

Agenda de Janvier

3

Atelier Fimo enfant : baguette de sorcier ou de fée

A l'atelier des créateurs. De 10h à 12h. A partir de 7 ans. Tarif : 20€.

Renseignements et inscriptions : 06 12 63 29 00.

6

Goûter du lundi

Au Centre d'Animation. De 16h15 à 17h30. Gratuit. Public : parents/enfants.

Venez fabriquer des couronnes de rois et de reines avec vos enfants !

Renseignements : 04 79 65 68 42 / bienvivre@valgelon.com

9

Galette des rois de la pétanque

Au boulodrome. Réservé à la section «vétérans».

Entraînement et galette des rois vers 17h.

Renseignements : 06 09 14 54 26 / patricebeasse@sfr.fr



11

Stage de danse écossaise

A la Salle de danse de l'école élémentaire. De 10h à 13h. Ouvert à tous.

Tarif : 20€ la séance / 15€ pour les moins de 15 ans.

Renseignements et inscriptions : anne.dejean@wanadoo.fr

11

Atelier yoga «Viniyasa»

A la salle du bas du Centre d'Animation. De 9h à 10h15.

Yoga rythmé et dynamique s'adressant aux personnes en bonne forme physique.

Renseignements : Yoga Club Asana 06 87 53 56 77 / yogaclubasana@gmail.com

11

Atelier yoga «adapté»

A la salle du bas du Centre d'Animation. De 10h30 à 11h45.

Yoga s'adressant aux personnes ayant des difficultés à se lever ou à se coucher.

Renseignements : Yoga Club Asana 06 87 53 56 77 / yogaclubasana@gmail.com

11

Atelier Nada Yoga de l'Himalaya

Au dojo de la Seytaz. De 14h30 à 17h. 25€/séance.

Bain sonore avec bols tibétains. Inscription obligatoire.

Renseignements : 06 22 12 36 91 / wushu.chentaiji73savoie@gmail.com

Agenda de Janvier

12

Concours de belote

Au Centre d'Animation. Inscription à partir de 13h30.

Superbes lots. Toutes les parties seront récompensées.

Renseignements Aînés ruraux : 06 62 74 43 46.



13

Date limite d'inscription formation 1^{ers} secours

La formation aura lieu le 8 février de 8h à 17h. Tarif : 55€ + 5€ d'adhésion.

Formation dispensée par un pompier professionnel. Pour les plus de 11 ans.

Renseignements BVVG : 04 79 65 68 42 / bienvivre@valgelon.com

15

Atelier numérique - Cartes de voeux animées

A la médiathèque. De 15h à 16h30. Gratuit.

Venez réaliser une carte de voeux animée. Sur inscription à partir de 8 ans.

Il est nécessaire d'apporter une dizaine de photos sur clé usb.

Renseignements : 04 79 25 74 47 / mediatheque@la-rochette.com

16

Comité lecture «Parlons-en !»

De 18h30 à 20h. Médiathèque Fabrice Melquiot.

Réunion par la suite toutes les 3 semaines. Public adulte.

Venez nous parler de vos «coups de coeur», des premiers romans,...

Renseignements : 04 79 25 74 47 / mediatheque@valgelon-la-rochette.com

17

Lecture rencontre avec Catherine Gucher

A la médiathèque. A partir de 17h. Gratuit.

Venez discuter avec l'auteur et écouter des lectures par Maryse Troillard.

Renseignements : 04 79 25 74 47 / mediatheque@la-rochette.com



17

Soirée jeu GRRRE GAMES

A l'espace François Mitterrand à Montmélian. De 18h30 à 21h.

Entrée libre et gratuite. A partir de 8 ans (enfant accompagné d'un adulte).

Venez découvrir les jeux de société de cet éditeur grenoblois et les nouveautés.

Renseignements : 04 79 25 74 54 / ludotheque@cc.coeurdesavoie.fr

18

Concours de pétanque : challenge «Bar des Alpes»

Au boulodrome. A partir de 14h. Triplette mixte.

Inscription à partir de 13h30.

Renseignements : 06 09 14 54 26 / patricebeasse@sfr.fr

18

Atelier adulte : Galets zen

A l'atelier des créateurs. De 14h à 17h. Tarif : 15€.

Renseignements et inscriptions : 06 12 63 29 00.



19

Stage de hip hop

A la Salle de danse de l'école élémentaire. De 10h à 12h. Pour adulte.

