



CONCERT

L'Harmonie l'Union

voyage autour du monde

Exceptionnellement le
Vendredi 31 Mai
20h30
Gymnase du centenaire
La Rochette

Tarifs :
6 € réservation à l'Office de Tourisme Coeur de Savoie 04 79 25 53 12
8 € sur place
Gratuit : moins de 12 ans & Mineurs Ecole de Musique La Rochette

11/02/2019



Agenda de Mai

6

Goûter du lundi

Au Centre d'Animation. De 16h15 à 17h30. Gratuit. Public : parents/enfants.
Venez avec vos enfants fabriquer des papillons en carton et déguster des smoothies.
Renseignements : 04 79 65 68 42 / bienvivre@valgelon.com

8

Faites de la Danse

Au centre-ville. A partir de 15h. Organisé par la Cie Gambit.
Démonstrations itinérantes de danse. Flash-mob à partir de 17h30.
Renseignements : 04 79 65 41 21.

11

Conférence «L'univers extrême : les étoiles à neutrons»

A la Salle Polyvalente. A 20h30. 5€ / Gratuit - 12 ans. Ouvert à tous.
Renseignements FPT Astro : 06 82 27 88 18 / www.astro-crabe.fr

11

Yoga et Féminin

A la Salle de répétition à côté de la médiathèque. De 9h à 12h30.
Pré-réservation : 30€ (25€ adhérent) - Le jour même : 35€ (30€ adhérent)
Prendre soin du féminin : pratique, théorie, échanges.
Renseignements et inscriptions : Yoga Club Asana 06 22 34 68 53.

11

Stage de danse écossaise

A la Salle de Danse de l'école élémentaire. De 10h à 13h. Ouvert à tous.
Tarif : 20€ la séance / 15€ pour les - 15 ans.
Renseignements et inscriptions : 06 16 41 45 48 / colettecholat@gmail.com

17

Exposition et diaporama «Les papillons»

Au Centre d'Animation. De 14h à 15h30 et de 17h30 à 19h.
Animé par Philippe Francoz, référent papillons du Parc de la Vanoise.
Gratuit. Ouvert à tous.
Renseignements : 04 79 65 68 42 / bienvivre@valgelon.com

18

Yoga en famille

A la Salle de Danse de l'école primaire. De 9h à 10h.
Pour parents et enfants de 3 à 11 ans. 5€ la séance (adhésion 5€).
Temps de partage et d'échange avec son enfant, un moment ludique et de détente.
Renseignements et inscriptions : Yoga Club Asana 06 16 92 64 02.

18

Yoga du rire

A la Salle de Danse de l'école primaire. De 10h30 à 11h30. Pour adulte.
Rire nous rend joyeux et nous met de bonne humeur.
Venez découvrir ce qu'est le Yoga du rire. 8€ la séance (adhésion 5€).
Renseignements et inscriptions : Yoga Club Asana 06 16 92 64 02.

19

Marché des créateurs

Au Centre d'Animation. De 10h à 18h. Ouvert à tous.
Nombreux artisans créateurs. Défilé de mode à 15h.
Ateliers créatifs pour adulte et enfant. Petite restauration. Poneys.
Renseignements L'atelier des créateurs : 06 12 63 29 00.

19

Parcours du coeur

Au Lac Saint Clair. A partir de 9h.
En partenariat avec plusieurs associations de Valgelon-La Rochette.
Ouvert à tous. Défis sportifs.
Renseignements : 04 79 65 41 21.

23

Fête de la Nature

Au Pontet sur le site du village de yourtes de Rochebrune. A partir de 11h.

Au programme : découverte des yourtes, escape game, atelier créatif et spectacle.
Prévoir un pique-nique le midi.

Renseignements : 04 79 65 68 42 / bienvivre@valgelon.com

30

Concours de pêche à la truite

Au Lac Saint Clair. A partir de 7h. Inscriptions sur place à partir de 6h30.

Renseignements : 06 34 42 24 06 / monique.moretti@orange.fr

Sentier astronomie

A partir du 1er mai, mise en place du sentier astronomique de La Table. Une promenade ludique et éducative de 1,3 km de long à la découverte du système solaire.

