

Guide découverte



# Sommaire

Chéquier découverte	P. 3
Conseillers municipaux	P. 4
Services municipaux	P. 5
Infrastructures	P. 6
Equipements sportifs	P. 7
Equipements culturels et de loisirs	P. 8-10

## Services à la population

Camping	P. 9
Cantine - garderie	P. 36
Centre de Loisirs Intercommunal	P. 39
Centre Communal d'Action Sociale	P. 40
Centre Polyvalent d'Action Sociale	P. 40
Déchetterie	P. 44
Écoles	P. 35
Espace Jeunes	P. 39
Habitat (permanences)	P. 41
Intercommunalité Coeur de Savoie	P. 44
Médiathèque	P. 42
Maison de Services au Public	P. 43
Petite enfance	P. 37-38
Social	P. 40
Syndicat des Eaux	P. 44
Transport	P. 41

## Activités artistiques et culturelles

### Atelier

Art' Danse «Créa'Mod»	P. 11
-----------------------	-------

<b>Astronomie</b> Foyer pour Tous	P. 16
-----------------------------------	-------

### Chant

Art et Son	P. 12
Les Baladins du Val Gelon	P. 13

### Danse

Art'Danse	P. 11
Atelier de la danse	P. 12
Coyotes Dancers Savoisiens	P. 13
Kosmopolite Danse	P. 15

### Langues :

Les langues sans stress	P. 16
-------------------------	-------

### Musique

Art et Son	P. 12
Ecole de musique	P. 14
Harmonie l'Union	P. 15

<b>Peinture</b> Foyer pour Tous	P. 16
---------------------------------	-------

<b>Scrabble</b> Scrabbl'Gelon	P. 14
-------------------------------	-------

<b>Tarot</b> Tarot club du canton	P. 16
-----------------------------------	-------

<b>Théâtre</b> Les Théâtins Savoyards	P. 14
---------------------------------------	-------

<b>Tricot</b> Doigts d'or	P. 16
---------------------------	-------

## Associations : solidarité et vie locale

Aînés Ruraux	P. 17
AMAP	P. 17
Amicale des donateurs de sang	P. 17
Amicale des Sapeurs Pompiers	P. 17

## Associations : solidarité et vie locale

A.R.C.A.D.E.	P. 17
Association 1, 2, 3 Go	P. 17
Association Des Arts Tikulés	P. 17
B.V.V.G.	P. 18
Chasse ACCA	P. 17
Comité de Jumelage	P. 18
Comité des Fêtes	P. 18
Les Edelweiss	P. 19
Les Mécaniques du Val Gelon	P. 20
FNATH	P. 19
Gardette Délicat	P. 19
Office du Tourisme	P. 19
Pêche	P. 20
Section des jeunes sapeurs pompiers	P. 19
Sou des Ecoles	P. 20
Touring Moto-Club du Gelon	P. 20
Union Commerciale et Artisanale Roch.	P. 20

## Activités sportives

### Arts martiaux et assimilés

Aïkido	P. 31
Américain boxing	P. 31
Judo O4V	P. 32
Karaté Club	P. 32
Shin Gi Tai Kempo	P. 33
Sophrologie Envie d'Etre	P. 31
Tai ji - Qi gong Tai ji	P. 33
Yoga Club Asana et Yoga Rochettois	P. 34

<b>Badminton</b> Foyer pour Tous	P. 28
----------------------------------	-------

<b>Athlétisme</b> C.A.P.R.G.	P. 24
------------------------------	-------

### Boule - Pétanque

La Boule Rochettoise	P. 22
Pétanque Club Rochettois	P. 29

<b>Course d'orientation</b> C.O.C.S.	P. 27
--------------------------------------	-------

### Escalade

Belles Grimpes en Belledonne	P. 22
B.V.V.G. section C.A.F.	P. 23
CAF La Rochette	P. 24

### Football

Football Club Rochettois	P. 27
Association Futsal Rochette Olympique	P. 22

### Gymnastique

A.D.A.P.A.R. (Gymnastique pour les retraités)	P. 26
Alliance Rochettoise Gymnastique	P. 21
Atelier de la danse	P. 12
Mumufitness	P. 29

<b>Hand ball</b> Hand Ball Rochettois	P. 28
---------------------------------------	-------

### Natation - Plongée

Club Nautique Rochettois	P. 25
Club de plongée du Pays Rochettois	P. 25

<b>Parcours urbain</b> Rochette Parkour Freerun	P. 26
---	-------

### Randonnée pédestre

B.V.V.G. section marche	P. 23
-------------------------	-------

<b>Ski</b> Club La Rochette	P. 26
-----------------------------	-------

### Tennis/Tennis de table

Tennis Club Pontacharra-La Rochette	P. 30
Tennis de Table Ping-Rochettois	P. 30

## Editorial du Maire

Notre ville peut s'enorgueillir de la présence de nombreuses associations sportives et culturelles que vous allez apprécier en parcourant ce guide.

La richesse de ce tissu associatif permet à chacun d'entre nous de trouver, soit un équilibre intellectuel, soit un épanouissement sportif, afin d'atténuer l'agitation de la vie professionnelle.

Elle offre à nos enfants un choix incomparable d'activités et leur fait découvrir des valeurs fondamentales comme le respect d'autrui.

Mais, pour que ces associations puissent accomplir leurs missions, le recours au bénévolat est indispensable : une association est la rencontre entre celui qui offre et celui qui demande.

J'ajouterai : « être bénévole c'est tout simplement être citoyen ».



Bonne lecture.  
André DURAND

## ■ Comment lire ce guide

Cet ouvrage est un guide découverte qui vous permettra de mieux connaître vos associations, les services, ainsi que les équipements communaux dans lesquels leurs activités se déroulent.

## ■ A quoi sert le chéquier « découverte » de la commune ?

Celui-ci a pour but de permettre au plus grand nombre d'enfants de pratiquer une activité en dehors de l'école. Il permet d'aider à financer l'adhésion à une association rochettoise sportive et/ou culturelle.

## ■ Qui a droit au chéquier « découverte » ?

Tous les enfants nés entre 2009 et 2014 habitant la Commune ou dont les parents s'acquittent d'une taxe au profit de la Commune.

## ■ Où et quand ?

Dans une association de la commune (le nom des associations concernées se trouve sur chaque chèque)  
Pendant l'année scolaire en cours.

## ■ A quoi ressemble le chéquier « découverte » ?

Il se présente sous forme de 8 bons de 10 €.

## ■ Comment ça fonctionne ?

L'enfant peut utiliser la somme (80 €) qui lui est allouée de la façon suivante :

- 80 € la première année quelle que soit l'activité,
- 80 € l'année suivante si l'enfant découvre une nouvelle activité,
- Et ainsi de suite à condition de ne pas pratiquer 2 fois la même activité durant les cinq ans.
- 50 € si l'enfant décide de continuer sur une même activité.

Il est également possible de se servir de ces bons comme des réductions sur plusieurs adhésions aux différentes associations. (Ex : un enfant pourra utiliser 50 € de bons sur une association et 30 € sur une autre).

Attention : le chèque découverte ne permet pas de rendre la monnaie, ni de financer des tenues vestimentaires.

## ■ Comment faire ?

Choisir une association et lui transmettre le nombre de chèques de 10 €.

Les associations adhérant aux chéquiers « découverte » sont signalées dans ce guide.

## ■ Où se procurer le chéquier « découverte » ?

La Mairie envoie le chéquier à votre domicile.

Si vous ne l'avez pas reçu vous devez vous présenter au service des associations avec un justificatif de domicile et une pièce d'identité de l'enfant (carte d'identité, livret de famille...) au plus tard le 30/11/19.



# Conseillers municipaux



## LE MAIRE : M. André DURAND

*Permanences :*

*lundi et jeudi de 9h à 12h - mardi de 15h à 17h*

## LES ADJOINTS

**1<sup>er</sup> adjoint** (*permanence à la demande*)

**Mme Christiane COMPAING**

**2<sup>ème</sup> adjoint** (*permanence mercredi de 9h à 12h*)

**M. Jean PORTUGAL** : travaux

**3<sup>ème</sup> adjoint** (*permanences mardi et vendredi de 9h à 11h*)

**Mme Annie OLEI** : affaires sociales

**4<sup>ème</sup> adjoint** (*permanence à la demande*)

**M. Hervé BENOIT** : finances et communication

**5<sup>ème</sup> adjoint** (*permanence mercredi de 14h à 16h*)

**Mme Lucie BULLE** : économie - emploi - commerce

**6<sup>ème</sup> adjoint** (*permanence à la demande*)

**M. Yves MANDRAY** : voiries - réseaux - matériel

**7<sup>ème</sup> adjoint** (*permanence à la demande le mercredi*)

**Mme Nadège JAY** : urbanisme

**8<sup>ème</sup> adjoint** (*permanence vendredi de 14h à 17h30*)

**M. Jean-Louis DOULS** : associations - sport - animation - culture  
cadre de vie - accueil touristique

**9<sup>ème</sup> adjoint** (*permanence à la demande*)

**Mme Gwénaëlle BIBOUD** : vie scolaire et périscolaire

**10<sup>ème</sup> adjoint** (*permanence à la demande*)

**M. Joël RECORDON** : agriculture et développement durable

**11<sup>ème</sup> adjoint** (*permanence à la demande*)

**M. Fabien GARCIA** : communication et fusion



**Permanences  
du Maire  
et des adjoints  
sur rendez-vous  
en Mairie  
04 79 25 50 32**

**Plus d'informations  
sur le site internet  
[www.valgelon-la-rochette.com](http://www.valgelon-la-rochette.com)**

## LES CONSEILLERS MUNICIPAUX

M. Jean-Loup CREUX (Conseiller délégué)

M. Frédéric SANTIN-JANIN

M. Jean-Pierre LANDELLE

M. Olivier COMMUNAL

M. Laurent JOUTY

M. Jean-Pierre TRANCHANT

Mme Pierrette PEYRE

Mme Marie-Hélène OGÉ

M. Etienne CHALUMEAU

Mme Sandra CHELLOUG

Mme Virginie TISSOT

M. David ATES

Mme Catherine HUMBERT

M. Anthony FACHINGER

M. Jean-Philippe MENEGHIN

M. Virgile FIELBARD

Mme Sandrine BERTHET

M. Joseph MORELLI

Mme Isabelle CILLIS

Mme Béatrice CREUX

M. Gildas WIES

M. Jean-Paul DELCROIX

M. Michel ROSSIGNOL

Mme Nicole AGUETTAZ

M. François PEILLEX



## MAIRIE

**1 Place Albert Rey - La Rochette - 73110 Valgelon-La Rochette**

**Tél : 04 79 25 50 32 - Fax : 04 79 25 78 25**

**Mail : [mairie@valgelon-la-rochette.com](mailto:mairie@valgelon-la-rochette.com) - Site : [www.valgelon-la-rochette.com](http://www.valgelon-la-rochette.com)**

