



## Tous unis par une même couleur

[cancerdusein.org](http://cancerdusein.org)



Le Cancer  
du Sein,  
Parlons-en !

# Agenda d'Octobre

## Comité lecture «Parlons-en !»

1

**De 18h30 à 20h. Médiathèque Fabrice Melquiot.**

Réunion par la suite le mardi une fois par mois.

Venez nous parler de vos «coups de coeur», des premiers romans,...

Public adulte

Renseignements : 04 79 25 74 47 / [mediatheque@valgelon-la-rochette.com](mailto:mediatheque@valgelon-la-rochette.com)

5

## Cross départemental des Sapeurs Pompiers

**Au Lac saint Clair. A partir de 10h.**

Venez encourager les sapeurs-pompiers !

Nombreuses animations. Restauration et buvette.

7

## Goûter du lundi

**Au Centre d'Animation. De 16h15 à 17h30. Gratuit. Public : parents/enfants.**

Venez avec vos enfants, réaliser un bricolage d'automne et partager un goûter.

Renseignements : 04 79 65 68 42 / [bienvivre@valgelon.com](mailto:bienvivre@valgelon.com)

8

## Spectacle Premières Pages

**A la médiathèque. A 10h30. Gratuit. De 6 mois à 3 ans. Sur inscription.**

La maison Citrouille et la baraque à plume vous présenteront leur spectacle «Tout Doux». Un spectacle drôlement tendre, sans parole mais en chansons !

Renseignements : 04 79 25 74 47 / [mediatheque@la-rochette.com](mailto:mediatheque@la-rochette.com)

9

## Café Tricot

**A la médiathèque. A partir de 15h. Gratuit. Pour tous.**

Envie d'apprendre à tricoter ? Venez essayer avec Françoise et ses copines.

Participez à la fabrication de l'écharpe de l'ours de l'album «Tout Doux».

Renseignements : 04 79 25 74 47 / [mediatheque@la-rochette.com](mailto:mediatheque@la-rochette.com)

12

## Chasse au trésor du Sou des écoles

**Au Centre Ville. A partir de 17h. Ouvert à tous. 2€ par équipe.**

Buvette et paëlla sur place ou à emporter.

Renseignements : 06 61 84 08 76 / [soudesecoles.larochette@gmail.com](mailto:soudesecoles.larochette@gmail.com)

12

## Théâtre : Illusions conjugales

**A la Salle Polyvalente. A 20h30. Participation libre au chapeau. Ouvert à tous.**

Pièce d'Eric Assous. Par la Cie Théâtrois.

Renseignements : Comité des fêtes 06 85 43 97 09 / [hervebenedetti@sfr.fr](mailto:hervebenedetti@sfr.fr)

14

## Conférence débat «Boostez votre immunité pour l'hiver !»

**A la Madeleine (1<sup>er</sup> étage). A 18h30. Gratuit. Ouvert à tous.**

Conseils et échanges autour du thème de l'immunité pour se préparer à affronter l'hiver, avec Mélanie Pitton, naturopathe.

Renseignements : 04 79 65 68 42 / [bienvivre@valgelon.com](mailto:bienvivre@valgelon.com)

16

## Atelier numérique - Street Art

**A la médiathèque. De 15h à 16h30. Gratuit. Sur inscription à partir de 10 ans.**

Venez découvrir le Street Art !

Renseignements : 04 79 25 74 47 / [mediatheque@la-rochette.com](mailto:mediatheque@la-rochette.com)

18

### Goûter lecture ados

**A la médiathèque. De 17h à 17h45. Gratuit. A partir de 10 ans.**  
Venez écouter Sonia vous raconter des histoires autour d'un goûter.  
Renseignements : 04 79 25 74 47 / mediatheque@la-rochette.com

23

### Projection ciné-bib

**A la médiathèque. A 16h. Gratuit. Tout public.**  
Projection du film «Hotel Transylvanie 3».  
Renseignements : 04 79 25 74 47 / mediatheque@la-rochette.com

26

### Concours de belote du FCR

**Au Centre d'Animation. A partir de 19h.**  
Début des inscriptions à 18h.  
Renseignements Football Club : 06 43 34 08 27 / larochettefcr73@gmail.com



# BAL LITTÉRAIRE

Avec Fabrice Melquiot,  
Laura Tirandaz, Romain Nicolas  
et Jean Marie Clairambault

**DIM. 13 OCTOBRE 17H**

**LECTURE ET DANSE**

**AU CENTRE D'ANIMATION**

## *Du côté des associations*

### Ateliers du samedi Qigong-Méditation

1 à 2 fois par mois à Valgelon-La Rochette au dojo de la Seytaz. Pas de cours d'essai.  
15€/séance. Tout le monde peut participer, enfants-ados-adultes, aucun pré-requis.  
Le planning est diffusé régulièrement sur notre site : <https://chentaiji-savoie.sportsregions.fr>  
Inscription obligatoire : Isabelle au 06 22 12 36 91 / [wushu.chentaiji73savoie@gmail.com](mailto:wushu.chentaiji73savoie@gmail.com)

## Travaux de la RD525 dans les gorges du Bréda

De septembre 2019 à novembre 2019, la route sera à nouveau barrée dans les gorges du Bréda sur la RD525, la circulation se fera en alterné. Les aménagements consistent au confortement des murs de soutènement et à la reprise des dispositifs de retenue. Comme les fois précédentes, des itinéraires de déviation seront mis en place sur les RD209, RD202 et RD9.

---

**Conseil municipal** : le mercredi 23 octobre à 20h en mairie.

---

## Campagne annuelle de vidange

Vous habitez en Cœur de Savoie et vous avez un système d'assainissement individuel ? Une campagne de vidange par mois, de mars à décembre, est possible. Inscription avant le 25 du mois précédent via le formulaire d'inscription disponible sur le site internet :

[www.valgelon-la-rochette.com](http://www.valgelon-la-rochette.com) dans l'onglet «Agenda».

Renseignements : Communauté de communes Cœur de Savoie au 04 79 84 36 27.

---

**Ramassage des végétaux** : entre 8h et 18h ramassage de végétaux auprès de personnes âgées ne disposant pas de véhicule. Prochain et dernier ramassage : le lundi 28 octobre. Inscription obligatoire en Mairie.



Brochure réalisée par le service communication de la mairie de Valgelon-La Rochette.  
Disponibilité : le 20 de chaque mois en mairie, médiathèque, office de Tourisme, et divers commerces. Pour passer une information : [mjouve@valgelon-la-rochette.com](mailto:mjouve@valgelon-la-rochette.com)  
Dépôt des informations : le 5 du mois pour parution le 20.