Renseignements FPT Astro : 06 82 27 88 18 / www.astro-crabe.fr

Du côté de la médiathèque

*Pause
musicale*



**Accordez-vous
une sieste musicale**

Vendredi 10 mai de 12h30 à 13h30
Public ado/adulte

*Heure
du conte*



*à l'espace jeunesse
dans le cocon*

Mercredi 15 mai
à 16h

*Vidéo
Club*



*à l'étage,
dans le cocon*

**Venez visionner et discuter de
Miss Hokusai de Keiichi Hara**

Jeudi 17 mai à 18h
Public ado

*Atelier
Déblok Manivelle*



*dans la salle
du rez-de-chaussée*

**Participez au laboratoire ludique de
théâtre et poésie avec Laurence
et Pascale de la Cie Déblok Manivelle.**

Samedi 18 mai de 9h à 12h
Pour adultes - SUR INSCRIPTION

*Spectacle
Beauté Captée*

*à l'extérieur,
devant la médiathèque*



**Création de Déblok'Manivelle
à partir des différents ateliers**

Mardi 21 mai à 18h
Durée 1h - Tout public

*Atelier
numérique*

*dans la salle de réunion,
au rez-de-chaussée*



**Venez créer et jouer sur
le thème des plantes**

Mercredi 22 mai 15h-16h30
Pour les 6-12 ans - Sur inscription



Conseil municipal : le mercredi 22 mai à 20h en mairie.

Don du sang : le jeudi 23 mai de 16h à 19h30 au Centre d'Animation.

Ramassage des végétaux

Entre 8h et 18h, ramassage de végétaux auprès de personnes âgées ne disposant pas de véhicule. Prochains ramassages : les lundis 29 avril, 27 mai et 24 juin.
Inscription obligatoire en Mairie.

Journée citoyenne

Le 18 mai 2019 se tiendra une journée citoyenne pour le ramassage des déchets et autres détritiques sur la commune de Valgelon-La Rochette. A cette occasion l'ensemble des habitants de la commune sont invités à participer. Rendez-vous à partir de 8h30 sur la place de la mairie. Des gants, pinces à ordures, gilets jaunes et sac à déchets seront fournis aux participants. La journée se conclura à 12h autour d'un apéritif au lac Saint Clair. Les déchets collectés seront pesés !

Taille des végétaux

Avec l'arrivée des beaux jours, nous vous rappelons que l'entretien de vos végétaux est une obligation. Les haies ne doivent pas dépasser sur le domaine public et vos arbres doivent respecter certaines hauteurs. N'hésitez pas à vous rapprocher de la Police Municipale si vous avez des questions : 04 79 25 75 99.

Travaux de la RD525 dans les gorges du Bréda

De septembre 2018 à juin 2020, des travaux ont lieu dans les gorges du Bréda sur la RD525 afin de sécuriser cet itinéraire. La route sera barrée d'avril à juin 2019 pour réaliser la deuxième phase des travaux (confortement du mur de soutènement et reprise des dispositifs de retenue). Des itinéraires de déviation seront mis en place sur les RD209, RD202 et RD9.
Plus d'informations sur : <https://www.isere.fr/sites/default/files/breda-flyer-bd.pdf>

Campagne annuelle de vidange

Vous habitez en Cœur de Savoie et vous avez un système d'assainissement individuel ? Une campagne de vidange par mois, de mars à décembre, est possible. Inscription avant le 25 du mois précédent via le formulaire d'inscription disponible sur le site internet :

www.valgelon-la-rochette.com dans l'onglet «Agenda».

Renseignements : Communauté de communes Cœur de Savoie au 04 79 84 36 27

Les cartes de résident arrivent !

Vous habitez la commune Valgelon-La Rochette ? La carte de résident permettant de bénéficier de tarifs préférentiels sur les installations municipales, notamment la piscine, sera disponible à la demande à partir de début mai. Vous pourrez récupérer le formulaire en mairie ou sur le site internet de la commune. Quatre jours seront nécessaires à la réalisation des cartes, merci de vous y prendre à l'avance si vous souhaitez pouvoir bénéficier des tarifs préférentiels à la piscine dès le 1^{er} juin.



Brochure réalisée par le service communication de la mairie de Valgelon-La Rochette.
Disponibilité : le 20 de chaque mois en mairie, médiathèque, office de Tourisme, et divers commerces. Pour passer une information : mjouve@la-rochette.com
Dépôt des informations : le 5 du mois pour parution le 20.