### **Horaires d'ouverture :**

Lundi au vendredi de 8h à 12h et de 14h à 17h

## MAIRIE ANNEXE

**406, Route du Pic de l'Huile - Étable - 73110 Valgelon-La Rochette**

**Tél : 04 79 25 74 45 / 06 78 40 01 05 - Fax : 04 79 36 85 91**

**Mail : [mairieannexeetable@valgelon-la-rochette.com](mailto:mairieannexeetable@valgelon-la-rochette.com) - Site : [www.valgelon-la-rochette.com](http://www.valgelon-la-rochette.com)**

### **Horaires d'ouverture :**

Lundi de 8h à 12h et jeudi de 14h à 18h

**Camping Municipal 04 79 25 73 55 (voir p.9)**

**Maison de Services Au Public 04 79 65 36 02 (voir p.43)**

**Médiathèque Municipale 04 79 25 74 47 (voir p.42)**

**Police Municipale 04 79 25 75 99**

**Service Associations 04 79 65 41 21 - 06 82 72 17 65**

**Service Communication 04 79 96 71 02**

**Service Scolaire et Péri-scolaire 04 79 65 41 25 / 04 79 25 74 07 (voir p.35)**

**Services Techniques 04 79 65 41 20 - 06 78 24 80 46**

# Infrastructures



## RESIDENCE LES CURTINES

Rue des Chasseurs Alpains  
Directrice : Claire DANG-ARNAUX  
Tél : 04 79 65 77 77

## RESIDENCE AUTONOMIE LES CHAMOIS

Rue des Chasseurs Alpains  
Président : André DURAND, Maire  
Tél : 04 79 25 18 67

## LA MADELEINE

Place Mömlingen

Ce bâtiment est composé de salles de réunions et de bureaux utilisés par :

- l'Association Bien Vivre en Val Gelon
- la Ludothèque
- le Relais Assistantes Maternelles
- le CIAS Coeur de Savoie
- la salle des mariages.



## LA POSTE

Place Albert Rey  
Tél : 04 79 25 51 00

### Ouverture :

Lundi au vendredi :  
de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30  
Samedi matin de 9h à 12h

## TRESOR PUBLIC

Place Albert Rey  
Tél : 04 79 25 52 60

### Ouverture :

Lundi / mercredi / jeudi de 9h à 12h

## BOULODROME

Rue Richard Schneeweis

Tél : 04 79 25 53 39

Il accueille deux associations :

la Boule Rochettoise et le Pétanque Club Rochettois

## GYMNASE

Avenue du Centenaire

Situé derrière le Collège du Val Gelon, le gymnase accueille les associations ainsi que les établissements scolaires.

## COMPLEXE SPORTIF

Rue du 11 Novembre

Dojo, gymnase et mur d'escalade.

## PISCINE COMMUNALE

Ouverte de juin à septembre

Tél : 04 79 25 53 69

## STADE DE FOOTBALL

Le stade est utilisé par le Football Club Rochettois (FCR).

## TENNIS

3 courts de Tennis situés derrière la Place Mömlingen.

## Equipements pour les jeunes

### CITY STADES

Les espaces se situent

aux Curtines, à la Seytaz et au Moulinage.

### AIRES DE JEUX

Jouxtant les city stades elles permettent aux plus petits de venir, avec leurs parents, grimper, glisser,...

### ESPACE JEUNES

Situé en face de la Madeleine

à côté des terrains de tennis

### SKATE PARC

Sur le site du Moulinage (3 modules)



# Equipements culturels et de loisirs

## CENTRE D'ANIMATION



Cet équipement comprend :

- une grande salle de 410 m<sup>2</sup> au 1<sup>er</sup> étage, réservée aux manifestations associatives et aux habitants de Valgelon-La Rochette pour des rencontres familiales et mariages (elle peut accueillir 300 personnes),
- une salle d'environ 100 m<sup>2</sup> au RC ainsi que des petites salles d'activité et des bureaux.

## ECOLE DE MUSIQUE

Rue du 11 novembre (voir p. 14)

Tél : 04 79 65 30 62

## MAISON DES CARMES



La maison des Carmes se compose :

- au sous-sol : salle d'exposition ou de nombreux artistes locaux exposent leurs œuvres.
- au rez-de-chaussée : l'Office de Tourisme
- au premier étage : salles pour les associations

## MEDIATHEQUE et MSAP

Allée des Grillons (voir p. 42-43)



## MUSEE

Place Saint Jean

Tél : 04 79 25 75 61

Exposition d'objets anciens de l'histoire savoyarde.

Ouverture juillet / août :

Mercredi et samedi de 10h à 12h



## SALLE DE GYM

Ecole Primaire

Cette salle de 100 m<sup>2</sup> accueille de nombreuses activités en dehors du temps scolaire.

## SALLE DES FÊTES D'ÉTABLE

Cette salle de 60 m<sup>2</sup> est réservée aux manifestations associatives et aux habitants de Valgelon-La Rochette pour des rencontres familiales et mariages (elle peut accueillir 60 personnes).

## SALLE POLYVALENTE

Située sous le gymnase, elle peut accueillir jusqu'à 240 spectateurs.

Cette salle est le lieu de débats, de spectacles, de projections de films ou encore de concerts.

# Equipements culturels et de loisirs

## CAMPING ★★★ et BASE DE LOISIRS

Lac Saint Clair

Tél : 04 79 25 73 55

Mail : [camping@valgelon-la-rochette.com](mailto:camping@valgelon-la-rochette.com)

Site : [camping.valgelon-la-rochette.com](http://camping.valgelon-la-rochette.com)

Le camping est ouvert toute l'année et propose à la location des emplacements et des chalets.



### Activités et services :

- Salle d'animation : TV, jeux de société, bibliothèque, babyfoot.
- A l'extérieur : terrain de pétanque, tables de ping-pong, 2 aires de jeux pour enfants avec trampoline, 3 aires de barbecue.
- Un point informatique à l'accueil.
- WIFI gratuit.



La base de loisirs vous permet d'accéder à de nombreux équipements :

- un parcours santé dont les agrès sont implantés tout autour du lac,
- une aire de fitness de plein air avec sept machines,
- deux aires de jeux pour les enfants,
- une plaine de jeux aquatiques, inaugurée ce printemps .



# Equipements culturels et de loisirs

## SALLE DE RÉPÉTITION et STUDIO D'ENREGISTREMENT

Allée des Grillons - à côté de la médiathèque

Le studio d'enregistrement est l'endroit idéal pour l'enregistrement et la création sonore.

Vous y trouverez :

- une régie son,
- un studio d'enregistrement,
- un espace détente.

Les deux pièces d'enregistrement sont traitées acoustiquement.

Le studio permet de travailler de multiples façons, que ce soit pour des enregistrements de petits groupes ou pour des enregistrements de groupes plus importants comme des chorales ou des orchestres d'harmonie.

Cet équipement peut être mis à disposition avec un technicien du son.

La salle de répétition attenante pourra également être mise à disposition, dans le cadre d'une location de studio dans les cas suivants :

- enregistrement de groupes (plus de 5 personnes),
- enregistrement en configuration de scène.

Pour les réservations et les tarifs, prendre contact avec la mairie.



# Associations artistiques et culturelles

## ART'DANSE



**Présidente :** Pascale PLATHIER

**Tél :** 06 88 31 92 68

**Mail :** artdanse73@gmail.com

### Modern' Jazz

Contact :

Nathalie Rappin Grelin

06 86 06 16 46

nathaliedanse@orange.fr

Horaires :

Lundi et vendredi : horaires selon les âges

Lieu : salle de danse de l'Ecole Elémentaire

NOUVEAUTÉ : stages adultes

### Hip Hop (à partir de 9 ans)

Contact : Geoffroy Durochat 06 87 95 62 11

Geoffroy@nextape.com

Horaires : mardi 17h30-19h et 19h-20h30

Lieu : Salle 11 du Centre d'Animation

Contact : Julien Barrasson

Barrassonjulien@gmail.com

Horaires : mercredi 14h-15h15, 15h15-16h30 et 16h30-18h

Lieu : Salle de danse de l'Ecole Primaire

NOUVEAUTÉ : stages adultes

### Djembé (Ados/adultes)

Contact : Bob Djan 06 83 11 19 06

repercussion@hotmail.fr

Horaires : jeudi de 19h à 20h

Lieu : Salle 11 du centre d'animation

Stages en cours d'année



### Danse africaine (ados/adultes)

Contact : Bob Djan 06 83 11 19 06

repercussion@hotmail.fr

Horaires : jeudi de 20h à 21h30

Lieu : Salle 11 du centre d'animation

Stages en cours d'année

### Danse écossaise

Contact : Anne Dejean

anne.dejean@wanadoo.fr

Horaires :

Stages les samedis - Ouvert à tous

Lieu : salle de danse de l'Ecole Elémentaire

### Danse de salon, rock and roll, salsa

(adolescents/adultes)

Contact : Colette Cholat (06 16 41 45 48)

Horaires : stages organisés samedi / dimanche

Lieu : salle de danse de l'Ecole Elémentaire

### Créa'Mod : création artistique / customisation de vêtements (adultes)

Horaires : jeudi de 14h à 17h

Lieu : salle d'expo des Carmes



# Associations artistiques et culturelles

## ART ET SON

**Président :** Bernard AIELLO  
**Tél :** 06 89 64 95 29 - 04 79 25 59 51  
**Mail :** art-et-son@bbox.fr  
**Site internet :** artetson.fr



### Activités et horaires : Musique

Guitare : acoustique et électrique (jazz et musiques actuelles)

- Accordéon : diatonique / chromatique
- Piano / clavier : classique / moderne
- Batterie / percussions
- Découverte musicale avec éveil
- Chant : technique vocale / expression scénique/ensemble vocal
- Atelier groupe
- M.A.O. (musique assistée par ordinateur)

Lundi au vendredi de 17h à 21h

Mercredi de 13h à 21h

Samedi de 9h à 12h

Art et Son (20 rue de la Neuve)

Salle de répétition (Bât. La Médiathèque)



## ATELIER DE LA DANSE

**Présidente :** Céline MORESTIN  
**Contact :** Véronique BRECHET  
**Tél :** 04 79 25 54 84  
**Mail :** atelierdeladanse@yahoo.fr  
**Site :**  
<http://atelierdeladanse.wifeo.com>



### Activités et horaires :

**Danse classique**

**Danse moderne**

**Danse Modern' Jazz**

**Stretching et Entretien musculaire**

Lundi au samedi

selon la discipline choisie,  
l'âge et le niveau.