Tarif : 20€ la séance.

Renseignements et inscriptions : 06 87 95 62 11 / geoffroy@nextape.co

22

Heure du conte spéciale : Kamishibai de l'Asie

A la médiathèque. De 15h30 à 16h. Gratuit. A partir de 3 ans.

Venez écouter Sonia vous raconter son kamishibai.

Renseignements : 04 79 25 74 47 / mediatheque@la-rochette.com



24

Assemblée générale Truite Arc-en-Ciel

A la Madeleine. A 20h.

Renseignements : 06 34 42 24 06 / monique.moretti@orange.fr

24

Projection ciné-bib

A la médiathèque. A 19h. Gratuit. A partir de 16 ans.

Projection du film coréen «Une affaire de famille», palme d'or au festival de Cannes.

Renseignements : 04 79 25 74 47 / mediatheque@la-rochette.com

25

Pétanque : rassemblement des jeunes talents de Savoie

Au boulodrome. A partir de 13h30.

Renseignements : 06 09 14 54 26 / patricebeasse@sfr.fr



25

Atelier Qigong-Méditation

Au dojo de la Seytaz. A 14h30. 20€/séance.

Inscription obligatoire au 06 22 12 36 91 / wushu.chentaiji73savoie@gmail.com

25

Stage «yoga et souffle»

A la salle de répétition à côté de la médiathèque. De 9h à 12h30.

Stage s'adressant à tout public, pratiquant ou non le yoga.

Renseignements : Yoga Club Asana 06 87 53 56 77 / yogaclubasana@gmail.com

26

Stage de modern'jazz

A la Salle de danse de l'école élémentaire. De 10h à 12h. Pour adulte.

Tarif : 20€ la séance.

Renseignements et inscriptions : 06 86 06 16 46 / nathaliedanse@orange.fr

26

Loto de l'Alliance Rochettoise Gymnastique

Au Centre d'Animation. A 14h. Ouverture des portes à 13h.

Nombreux lots à gagner. Buvette et petite restauration sur place.

Renseignements : 07 69 86 06 17 / secretariat_arg@yahoo.fr



27

Pose de filets «Coup de main aux amphibiens»

RDV au parking du lac Saint Clair. A 8h30.

Pose des filets de protection le long des routes aux abords du lac.

Prévoir de bonnes chaussures, un gilet fluorescent et une paire de gants.

Renseignements et inscriptions : 04 79 65 68 42 / bvg-dev2@valgelon.com

31

Pose de filets «Coup de main aux amphibiens»

RDV au parking du lac Saint Clair. A 8h30.

Pose des filets de protection le long des routes aux abords du lac.

Prévoir de bonnes chaussures, un gilet fluorescent et une paire de gants.

Renseignements et inscriptions : 04 79 65 68 42 / bvg-dev2@valgelon.com

31

Vernissage exposition photos «Boules de plumes»

A la médiathèque. A partir de 19h. Gratuit. Par Philippe Vellemans.

Venez découvrir l'expo et discuter avec le photographe autour d'un verre.

L'exposition sera présente à la médiathèque du 31 janvier au 29 février.

Renseignements : 04 79 25 74 47 / mediatheque@la-rochette.com

Actualités



Monsieur André DURAND
Maire de Valgelon-La Rochette
les Membres du Conseil Municipal

seraient très honorés de votre présence à
la cérémonie des voeux

**le vendredi 17 janvier 2020 à 19h
au Centre d'Animation**

Conseil municipal : le mercredi 15 janvier à 20h en mairie.

Avis d'enquête publique – Projet du Plan Local d'urbanisme de la commune déléguée d'Etable

L'enquête se déroulera du mardi 7 janvier 2019 au vendredi 7 février 2020. Au terme de ladite enquête, la Commune pourra apporter les modifications aux documents du PLU au regard des conclusions du Commissaire enquêteur et des remarques des Personnes Publiques Associées en vue de l'approbation du PLU par le Conseil Municipal.

Plus d'informations sur le site internet : www.valgelon-la-rochette.com



Brochure réalisée par le service communication de la mairie de Valgelon-La Rochette.
Disponibilité : le 20 de chaque mois en mairie, médiathèque, office de Tourisme, et divers commerces. Pour passer une information : mjouve@valgelon-la-rochette.com
Dépôt des informations : le 5 du mois pour parution le 20.