Salle de danse

du Centre d'animation



# Associations artistiques et culturelles

## LES BALADINS DU VAL GELON

**Présidente :** Morgane PELLICIARI

**Tél :** 06 89 06 78 93

**Mail :** ca.baladins@gmail.com

**Site internet :** <http://www.new.baladinsduvalgelon.fr>

**Activités et horaires :** **Chant choral** avec mise en scène de la variété française  
Jeudi de 20h à 22h Salle Polyvalente

**Répétitions ouvertes gratuites :** jeudi 12 et jeudi 26 septembre



## COYOTES DANCERS SAVOISIENS

**Présidente :** Christine TRAMEAUX

**Tél :** 06 64 92 52 70

**Mail :** christ.croes@gmail.com

**Site :** [coyote-dancers.over-blog.fr](http://coyote-dancers.over-blog.fr)

**Activités et horaires :**

**Danses Country et Irlandaise / Claquettes**

**Début des cours : les 11 et 12 septembre**

Mercredi : Salle 11 du centre d'Animation

- danse en ligne country, irlandaise et new line débutant de 19h à 20h30

Mercredi : Salle de danse de l'Elémentaire La Neuve

- danse en ligne country, irlandaise et new line novice de 19h à 20h30
- claquettes de 20h30 à 21h45

Jeudi : Salle de danse Ecole Elémentaire La Neuve

- cours danse en ligne country, irlandaise et new line intermédiaire/avancé de 20h à 21h30

Vendredi : Salle de danse Ecole Elémentaire La Neuve

- cours réservé aux révisions des anciennes chorégraphies, au préparation des démos et répétitions à 20h15

**2 cours d'essai gratuits - Tarifs et cotisations sur le site internet**



# Associations artistiques et culturelles

## ECOLE DE MUSIQUE

**Président :** Daniel CAPITAN

**Contact :** Gilles GHEZZI

**Tél :** 04 79 65 30 62 **Mail :** emhu@free.fr

**Lieu :** Ecole de Musique, 5 rue du 11 Novembre  
Différents parcours: initiation, spécialisé, personnalisé.

Prêt et location d'instruments

**Tarifs :** identiques sur tout le territoire Coeur de Savoie

### Activités et horaires :

#### Parcours découverte :

mercredi et soirs à partir de 17h

#### Eveil (5/6 ans) :

lundi

#### Pratique collective + formation musicale

(3 premières années):

mercredi après-midi, 1h30 entre 16h et 18h30

#### Formation musicale fin cycle 1 et cycle 2 :

soir à partir de 17h30

**Flûte traversière :** mardi et vendredi

**Hautbois :** mercredi ou vendredi

**Basson :** samedi matin

**Clarinette :** lundi

**Saxophone :** mardi

**Trompette :** lundi à jeudi

**Cor :** lundi

**Trombone Tuba :** mardi



**Percussion - batterie :** mardi

**Piano :** mercredi

**Violon - alto :** jeudi

**Violoncelle :** incertain

**Guitare acoustique et électrique :** mardi

**Guitare basse :** mardi

**Accordéon :** jeudi

**Chant-technique vocale :** lundi

**Choeur d'enfants :** mercredi

**Ensemble vocal (ados et adultes) :** lundi

**Musique de chambre :** à définir

**Orchestre Cadet :** mercredi

**Orchestre junior :** mercredi

**Groupe «musiques actuelles» :** vac. scol. et samedi

**Orchestre d'accordéons :** vacances scol. et samedi

**Ensemble de cordes / Ensemble de percussions**



## THEATINS SAVOYARDS

**Président :** Serge TOURNUS

**Tél :** 04 79 65 68 92

**Mail :** blgucher@hotmail.fr

### Activités et horaires :

#### Théâtre

Samedi ou dimanche  
de 9h à 19h

Salle Polyvalente



## SCRABBL'GELON

**Présidente :** Monique DELPHIN

**Tél :** 04 79 25 58 33

**Mail :** monduel@wanadoo.fr

### Activités et horaires :

#### Scrabble

Mardi de 20h à 22h

Jeudi de 14h à 17h

Bât. des Carmes



# Associations artistiques et culturelles

## KOSMOPOLITE DANSE

**Présidente :** Marion BRUNIER

**Tél :** 06 51 57 76 61

**Mail :** kosmopolitedanse@gmail.com

**Activités et horaires :**

**Danse à dominante créole :**

Maternelle (3-5 ans) / Primaire (6-10 ans)

Adulte ( 11 ans et +)

Mercredi à partir de 16h30

Salle du haut du Centre d'Animation



## HARMONIE L'UNION

**Co-présidents :**

Jean-Marc DEBAUGE - Yohann GHEZZI

**Contact :** Gilles GHEZZI

**Tél :** 04 79 65 30 62

**Mail :** emhu@free.fr

**Site :** www.harmonie-larochette73.fr

**Activités et horaires :**

**Orchestre d'harmonie** (50 musiciens)

Concerts :

Répertoire classique,

musiques originales,

musiques de films, variété-pop-rock-jazz...)

Banda : musique festive de rue - cérémonies

Vendredi de 20h à 22h

Samedi de 17h30 à 20h

Ecole de Musique 5 rue du 11 novembre



# Associations artistiques et culturelles

## FOYER POUR TOUS

**Président :** Anthony FACHINGER

**Activités et horaires :**

### Peinture à l'huile

Contact : Annie PAPPINI (04 79 25 72 04)

Horaires : jeudi de 14h à 17h

Lieu : Bât. des Carmes



### Astronomie

Contact : Claude BAUER (06 82 27 88 18)

Horaires : vendredi à partir de 20h

Lieu : Bât. des Carmes

Mail : fptastro.crabe@laposte.net

Site : www.astro-crabe.fr



### Doigts d'or

Contact : Josette TISSOT (04 79 65 68 29 )

Horaires : lundi, mercredi et vendredi  
de 14h à 17h30

Lieu : Bât. des Carmes

## TAROT CLUB du canton de La Rochette



**Président :** Alexandre CHOWANSKI

**Contact :** M. Charrier (04 79 25 61 29)

**Tél :** 04 79 69 77 70 (Président)

**Mail :** tarot-club.larochette@sfr.fr

**Activités et horaires :** tarot

du débutant au confirmé,  
en loisirs ou compétition à quatre joueurs.

Jeudi à 20h

Bât. des Carmes

## LES LANGUES SANS STRESS



**Présidente :** Valérie NEYRET-VACHEY

**Tél :** 06 98 01 18 09

**Mail :** les.langues.sans.stress@gmail.com

**Site :** <http://www.leslanguessansstress.fr>

**Activités et horaires :**

selon le planning défini en septembre



**5 langues au choix :** Anglais, Allemand, Italien, Espagnol et Français FLE

**4 langues en bilingue :** Anglais, Allemand, Italien, et Français FLE avec une base anglaise

**5 ateliers pour adultes et enfants de plus de 6 ans :**

- Animation film en V.O. et expression libre,
- Le « quart d'heure ZEN no stress » pour se détendre dans une autre langue,
- Soutien scolaire groupé ou individuel en langues vivantes,
- Stages en immersion pendant les vacances scolaires,
- Ateliers de conversation en matinée, après-midi et soirée.

Lieu : 29 rue Maurice Rey - La Rochette  
73110 Valgelon-La Rochette

# Associations : solidarité et vie locale

## ACCA

**Président :**  
Lionel CATTANI

**Tél :**  
04 79 69 37 66  
06 30 60 22 57

**Mail :** cattani.lionel@orange.fr

**Activité :** chasse



## A.R.C.A.D.E. Une Terre Pour Vivre

**Président :** François-Xavier LE CORRE  
**Contact :** Valérie GEHIN  
(Déléguée Générale à la Coopération Décentralisée)

**Tél :** 04 79 65 38 20

**Mail :** arcade-vivre@orange.fr

**Site internet :** www.arcade-vivre.asso.fr

**Blog :** www.arcadeactu.canalblog.com

**Facebook :** www.facebook/arcademali

**Projet de coopération décentralisée de La Rochette :**  
Aide au développement dans les communes de :  
Dembella, Benkadi, Blendio et Tella au Mali.  
Sensibilisation et éducation au développement en France.

**Horaires :**

Lundi au jeudi de 9h à 12h30 et de 14h à 18h

**Lieu :**

4, Place Albert Rey - Bât. administratif - 1<sup>er</sup> étage

## AMICALE des Donneurs de Sang

**Président :** Gildas WIES

**Tél :** 06 07 64 41 73

**Horaires et lieu :**

4 après-midi/an au Centre d'Animation

## AMICALE des Sapeurs Pompiers de La Rochette

**Président :** Thierry TROUËSSARD

**Tél :** 04 79 69 60 45

## AMAP

**Association pour le maintien  
de l'agriculture paysanne**  
«La Croisée des chemins»

**Présidente :** Amélie MAIRE

**Tél :** 07 62 16 24 62

**Mail :** amelie maire@laposte.net



Groupement de  
consom'acteurs  
favorisant  
l'agriculture de  
proximité  
et respectueux de  
l'environnement.

## ASSOCIATION 1, 2, 3 GO

**Présidente :** Pascale PLATHIER

**Tél :** 06 88 31 92 68

**Mail :** association123go@outlook.fr

**Activités :** Favoriser l'accès aux loisirs en prônant le lien  
social, la mixité, les solidarités et la famille.

## ASSOCIATION DES ARTS TIKULÉS

**Présidente :** Hélène PLATEL

**Tél :** 07 82 86 27 87

**Mail :** administration@arts-tikules.com

**Site :** http://www.arts-tikules.com

**Activités :** Création de spectacles  
visuels et musicaux, sensibilisation au monde de la  
marionnette



## AINES RURAUX

**Présidente :** Colette TRANCHANT

**Tél :** 04 79 25 55 06

**Mail :** michel.vynck@wanadoo.fr

**Horaires :** mardi de 13h30 à 18h

**Lieu :** bât. des Carmes

# Associations : solidarité et vie locale

## BIEN VIVRE EN VAL GELON

**Président :** René COLLOMB

**Contact :** Céline MEZIN

**Tél :** 04 79 65 68 42

**Mail :** [bienvivre@valgelon.com](mailto:bienvivre@valgelon.com)

**Site internet :** [www.bienvivre.valgelon.com](http://www.bienvivre.valgelon.com)

**Horaires :** Lundi au vendredi de 8h30 à 12h

**Lieu :** La Madeleine - Place Mömlingen

Adhésion : 10€ Foyer – 5€ adulte – 2€ enfant seul (avec activité)

**Vous pouvez suivre toute notre actualité sur notre page Facebook :**

<https://www.facebook.com/leonie.gelon>



### ANIMATION ET LIEN SOCIAL

Contact : Valérie LE CORRE : [bvvg-dev1@valgelon.com](mailto:bvvg-dev1@valgelon.com)

- **Culture pour tous :** Ateliers et spectacles proposés notamment dans le cadre du projet annuel du comité d'actions culturelles du Val Gelon.
- **Activités pour les familles :** sorties en bus, goûters du lundi, conférences parentalité
- **Activités pour les seniors :** ateliers informatique, sorties, conférences
- Mais aussi : club photo pour échanger et progresser ensemble ; formations premiers secours

### ENVIRONNEMENT

Contact : Elodie PATROIX : [bvvg-dev2@valgelon.com](mailto:bvvg-dev2@valgelon.com)

- **Jardin pédagogique :** Animations avec l'aide de bénévoles pour faire découvrir le jardinage aux enfants de l'école primaire de la Rochette. Le bénévolat est ouvert à tous.
- **Jardin partagé :** Ce jardin collectif est un lieu d'échanges et de partage ouvert à tous ceux et celles qui souhaitent pouvoir jardiner dans la convivialité et le respect de l'environnement.
- **Coup de main aux amphibiens :** Chaque année, de février à avril nous aidons les amphibiens, dont certaines espèces sont protégées, à franchir les axes de communications autour du Lac St Clair. Nous récoltons des données scientifiques afin de suivre au mieux l'évolution des espèces sur notre territoire. Si vous souhaitez participer à l'opération contactez-nous.
- **Ateliers « faire soi-même » :** Nous proposons des ateliers permettant d'apprendre à réaliser des produits de nettoyage et des cosmétiques maison.
- **Fête de la Nature :** Evènement festif gratuit qui a lieu chaque année fin mai.



## COMITE DES FETES

**Président :** Hervé BENEDETTI

**Tél :** 06 85 43 97 09

**Mail :** [hervebenedetti@sfr.fr](mailto:hervebenedetti@sfr.fr)

**Activités : Animations de la ville :** (estivales, fête du Lac et autres manifestations).



## COMITE DE JUMELAGE

**Président :** Daniel GELLON

**Tél :** 06 95 05 10 17

**Mail :** [jumelage.larochette.momlingen@gmail.com](mailto:jumelage.larochette.momlingen@gmail.com)

**Site :** [larochette-momlingen.fr](http://larochette-momlingen.fr)

**Activités : Jumelage avec Mömlingen (Bavière)**

# Associations : solidarité et vie locale

## LES EDELWEISS

**Président :** Joël RECORDON

**Tél :** 06 64 11 21 98

**Mail :** joel.recordon@orange.fr

**Activités :** Organisation de manifestations dans le but de financer des sorties au profit des habitants et surtout des enfants au moment des fêtes de fin d'année.



## FNATH

**Fédération Nationale des Accidentés du travail et des Handicapés**

**Présidente :** Anne Marie COMMUNAL **Tél :** 04 79 65 68 87

**Horaires :** permanence 3<sup>ème</sup> vendredi du mois de 8h15 à 9h30

**Lieu :** centre d'Animation - Rue du 11 Novembre

**La fédération propose :**

- Un engagement résolu auprès de toutes les victimes,
- Un soutien juridique et social de qualité, pour accueillir, accompagner et défendre les accidentés de la vie, pour faire connaître leurs droits et obtenir réparation de leurs préjudices,
- Un meilleur accompagnement vers l'autonomie, pour guider les adhérents vers une vraie réinsertion sociale et professionnelle, pour briser l'isolement des accidentés de la vie et de leur famille,
- Une priorité à la prévention des risques, pour prévenir les accidents de toute nature et éduquer aux risques.

## GARDETTE DELICAT

**Association de quartier**

**Président :** Marcel RIVOLLET

**Tél :** 04 79 25 57 63

## SECTION DES JEUNES SAPEURS POMPIERS du Val Gelon

**Président :** Vincent LANEZ

**Tél :** 04 79 25 53 95

**Mail :** jsppicdufrene@sdis73.fr

**Association  
ayant pour but  
de former  
des jeunes aux  
techniques  
des Sapeurs-  
Pompiers.**



## OFFICE DE TOURISME Coeur de Savoie - La Rochette

**Lieu :** Rue des Carmes

**Président :** Joseph MORELLI

**Tél :** 04 79 25 53 12

**Mail :** tourisme@coeurdesavoie.fr

**Sites internet :** [www.tourisme.coeurdesavoie.fr](http://www.tourisme.coeurdesavoie.fr)

[www.vignobles.coeurdesavoie.fr](http://www.vignobles.coeurdesavoie.fr) : pour l'oenotourisme

[www.vollibre.coeurdesavoie.fr](http://www.vollibre.coeurdesavoie.fr) : pour le vol libre

**Compte Facebook :** page «Office de Tourisme Coeur de Savoie»

**Informations** touristiques et locales, agenda des manifestations.

**Vente :** produits du terroir, permis de pêche lac et rivière, excursions journée en autocar et autres prestations de services, location de vélos électriques.

**SNCF :** vente de billets, cartes commerciales, ...

**Horaires :**

Lundi au vendredi de 8h30 à 12h

Mardi, mercredi, vendredi de 15h à

17h30



# Associations : solidarité et vie locale

## LES MECANIKES DU VAL GELON

**Président :** Fabien GARCIA

**Tél :** 06.07.73.77.57

**Mail :** fgafabiengarcia@yahoo.fr

**Activités :** Rassemblement de véhicules de sports, de prestiges et de voitures de collection



## PECHE La truite arc en ciel

**Président :** Patrick MORETTI

**Tél :** 06 34 42 24 06

**Mail :** monique.moretti@orange.fr

**Activités :**

**Pêche en lac :**

Lac St clair du 1er avril au 31 décembre

**Pêche en rivière :** Gelon, Bréda,

Joudron, Serraz : selon arrêté préfectoral

**Concours de pêche :** date à venir

## SOU DES ECOLES

**Présidente :** Manuelle LE VELLY

**Tél :** 06 31 94 92 80

**Mail :** soudesecoles.larochette@gmail.com

**Activités :**

**Organisation ou participation à des**

**manifestations :** marché de Noël, loto...

afin de contribuer au financement des activités

de l'école Elémentaire de la Rochette : sorties

ski, classes découvertes, animations culturelles...



## SOU DES ECOLES Les Lutins de la Croisette

**Présidente :** Céline BORDIER

**Tél :** 07 86 33 65 15

**Mail :** leslutinsdelacroisette@yahoo.fr

**Activités :**

**Organisation ou participation à des**

**manifestations** afin de contribuer au

financement des activités de l'école maternelle

Croisette.

## TOURING MOTO-CLUB DU GELON

**Président :** Laurent DELORS.

**Tél :** 06 29 12 91 56

**Mail :** tmcgelon@gmail.com

**Site internet :** <https://tmcgelon.wixsite.com/site>

**Activités :**

**Rassemblement de motards** roulant sur tous types de motos de toutes marques de cylindrées supérieures à 300 cm<sup>3</sup>.

Organisation de sorties et balades motos entre ses membres.

L'association doit permettre de promouvoir, d'organiser et de gérer toute action de sensibilisation et de perfectionnement améliorant la sécurité routière.



## UCAR

Union Commerciale et Artisanale



Rochettoise

**Présidente :** Evelyne FAY

**Tél :** 04 79 25 53 71 / 06 85 41 08 79

**Mail :** unioncommercialerochettoise@gmail.com

**Activités :**

**Calendrier des animations :**

Janvier : vœux des commerçants / Avril : chasse aux oeufs / Juillet : brocante / Septembre : foire commerciale / Décembre : tombola de Noël

Association de 34 commerçants et artisans souhaitant dynamiser le commerce local.



## ALLIANCE ROCHETTOISE GYMNASTIQUE



**Président :** Denis BIET

**Contact :**

Elodie MAYEUR (responsable administratif)

07 69 86 06 17

**Mail :** [secretariat\\_arg@yahoo.fr](mailto:secretariat_arg@yahoo.fr)

**Facebook :** Alliance Rochettoise Gymnastique

**Site internet :** [arg.clubeo.com](http://arg.clubeo.com)

*Feuilles d'inscription téléchargeables et toutes les informations nécessaires sur le site.*



**Activités et horaires :**

**Gym compétition : féminine GAF avec Fabien**

**A partir de 8 ans.**

Réservé aux filles ayant déjà fait de la gymnastique.

Participation aux compétitions individuelles et en équipe selon niveau.

- **Groupe 8/10 ans (2011/2010/2009)**

Mardi de 17h30 à 18h45 et/ou Jeudi de 17h30 et 19h30

Gymnase Centenaire

- **Groupe 11 ans et + (2008 et avant)**

Mardi de 18h45 à 20h et Jeudi de 17h30 et 19h30

Gymnase Centenaire

**Gym compétition : masculin GAM avec Christine**

- **Groupe 6/8 ans (2011/2010/2009)**

Mardi et vendredi de 17h à 18h30 / Gymnase Centenaire

- **Groupe 9 ans et + (2008 et avant)**

Mardi et vendredi de 18h30 à 20h / Gymnase Centenaire

- **Sur convocation :** Samedi de 17h à 19h / Gymnase Centenaire



**Gym Loisir Féminine avec Laure et Elodie sans compétition**

Idéal pour débutantes.

- **Groupe 6/8 ans (2013/2012/2011)**

Jeudi de 17h30 à 19h / Gymnase Centenaire

- **Groupe 9 ans et + (2010 et avant)**

Mardi de 17h30 à 19h / Gymnase Centenaire

**Gym petite enfance**

Enfants de 15 mois à l'inscription et ceux nés en 2017/16/15/14 avec Elodie

- Tout p'tit gym 15/24 mois (15 mois + 2017) : mercredi de 10h à 10h45 / Castelet à Villard Sallet

- Ludi' gym 3 ans (2016) : mercredi de 10h45 à 11h30 / Castelet à Villard Sallet

- Éveil' gym 4 ans (2015) : vendredi de 17h30 à 18h15 / Gymnase Centenaire

- Initia' gym 5 ans (2014) : vendredi de 18h15 à 19h / Gymnase Centenaire



# Associations sportives

## ASSOCIATION FUTSAL ROCHETTE OLYMPIQUE

**Président :** Cédric YSARD  
**Tél :** 07 71 01 89 31  
**Mail :** afro.futsal\_73@yahoo.fr

**Activités et horaires :**  
**Foot en salle**

Lundi de 20h30 à 22h30  
Vendredi de 20h à 22h30

Gymnase du Centenaire



## BELLES GRIMPES EN BELLEDONNE



**Contact :** Jeanne BOUGNOL  
**Tél :** 09 61 53 77 22  
**Mail :** bougnol.et.cie@orange.fr  
**Site internet :** bellesgrimpe.free.fr



**Activités et horaires :**  
**Escalade falaises et grandes voies, randonnée, alpinisme, ski de randonnée, cascade de glace.**

### Mur d'escalade

Adultes : lundi au samedi  
(horaires à voir sur le site internet)  
Ados : vendredi de 18h30 à 20h  
Enfants : mercredi de 16h à 17h30 et 17h30 à 19h  
vendredi de 17h à 18h30

Complexe sportif La Seytaz



## LA BOULE ROCHETTOISE

**Président :** Rémi CATTANEO  
**Tél :** 06 78 99 41 39  
**Mail :** mimiesaby73@hotmail.com  
**Activités et horaires :** Boules

Boulodrome - Rue Richard Schneeweis



## BIEN VIVRE EN VAL GELON Sport Pleine Nature

**Président** : René COLLOMB

**Contact** : Céline MEZIN

**Tél** : 04 79 65 68 42

**Site internet** : [www.bienvivre.valgelon.com](http://www.bienvivre.valgelon.com)

**Horaires** : de 8h30 à 12h du lundi au vendredi



Dans le cadre de ses activités, BVVG souhaite favoriser la pratique des sports de montagne, organiser des événements sportifs et contribuer à la santé par une promotion d'une activité sportive pour tous.

### CAF BELLEDONNE NORD

Les activités sont réservées aux licenciés FFCAM de l'année sportive en cours.

#### Sorties encadrées par des bénévoles fédéraux diplômés

Alpinisme, ski alpinisme, raquettes, randonnées, courses d'arêtes, escalade, formation sécurité....

Sorties suivant un calendrier défini à l'avance.

Contact : Jean-Paul Cuisinier 04 79 65 66 86

#### VTT adultes

Sorties régulières variant les pratiques (randonnée, all mountain, descente....), organisation d'événements, entretien des sentiers....

Contact : Philippe Bourret 06 06 58 96 19

#### Escalade

Escalade lors des créneaux libres du gymnase de la Seytaz.

Réservé aux licenciés FFCAM sous réserve de validation par le responsable

CAF Belledonne Nord.

Contact : Jean-Paul Cuisinier 04 79 65 66 86



### GRUPE DE MARCHE RANDO VAL GELON

Les activités sont réservées aux licenciés FFRP de l'année sportive en cours.

#### Randonnées

Le groupe de marche propose des randonnées pédestres toute l'année et des randonnées raquettes selon conditions.

Mardi et jeudi à la journée selon un programme établi pour la saison. Jeudi après-midi sans programme préétabli.

#### Formations

Possibilité de se former à l'orientation, lecture de carte, encadrement.



L'adhésion à BVVG est incluse dans le tarif de la licence et vous permet de participer aux autres activités proposées (voir p.18).

# Associations sportives

## CAF LA ROCHETTE

**Présidente :** Arielle GODIN

**Tél :** 06 63 10 52 21

**Mail :** caflarochette73110@gmail.com

**Site internet :** <https://caf-la-rochette.jimdo.com/>



### Activités et horaires :

#### Escalade loisir et compétition pour tous les âges

Escalade lors des créneaux libres du gymnase de la Seytaz.

Réservé aux adhérents des clubs de la Rochette.

Sorties falaises encadrées ou entre membres du club. Stage d'escalade en falaise.

#### Cours d'escalade avec des professionnels pour les jeunes

Lundi de 17h à 18h (5/8 ans avec Céline) / 18h à 19h30 (9/17 ans\* avec Céline) / 18h à 20h (compétition avec Thierry)

Mardi de 17h à 18h30 ou de 18h30 à 20h (9/17 ans\* avec Céline) / 20h à 22h (Adultes avec Céline)

Mercredi de 14h à 15h ou de 15h à 16h (5/8 ans avec Céline)

Jeudi de 17h à 18h30 ou de 18h30 à 20h (9/18 ans\* avec Céline)

17h à 18h (5/8 ans Thierry) / 18h à 20h (compétition avec Thierry)

Vendredi de 17h à 18h (5/8 ans avec Céline) / 18h à 19h30 (9/18 ans\* avec Céline) / 19h30 à 21h30

\* groupes de niveaux en fonction de l'âge et du niveau d'escalade de chaque grimpeur

#### Cours d'escalade avec des professionnels pour les adultes

Mardi de 20h à 22h

#### Cours d'escalade renforcé pour les adultes

Jeudi de 20h à 22h - 1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> trimestre

#### Organisation de compétitions locales

**Contact :** Céline PHILIPPE 06 20 12 37 62

#### Ski de randonnée

#### Sorties encadrées

**Contact :** Serge RIVEIL 06 25 05 23 65



Via Ferratta - Canyon - Rando raquettes - Randonnée pédestre - Alpinisme...

## CLUB ATHLETIQUE PONTCHARRA-LA ROCHETTE GRESIVAUDAN

**Président :** Julien PICARD

**Contact :** Pierre ARNOULD

**Tél :** 06 31 93 23 62

**Mail :** jpicard01@gmail.com

**Site internet :** [www.athletisme-capr.fr](http://www.athletisme-capr.fr)



### Activités et horaires : Athlétisme

Mercredi de 10h30 à 12h

Gymnase du Centenaire



## CLUB NAUTIQUE ROCHETTOIS

**Présidente :** Emmanuelle ATES  
**Tél :** 06 64 48 79 21  
**Mail :** clubnr@gmail.com  
**Site internet :** <http://cnr.wifeo.com>



### Activités et horaires : Natation

Cours collectifs pour enfants et adultes / Débutants et confirmés / Loisirs et Compétition



## CLUB DE PLONGEE DU PAYS ROCHETTOIS

**Président :** Marc MENONI  
**Contact :** Hugues 06 74 35 95 67  
**Tél :** 06 59 75 87 10 (Président)  
**Mail :** cppr73@gmail.com  
**Site internet :**  
<http://clubplongee Pays Roche.wix.com/club-de-plongee->



### Activités et horaires : Plongée

Mardi de 19h à 21h  
Mercredi de 18h30 à 19h30  
Bât administratif (octobre à mai)

Entraînement physique :  
de juin à septembre à la piscine le mercredi.



# Associations sportives

## SKI CLUB LA ROCHETTE

**Président :** Grégory PINÇON  
**Tél :** 06 34 23 53 50  
**Mail :** [contact@skiclublarochette.com](mailto:contact@skiclublarochette.com)  
**Site internet :** [www.ctmr-ski.valgelon.com](http://www.ctmr-ski.valgelon.com)



### Activités et horaires :

**Ski alpin loisir, snowboard et Freeride, ski de compétition.**

Location de matériel pour la saison ou à la journée.

Lieu : Station du Collet d'Allevard (transport bus pour le loisir et freeride au départ de Coise, Bourgneuf et Valgelon-La Rochette)



### Section loisir & Freeride jeune

Ouvert dès 6 ans pour préparer au passage des étoiles ESF.

Le Freeride, accessible avec l'étoile d'or, est encadré par l'ESF

Horaires : 10 sorties les samedis après-midi de 12h15 à 18h + une grande sortie à la journée et/ou stage de 5 jours pendant les vacances de février.



### Section Freeride adulte

4 sorties proposées au cours de la saison.

### Section Compétition jeune

Ouverte dès 5 ans (après évaluations des entraîneurs).

Horaires : entraînements à la 1/2 journée les samedis et mercredis de 13h à 16h30 + stages pendant l'automne (week-end) et vacances de Noël et février.



### Section Compétition adulte

Entraînements proposés à la 1/2 journée.

## A.D.A.P.A.R.

Association pour le Développement des Activités Physiques à l'Age de la Retraite

**Gymnastique adaptée pour un public senior**

**Contact :** Franceline MANQUAT MANOZ  
**Tél :** 04 79 25 72 28  
**Mail :** [adapar.cds@wanadoo.fr](mailto:adapar.cds@wanadoo.fr)  
**Site internet :** [adapar-savoie.fr](http://adapar-savoie.fr)

**Horaires :** lundi de 9h à 10h et de 10h à 11h  
**Lieu :** Dojo complexe sportif la Seytaz

## ROCHETTE PARKOUR FREERUN

**Président :** Thomas SANCHIS  
**Tél :** 06 26 49 02 06  
**Mail :** [rpsrochette@gmail.com](mailto:rpsrochette@gmail.com)  
**Page Facebook :** <https://www.facebook.com/Rpf-1317056761771894>



### Activités et horaires :

Activités sportive consistant à se déplacer sur un parcours le plus efficacement et rapidement possible ou en réalisant le plus d'acrobaties.

**Horaires :** dimanche de 14h30 à 17h30  
**Lieu :** Gymnase Centenaire

## COURSE D'ORIENTATION COEUR DE SAVOIE

**Présidente** : Charlotte BOUCHET

**Tél** : 06 82 42 07 48

06 30 85 64 34 (Baptiste FUCHS, entraîneur)

**Mail** : 73cocs@gmail.com

**Site internet** : www.cocs73.com

**Page Facebook** : <https://www.facebook.com/cocs73/>



### Activités et horaires :

**Course d'orientation** ( en compétition ou en loisir)

sous toutes ses formes : à pied, VTT, ski ou en raid. Age : de 10 à 77 ans et +

Mardi de 18h30 à 20h - RV sur le parking de la Mairie.

Entraînements et compétitions ouvertes à tous le week-end (en Savoie et dans toute la France).



## FOOTBALL CLUB ROCHETTOIS

**Co-Présidents** : Fanny JULLIAND et Carlos MARQUES FERREIRA

**Contact** : 06 43 34 08 27 (Fanny JULLIAND)

**Mail** : larochettefcr73@gmail.com

**Site** : www.fc-la-rochette.fr

### Activités et horaires :

**Football** dès 5 ans.

Club labellisé «Ecole de Football» en 2017, pour l'ensemble des catégories jeunes.

Une section vétérans en foot loisirs, une section féminine et une section sénior.

Lundi de 17h30 à 19h / Mardi de 18h30 à 22h

Mercredi de 15h à 20h30 / Jeudi de 19h à 21h

Vendredi de 17h30 à 22h

Stade de Football



# Associations sportives

## FOYER POUR TOUS

### Section «BADMINTON»

**Responsable :** Christine GUILLOTON

**Tél :** 06 62 00 23 28

**Mail :** chguillot@gmail.com

**Activités et horaires :** Badminton

Mardi de 17h30 à 20h

Mercredi de 18h à 20h30

Jeudi de 19h30 à 21h30\*

Complexe sportif de la Seytaz

\*Gymnase du Centenaire



## HANDBALL ROCHETTOIS

**Président :** Gaël JOUTY

**Contact :** Micael Grambin

**Tél :** 06 36 37 78 74

**Mail :** hbr107325@gmail.com

**Site internet :** <http://hbrhandballrochettoi.free.fr/>



**Activités et horaires :** Handball de 4 ans à adulte

**Eveil hand** (4/5 ans)

Samedi de 9h30 à 10h30

**Mini hand** (6/7 ans)

Samedi de 10h30 à 12h

**U11 Mixte** (8/9/10 ans)

Mercredi de 15h à 16h30

**U13 Mixte** (10/11/12 ans)

Mercredi de 16h30 à 18h

**U15 Masculin** (12/13/14 ans)

Jeudi de 18h30 à 20h

**U15/U18 Féminin** (12-17 ans)

Mardi de 20h à 21h30 et vendredi de 18h30 à 20h

**U18 Masculin** (15/16/17 ans)

Lundi et vendredi de 20h à 21h30

**Seniors Garçons** (+ 18 ans)

Lundi de 20h à 21h30 et mercredi de 20h30 à 22h

**Seniors Filles** (+ 18 ans)

Mardi de 20h à 21h30 **Loisir**

**Masculin**

Jeudi de 20h à 23h



Complexe sportif de la Seytaz

## MUMUFITNESS

**Président :** Denis BLANC

**Tél :** 06 71 11 99 68

06 80 62 84 69 (Murielle : animatrice)

**Mail :** denis.blanc@live.fr ou mulemaire@live.fr

**Page facebook :**

<https://www.facebook.com/mumufitness/>



### Activités et horaires :

**Zumba** pour les enfants zumba pour enfants :

Mercredi 16h30-17h15 = 7-10 ans

Mercredi 17h30-18h15 = 4-6 ans

Vendredi 17h30-18h15 = 11-12 ans

à la Salle 11 du centre d'animation

### Marche nordique

Jeudi de 9h à 10h «seniors et débutants»

Mercredi de 9h à 11h «niveau intermédiaire»

Samedi de 9h à 12h «groupe sportif»

### Remise en forme pour adultes

Lundi à la Salle 11 du Centre d'Animation  
de 9h30 à 10h30 : Zumba / FitZen

Lundi au Gymnase de La Seytaz  
de 12h30 à 13h15 : Mix Fitness

Mardi à la Salle des fêtes de Villard-Léger  
de 18h30 à 19h15 : Cardio FAC

Mercredi à Villard-Léger  
de 18h45 à 19h30 : FitZen  
de 19h30 à 20h15 : Métafit ou  
Circuit Training

Jeudi Salle du haut du Centre d'Animation  
de 19h à 19h45 : Total Body  
de 19h45 à 20h30 : Step ou Zumba  
Jeudi au Gymnase de La Seytaz  
de 12h30 à 13h15 : Mix Fitness

Vendredi et samedi à la carte  
Agenda Doodle

## PETANQUE CLUB ROCHETTOIS

**Présidente :** Patrice BEASSE

**Contact :** 06 09 14 54 26

**Mail:** patricebeasse@sfr.fr

**Site internet :** <http://club.quomodo.com/petanque-club-rochettois/accueil>

### Activités et horaires : Pétanque

**Entraînement jeunes :**

Mercredi de 14h à 16h (hors vacances scolaires)

**Entraînements seniors et vétérans :**

Lundi et jeudi à partir de 13h30

Boulodrome - Rue Richard Schneeweis



# Associations sportives

## PING ROCHETTOIS

**Président :** Olivier MERIEUX

**Tél :** 06 77 59 85 84

**Mail :** olivier.merieux@neuf.fr

**Site :** <http://ctt-arvillard-ping-rochettois.clubeo.com>

**Activités et horaires :** Tennis de table

Lundi de 17h45 à 19h30 (enfants) / de 19h30 à 21h (adultes)

Centre d'Animation

Jeudi de 18h30 à 20h IME Le Château

Vendredi de 18h30 à 21h30 Salle polyvalente à Arvillard



## TENNIS CLUB Pontcharra-La Rochette

**Président :** Alain VOLMAT (06 02 28 60 67)

**Contact :** Françoise GLORIEUX (06 82 99 13 16)

**Mail :** [pontcharralarochette@fft.fr](mailto:pontcharralarochette@fft.fr)

**Site internet :** [www.club.fft.fr/pontcharralarochette](http://www.club.fft.fr/pontcharralarochette)

**Facebook :** [www.facebook.com/tcpontcharralarochette/](http://www.facebook.com/tcpontcharralarochette/)

**Activités et horaires :**

**Mini Tennis (5 à 7 ans) 1h**

Mardi à Pontcharra / Vendredi à Valgelon-La Rochette

**Ecole de tennis (7 à 13 ans) 1h30**

Mercredi matin à Pontcharra

Mercredi après-midi à Valgelon-La Rochette

Jeudi soir à Pontcharra

Samedi matin à Valgelon-La Rochette

**Club Ado (13 à 18 ans) 1h30**

Lundi soir à Valgelon-La Rochette

Mercredi soir à Valgelon-La Rochette

Vendredi soir à Pontcharra

Samedi de 12h à 13h30 à Valgelon-La Rochette

Enseignement Loisir et compétition à partir de 5 ans.



**Adultes Loisirs 1h30**

Jeudi soir à Pontcharra

**Adultes Compétition 1h30**

Mardi soir à Pontcharra



## AIKIDO

**Président :** Laurent FACHINGER  
**Tél :** 06 72 91 30 32  
**Mail :** aikidolarochette73@gmail.com  
**Site internet :** <http://larochette.sakuraaikikai.com>

### Activités et horaires : Aïkido

Mardi de 18h à 22h

Jeudi de 18h30 à 22h

Dojo Complexe sportif de la Seytaz



## AMERICAN BOXING CLUB 73 LA ROCHETTE

**Président :** Ludovic GALIFOT  
**Tél :** 06 84 22 00 79  
**Contact :** 06 27 88 01 85 (Jérôme PRADELLE)  
**Mail :** americanboxingclub73@gmail.com  
**Site internet :**  
<https://americanboxingclub73.com>

### Activités et horaires :

**Boxe américaine** (full contact)

Lundi de 18h30 à 20h30 (adultes)

Mercredi de 17h à 18h (enfants : school fighting)

Mercredi de 18h30 à 20h30 (adultes)

Vendredi de 18h30 à 20h (confirmés)



## ENVIE D'ETRE

**Contact :** Pascale GUEUDRE  
**Tél :** 06 72 44 15 84  
**Mail :** [enviedetreassociation@gmail.com](mailto:enviedetreassociation@gmail.com)  
**Facebook :** [www.facebook.com/EnVie-d%C3%80tre-503127213469015/](http://www.facebook.com/EnVie-d%C3%80tre-503127213469015/)  
**Site internet :** <https://pascaleguedre-sophrologie.fr/index.php/association/>



### Activités et horaires : Sophrologie

Séances de groupe d'une heure

Lundi à 18h30 - Mardi à 10h à la Salle 11 du Centre d'Animation

Mardi à 20h à la Salle de danse de l'Ecole Élémentaire La Neuve

# Arts martiaux et assimilés

## JUDO O4V

**Présidente :** Martine DEYMONNAZ  
**Contact :** Emmanuelle CHEMINOT  
**Tél :** 06 85 02 60 46  
**Mail :** manue.cheminot@wanadoo.fr  
**Facebook :** judo olympique de 4 vallée jo4v

**Activités et horaires :** Judo

**Entraîneur :**  
Emmanuelle CHEMINOT 4<sup>ème</sup> Dan  
professeur diplômé d'état DEJEPS

Mercredi de 13h30 à 17h  
Baby judo (2014/2013) / Enfants (2011/2012) / Enfants et ados



## KARATE CLUB DU VAL GELON

**Président :** Christian OMER  
**Tél :** 06 81 58 32 61  
**Mail :** karateclubvalgelon@hotmail.com  
**Site :** <https://karate-club-val-gelon.com>

**Activités et horaires :**

### Karaté

Club affilié Fédération Française de Karaté style shotokan

**Entraîneur :**  
Fabrice TIPHINEAUD  
Diplôme d'Instructeur Fédéral (DIF)  
Ceinture noire 4<sup>ème</sup> Dan



Mardi de 19h à 20h (enfants et ados) Dojo Castelet Villard Sallet  
Mardi de 20h à 21h (adultes) Dojo Castelet Villard Sallet  
Jeudi de 18h30 à 20h30 (adultes et adolescents) Dojo Castelet Villard Sallet  
Vendredi de 17h à 17h45 (enfants débutants) Dojo Complexe sportif la Seytaz  
Vendredi de 17h45 à 18h45 (enfants et ados) Dojo Complexe sportif la Seytaz  
Vendredi de 18h45 à 20h (ados et adultes) Dojo Complexe sportif la Seytaz  
Samedi de 9h à 10h30 (ados et adultes) Dojo Complexe sportif la Seytaz  
Samedi de 10h30 à 11h30 (adolescents et adultes) Dojo Complexe sportif la Seytaz  
Samedi de 11h30 à 12h15 (baby karaté 5/7 ans) Dojo Complexe sportif la Seytaz

### Self-défense : Bunkai

Vendredi de 20h à 21h (adolescents et adultes) Dojo Complexe sportif la Seytaz

## SHIN GI TAI KEMPO

**Président :** Vito CARLUCCI

**Tél :** 06 61 98 02 11

**Mail :** carlucci.vito@hotmail.fr

**Site internet :**

<http://shin-gi-tai-kempo.e-monsite.com>

### Activités et horaires :

**Baby kempo** (3 à 6 ans) : mercredi de 17h15 à 18h

Enfants : mercredi de 18h à 19h15

vendredi de 17h15 à 18h30

Adultes : mercredi / vendredi de 19h à 21h

Dojo Castelet à Villard Sallet



STAGE DE SELF-DEFENSE - 05/12/2018

## TAIJI-QIGONG-MEDITATION

### Association

«La Montagne en Mouvement»

**Présidente :** Isabelle REMOISSENET

**Tél :** 06 22 12 36 91

**Mail :** wushu.chentaiji73savoie@gmail.com

**Site :**

<http://chentaiji-savoie.club.sportsregions.fr>



### Activités et horaires :

#### Qigong et méditation

Séance hebdomadaire le mercredi à 19h au Bourget en Huile

Ateliers 1 à 2 fois/mois à Valgelon-La Rochette le samedi après-midi au Dojo de la Seytaz.

Inscription par atelier obligatoire.

#### Cycle MBSR, Réduction du Stress par la Pleine Conscience

selon John Kabat-Zinn. Programme sur 8 semaines.

**Taiji Quan** Cours débutants ados-adultes

Mardi à 19h au Centre d'animation

### Portes ouvertes :

**Taichi** Mardi 24 septembre à Valgelon-La Rochette

**Qigong** Mercredi 25 septembre au Bourget en Huile

#### 1<sup>er</sup> Atelier Qigong et méditation

Samedi 5 octobre à Valgelon-La Rochette



# Arts martiaux et assimilés

## YOGA CLUB ASANA

**Présidente :** Juliette GUILLAUME

**Contact:** Ines DE LA CUVELLERIE

**Tél :** 06 22 34 68 53

**Mail :** yogaclubasana@gmail.com

**Facebook :** Yoga Club Asana La Rochette

**Activités et horaires :** Viniyoga

Enseignantes :

Béatrice Creux : 06 87 53 56 77 -

bea.creux@orange.fr

Nadine Zen : 06 16 92 64 02 -

nadinezen@live.com

**Cours enfants à la salle polyvalente**

- Pour les 6/10 ans : mercredi de 15h à 16h

- Pour les 3/6 ans : mercredi de 16h15 à 17h15

**Cours adultes :**

Lundi de 10h à 11h15 à la Salle de répétition (Bât. La Médiathèque)

Mardi de 18h30 à 19h45 à la Salle de danse de l'Ecole Elémentaire La Neuve

Mercredi de 19h30 à 20h45 à la Salle de répétition (Bât. La Médiathèque)

Jeudi de 18h30 à 19h45 à la Salle de danse de l'Ecole Elémentaire La Neuve



## YOGA ROCHETTOIS

**Présidente :** Denise BUCH

**Tél :** 04 79 62 40 07

**Mail :** leyogarochettois@gmail.com

**Site :** <http://leyogarochettois.wix.com/yogarochettois>

**Activités et horaires :**

**Yoga Iyengar**

Enseignante : Laure MYERS

Lundi de 15h à 16h15 et de 16h30 à 17h45

Dojo Complexe Sportif de la Seytaz

Vendredi de 19h15 à 20h30

Salle de répétition (Bât. La Médiathèque)

**Hatha Yoga**

Enseignant : François Tardivel

Mardi de 19h15 à 20h30

Jeudi de 15h à 16h15

Salle de répétition (Bât. La Médiathèque)

**Yoga Nidra**

Enseignante : Pascale CHAPUIS

Vendredi de 11 h 45 à 13 h (à partir d'octobre)

Salle de répétition (Bât. La Médiathèque)



**Hatha Yoga**

Enseignante : Pascale CHAPUIS

Lundi de 17h30 à 18h45 et de 19h15 à 20h30

Vendredi de 8h30 à 9h45

Vendredi de 10h15 à 11h30

Salle de répétition (Bât. La Médiathèque)

# Services à la population ... les écoles

## ECOLE MATERNELLES

### Les Grillons

Lieu : 116 Allée des grillons

Directrice : Sandrine BERTHET

Tél : 04 79 25 53 67

ce.0731247j@ac-grenoble.fr

### La Croisette

Lieu : Bd Antoine Rosset

Directrice : Carine SERIOT

Tél : 04 79 25 70 90

ce.0730332p@ac-grenoble.fr



## Inscriptions

**Ecoles maternelles**  
**Ecole élémentaire**

### Adresse :

Service scolaire et périscolaire  
Bât. administratif / Place Albert Rey  
(au rez-de-chaussée)

### Coordinateur :

Lionel TELLIER  
04 79 25 74 07  
ltellier@valgelon-la-rochette.com

### Direction vie scolaire et périscolaire

Rachel SAUREL  
04 79 25 50 32  
rsaurel@valgelon-la-rochette.com

### Ouverture des bureaux :

lundi au vendredi :  
8h30-12h/13h30-16h30  
Sur RV en dehors de ces horaires

### Documentation :

site [www.valgelon-la-rochette.com](http://www.valgelon-la-rochette.com)  
Page scolaire

## ECOLE ELEMENTAIRE

Lieu : Rue de la Neuve

Directrice : Alice ORSATI

Tél : 04 79 25 52 97

ce.0731279u@ac-grenoble.fr

Site internet : <http://laneuve.toutemonecole.fr/>

## COLLEGE

Lieu : Bd Antoine Rosset

Principal :

Philippe BLAISE

Tél : 04 79 25 52 96

ce.0731114P@ac-grenoble.fr

Inscriptions directement au Collège

## Ecoles maternelles

### HORAIRES

8h25 - 11h40  
ouverture du portail à 8h15

13h30 - 16h15  
ouverture du portail à 13h20

Pas d'école le mercredi

## Ecole élémentaire

### HORAIRES

8h20 - 11h50  
ouverture du portail à 8h10

13h50 - 16h20  
ouverture du portail à 13h40

Pas d'école le mercredi



# Services à la population ... le périscolaire

## SERVICE PERISCOLAIRE

### Les accueils périscolaires

- garderies,
- cantine,
- études surveillées,
- ateliers périscolaires

sont des services facultatifs mis en place par la Commune, avec participation des familles aux frais de fonctionnement et de repas.

Les animateurs présents dans les différentes structures d'accueil ont un rôle éducatif important auprès des enfants et un rôle de soutien à l'apprentissage de la vie en collectivité.

Le développement des notions d'autonomie, de socialisation, de curiosité et de créativité est un des objectifs de ces accueils.

### Réservations impératives

- de l'ensemble des accueils périscolaires avant le jeudi 8h pour la semaine suivante.
- études surveillées : 1 semaine avant chaque période de vacances.

**Les réservations nécessitent l'inscription sur le portail famille, identifiants à demander auprès du service périscolaire.**

### Documentation :

Site «la-rochette.com» (page périscolaire)  
Règlement / menus / allergènes / formulaires à télécharger : inscription/autorisation médicaments.



### Vacances scolaires 2019-2020

	Zone A	Zone B	Zone C
Rentrée scolaire 2019	Jour de reprise : <b>lundi 2 septembre 2019</b>		
Vacances de la Toussaint 2019	Fin des cours : <b>samedi 19 octobre 2019</b> Jour de reprise : <b>lundi 4 novembre 2019</b>		
Vacances de Noël 2019	Fin des cours : <b>samedi 21 décembre 2019</b> Jour de reprise : <b>lundi 6 janvier 2020</b>		
Vacances d'hiver 2020	Fin des cours : <b>samedi 22 février 2020</b> Jour de reprise : <b>lundi 9 mars 2020</b>	Fin des cours : <b>samedi 15 février 2020</b> Jour de reprise : <b>lundi 2 mars 2020</b>	Fin des cours : <b>samedi 8 février 2020</b> Jour de reprise : <b>lundi 24 février 2020</b>
Vacances de printemps 2020	Fin des cours : <b>samedi 18 avril 2020</b> Jour de reprise : <b>lundi 4 mai 2020</b>	Fin des cours : <b>samedi 11 avril 2020</b> Jour de reprise : <b>lundi 27 avril 2020</b>	Fin des cours : <b>samedi 4 avril 2020</b> Jour de reprise : <b>lundi 20 avril 2020</b>
Pont de l'Ascension 2020	Fin des cours : <b>mercredi 20 mai 2020</b> Jour de reprise : <b>lundi 25 mai 2020</b>		
Grandes vacances 2020	Fin des cours : <b>samedi 4 juillet 2020</b>		

### Contacts

#### Accueil et réservation :

04 79 65 41 25  
resa-perisco@valgelon-la-rochette.com

#### Coordinateur :

Lionel TELLIER  
04 79 25 74 07  
ltellier@valgelon-la-rochette.com

#### Direction vie scolaire et périscolaire

Rachel SAUREL  
04 79 25 50 32  
rsaurel@valgelon-la-rochette.com

#### Ouverture des bureaux :

lundi au vendredi :  
8h30-12h/13h30-16h30  
Sur RDV en dehors de ces horaires

#### Adresse :

Service scolaire et périscolaire  
Bât. administratif / Place Albert Rey  
(au rez-de-chaussée)

# Services à la population ... l'enfance

## MULTI ACCUEIL

### Accueil de jeunes enfants de 2 mois et demi à 4 ans

Les inscriptions sont centralisées auprès du service petite enfance.

La coordinatrice assure une permanence par mois afin de :

- rencontrer les familles,
- recenser leurs besoins en termes de garde,
- organiser l'accueil des jeunes enfants.

**Coordinatrice petite enfance** : Sophie BOCCARD

**Tél** : 06 76 89 58 00

**Mail** : petiteenfance@cc.coeurdesavoie.fr



### Multi accueil « Pomme de Reinette »

524 Rue des Colombes à La Rochette

**Tél** : 04 79 72 84 74

### Multi accueil « Pomme d'Api »

Derrière la Mairie de La Croix de La Rochette

**Tél** : 04 79 65 68 97



## AUX 3 POMMES : LIEU D'ACCUEIL ENFANTS-PARENTS

**Accueil de jeunes enfants de 0 à 4 ans avec leurs parents et grands-parents un vendredi sur deux de 9h à 11h30 (sauf vacances scolaires). Accès libre et gratuit**

- Un espace jeux et jouets.
- Des rencontres entre copains.
- Des activités adaptées.
- Un petit goûter.



Et pour les parents : un moment privilégié avec votre enfant et un temps convivial entre parents !

**Contact** : Nathalie FIELBARD

**Tél** : 07 52 67 87 62

**Mail** : ram.chamoux@cc.coeurdesavoie.fr

**Lieu** : La Madeleine- Place Mömlingen - La Rochette - 73110 Valgelon-La Rochette

# Services à la population ... l'enfance

## LUDOTHEQUE

Espace dédié aux jeux pour toute la famille.



### Pourquoi venir à la ludothèque ?

- pour découvrir de nouveaux jeux et en emprunter : large choix de jeux pour adolescents et adultes (plus de 1600 jeux),
- pour échanger, se rencontrer, partager de bons moments,
- pour le plaisir des petits et des grands.



**Tél :** 04 79 25 74 54

**Mail :** ludotheque@cc.coeurdesavoie.fr

**Lieu :** La Madeleine- Place Mömlingen - La Rochette - 73110 Valgelon-La Rochette

### Horaires d'ouverture :

#### Périodes scolaires :

Mardi de 10h à 11h30 (jeux sur place) et de 17h à 19h

Mercredi de 16h à 18h

Vendredi de 17h à 19h

Samedi de 9h30 à 12h

#### Vacances scolaires :

Mardi de 16h à 18h30

Mercredi de 9h30 à 12h et de 16h à 18h

Vendredi de 16h à 18h

Samedi : Fermé

Fermeture : 3 semaines au mois d'août et 1 semaine à Noël

## RELAIS ASSISTANTES MATERNELLES

Le Relais assistantes maternelles est un lieu d'informations et d'échanges pour les parents, futurs parents, assistantes maternelles agréées ou les personnes qui souhaitent le devenir.

**Contact :** Valérie THOUVARD

**Tél :** 04 79 65 35 29

**Mail :** ram.larochette@cc.coeurdesavoie.fr

**Site internet :** www.coeurdesavoie.fr

### Lieu :

La Madeleine - Place Mömlingen

La Rochette - 73110 Valgelon-La Rochette

### Horaires :

Lundi de 13h30 à 17h30

Mercredi de 8h à 12h

Vendredi de 8h à 12h



Sur rendez-vous en dehors des horaires de permanence.



## CENTRE DE LOISIRS

### Contact :

Directrice de l'accueil de Loisirs - Vénéaëlle BALME

Tél 04 79 65 01 34 ou 06 45 46 24 52

Mail : enfance.larochette@cc.coeurdesavoie.fr

### Site internet :

[www.coeurdesavoie.fr](http://www.coeurdesavoie.fr) «enfance jeunesse»

Lieu : Centre d'animation - Allée des Grillons

Public : de 3 à 11 ans



### Renseignements et inscriptions :

#### Vacances scolaires :

Une plaquette d'informations générales est disponible toute l'année.

Un programme détaillé d'activités est diffusé avant chaque période de vacances scolaires.

Inscription prise uniquement sur place, aux dates indiquées.

Le Centre de Loisirs accueille les enfants pendant les vacances scolaires (sauf Noël).

Horaires :

Du lundi au vendredi de 8h à 18h (vacances scolaires)

#### Activités du mercredi :

Une plaquette d'informations générales est disponible toute l'année.

Un programme détaillé d'activités est mis en ligne sur le site internet de la Communauté de communes avant chaque période scolaire.

Conditions d'inscription à vérifier sur le règlement.

## ESPACE JEUNES

### Contact :

Responsable Service Jeunesse : Cyril LEGRAND

Tél : 07 76 04 62 37 / 06 30 94 58 93

Mail : jeunesse.larochette@cc.coeurdesavoie.fr

### Site internet :

[www.coeurdesavoie.fr](http://www.coeurdesavoie.fr) «enfance jeunesse»

Lieu : (vers les terrains de tennis) - Chemin Pré Veigé

### Public :

Pour les jeunes de 11 à 17 ans, toute l'année, sous différentes formules :

- accueil libre et animations à l'Espace Jeunes Intercommunal ou dans d'autres locaux communaux du canton,
- montage de projets avec les jeunes : loisirs, séjours, actions éco-citoyennes, ...,
- programmation d'activités de loisirs, sportives, culturelles selon les attentes des jeunes,
- animations variées dans les communes du canton.

### Horaires :

- Période scolaire : mercredi et samedi
- Pendant les vacances scolaires : du lundi au vendredi
- Des animations en soirée ou sorties à la journée sont également proposées ponctuellement toute l'année.



## CCAS

### Centre Communal d'Action Sociale

#### Lieu :

6 rue des Chasseurs Alpins - La Rochette  
73110 Valgelon-La Rochette  
(locaux de la Résidence Autonomie)

Tél : 04 79 25 18 67

Mail : francoise.seigle-ferrand@ccaslarochette.fr

#### Horaires d'ouverture :

de 9h à 12h30 et de 14h à 18h



### RESIDENCE AUTONOMIE LES CHAMOIS

#### Les services

45 studios de 30 m<sup>2</sup> composés d'une chambre indépendante, d'une cuisine équipée, d'une salle de bain et d'un balcon.

#### Bénéficiaires

Personnes autonomes, âgées de plus de 60 ans.

### SERVICE DE SOINS INFIRMIERS À DOMICILE (SSIAD)

#### Les services

Soins d'hygiène et surveillance de l'état général des bénéficiaires par des Aides Soignantes sur 14 communes du Val Gelon.

#### Bénéficiaires

Personnes âgées dépendantes, personnes en situation de handicap ou souffrant de pathologies chroniques.

## CIAS Coeur de Savoie

### Centre Intercommunal d'Action sociale

#### Siège social :

Place Albert Serraz  
B.P. 420  
73800 Montmélian  
Tél : 04 79 84 36 28



**Antenne** : La Madeleine Rue Maurice Rey à  
Valgelon-La Rochette

Tél : 04 79 60 59 20

**Antenne** : Le Chamoyard - 359, Route de l'Arclusaz à  
Chamoux sur Gelon

Tél : 04 79 36 40 51

### Service d'Aide à domicile

Permanences Valgelon-La Rochette : lundi matin,  
mercredi matin et vendredi.  
Permanences Chamoux sur Gelon : du lundi au  
vendredi.

### Portage de repas

Livraison à domicile par le CIAS de repas variés, complets  
et équilibrés pour les personnes de plus de 65 ans, ou  
en situation de handicap ou de difficulté temporaire.

## CPAS

### Centre Polyvalent d'Action sociale

Lieu : 24 Avenue du Centenaire

Tél : 04 79 44 53 33

#### Horaires d'ouverture :

Lundi, mercredi et jeudi de 9h à 12h sur RDV  
et de 14h à 17h sans RDV  
Vendredi de 9h à 12h sans RDV  
et de 14h à 17h sur RDV

#### Permanence

##### Caisse Primaire d'assurance maladie

Mercredi à Montmélian de 14h à 16h (semaine paire)  
*CPAS 282 Avenue de Savoie*  
Jeudi à Pontcharra de 14h à 16h (semaine paire)  
*Maison des Services 33 Rue de la Ganterie*

## CMP

### Centre Médico Psychologique

Lieu : Bâtiment administratif Place Albert Rey

Tél : 04 79 60 52 45 (pour enfant)

04 79 60 30 31 (pour adulte)

# Services à la population : *habitat/transport/justice*

## TRANSPORT

### CARS LIGNES REGULIERES

Valgelon-La Rochette / Pontcharra / Chambéry  
Antenne régionale des transports de Savoie  
Tél. : 04 26 73 33 99

### TRANSPORT A LA DEMANDE

le mercredi jour de marché

Tél : 04 79 75 99 02  
Sur réservation le mardi avant midi  
auprès d'Irène



### CARS SCOLAIRES

Inscription en ligne  
[www.auvergnerhonealpes.fr/254-savoie.htm](http://www.auvergnerhonealpes.fr/254-savoie.htm)  
Tél : 04 79 75 99 05

*Pour les écoles primaires et les collèges du secteur de Valgelon-La Rochette, ainsi que le lycée du Bréda. Pour les lycées de Pontcharra et de Chambéry, voir «Lignes régulières»*

### BUREAU SNCF

Office de Tourisme  
Rue des Carmes  
Tél : 04 79 25 53 12



### Horaires d'ouverture :

Lundi au vendredi de 8h30 à 12h  
Mardi / mercredi / vendredi de 15h à 17h30

## PERMANENCES



### ADIL

Information pour les locataires et les propriétaires

Sur R.V. : 04 79 69 90 20  
3<sup>ème</sup> mercredi du mois de 9h à 11h30  
Rue Maurice Rey - La Madeleine

### ASDER (sur R.V.) :

Point info énergie décentralisée

Sur R.V. : 04 79 85 88 50 (Asder)  
le 4<sup>ème</sup> mardi du mois de 9h à 13h  
Rue Maurice Rey - La Madeleine

### Plateforme de rénovation énergétique

Plateforme de rénovation «J'éco rénove en Coeur de Savoie»  
Informations sur la rénovation énergétique et sur les aides financières.

06 35 07 67 57  
[renovation.habitat@cc.coeurdesavoie.fr](mailto:renovation.habitat@cc.coeurdesavoie.fr)

### CONCILIATEUR DE JUSTICE

Pour régler à l'amiable les litiges de la vie courante.

Sur R.V. : 04 79 25 50 32  
1<sup>er</sup> mercredi et 1<sup>er</sup> jeudi de chaque mois de 14h à 17h  
Rue Maurice Rey - La Madeleine

### CLEF

**Comprendre Lire et Ecrire le Français**  
Tous les lundis de 14h à 17h

# Services à la population ... Médiathèque

## MEDIATHEQUE



Allée des Grillons

Tél : 04 79 25 74 47

Mail : [mediatheque@valgelon-la-rochette.com](mailto:mediatheque@valgelon-la-rochette.com)

Site : [mediatheque.la-rochette.com](http://mediatheque.la-rochette.com)

 Retrouvez-nous sur notre page facebook  
Médiathèque Fabrice Melquiot

### Horaires d'ouverture au public :

Mardi et jeudi de 16h à 18h

Mercredi de 10h à 13h et de 15h à 19h

Vendredi de 10h à 12h et de 15h à 19h

Samedi de 10h à 13h



La médiathèque est un service public de la Ville de Valgelon-La Rochette.  
Son accès et la consultation sur place sont ouverts à tous et gratuits.



## S'INSCRIRE

### Présenter

- 1 justificatif de domicile - de 3 mois.
- 1 autorisation parentale (- de 18 ans)
- 1 justificatif pour le tarif réduit.

### Tarifs

- Gratuité : - de 18 ans
- 12 € : adulte
- 20 € : famille
- 5 € : tarif réduit (retraités, demandeurs d'emploi, étudiants de - 26 ans)

### Emprunts

La carte est individuelle et personnelle.

Elle est nécessaire pour l'emprunt des documents durant 3 semaines :

**6 livres, 4 revues, 6 CD, 2 DVD**

Une boîte retour en libre accès.

## SE REPERER

### Au rez-de-chaussée

**Accueil** : inscriptions, renseignements et prêt des documents

#### Kiosque presse adulte

Dernier numéro à consulter sur place.

**1 EPN** (Espace Public Numérique) commun avec la MSAP

**1 automate de prêt.**

### A l'étage

**Jeunesse** : livres, BD-mangas, revues

**Adultes** : livres, BD-mangas, livres audios

**Image et son** : CD, DVD avec postes d'écoute et vidéo

**2 postes de consultation Internet**

## CLIQUEZ SURFER

Demander vos identifiants

### Sur le site :

« [mediatheque.la-rochette.com](http://mediatheque.la-rochette.com) »

Gérer son compte à distance.

### Ressources numériques :

« [Savoie-biblio.fr](http://Savoie-biblio.fr) »

Autoformation, presse en ligne et films «savoie-ciné-biblio».

## VENIR REVENIR

**Animations** (heure du conte, pause musicale, atelier numérique, comité de lecture ...).

**Evénements** (conteur, exposition, rencontre avec un auteur, ...).

**Agenda mensuel à disposition.**

# Services à la population ... M.S.A.P.



## Espace Public Numérique

### Espace commun : Médiathèque et MSAP

Accès libre et gratuit : ordinateurs, photocopieuse, scanner, casque audio, connexion Wifi.

Ateliers, formations au numérique, utilisation du matériel en groupe ou individuellement.

## MAISON DE SERVICES AU PUBLIC

Allée des Grillons

### Mission Emploi

Emploi, formation, orientation professionnelle

**Horaires :**

Lundi (sur rendez-vous)

Mardi au vendredi

de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30

**Contacts :**

corinne.vallaise@cc.coeurdesavoie.fr

Tél : 04 79 65 36 02



### Mission Locale Jeunes

Orientation, emploi, formation, santé, logement ... des jeunes de 16 à 25 ans

Mercredi de 9h à 12h et de 14h à 17h

### Point Information Social

Accueil, information, orientation

**Horaires :**

Mardi au vendredi

de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30

**Contacts :**

monique.sibeth@cc.coeurdesavoie.fr

Tél : 04 79 65 79 25



### UFC que choisir

Informier, conseiller et défendre les consommateurs

1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> vendredi du mois de 14h à 17h

Prendre RDV au 04 79 65 36 02

### Permanences



### CAF

Conseillère en économie sociale et familiale

Prendre RDV au 04 79 65 79 25



### Positive Planet

Association de conseils et d'accompagnement à la création d'entreprise

Mardi toute la journée

Prendre RDV au 04 79 65 36 02

## COMMUNAUTE DE COMMUNES Coeur de Savoie

Place Albert Serraz - 73800 Montmélian  
Tél : 04 79 84 36 27 - Fax : 04 79 84 36 28  
www.coeurdesavoie.fr  
Mail : secretariat@cc.coeurdesavoie.fr



Antenne Valgelon-La Rochette :  
Rue Maurice Rey - La Madeleine

## DECHETTERIE

Lieu : Villard-Sallet  
Horaires d'ouverture :  
lundi et mercredi de 14h à 18h (19h au changement d'heure d'été)  
vendredi et samedi de 8h à 12h et de 14h à 18h  
(19h au changement d'heure d'été)



## SYNDICAT INTERCOMMUNAL D'ADDUCTION D'EAU

Lieu : 10 rue des Bleuets  
Tél : 04 79 25 74 41  
Tél d'astreinte (en dehors des horaires d'ouverture) : 06 74 39 93 33

Horaires d'ouverture :  
Lundi, mardi et jeudi de 8h à 12h et de 13h30 à 16h30  
Vendredi de 8h à 12h  
Fermeture le mercredi toute la journée et le vendredi après-midi.



## TRESOR PUBLIC

Lieu : Place Albert Rey  
Tél : 04 79 25 52 60

Horaires d'ouverture :  
Lundi, mercredi et jeudi de 8h à 12h



## GENDARMERIE : 17

Rue de la Grangette

## CENTRE DE SECOURS : 18

Boulevard Antoine Rosset



Réalisation : Service communication

Mairie de Valgelon-La Rochette - 2 Place Albert Rey - La Rochette - 73110 VALGELON-LA ROCHETTE  
04 79 25 50 32

mjouve@valgelon-la-rochette.com

Site internet : www.valgelon-la-rochette.com

Crédits photos : Associations, Mairie.