

Actualités

Don du sang : La prochaine collecte aura lieu au Centre d'Animation, le jeudi 12 mars de 15h30 à 19h.

Elections municipales : les dimanches 15 mars et 22 mars de 8h à 18h (sauf changement d'horaires).

Conseil municipal : le mercredi 11 mars à 20h en mairie.

La Grande Lessive : le 26 mars.

Impasse des Grillons. Thème de cette année : «Un monde en kit». Installation artistique éphémère reprenant le principe d'étendage du linge comme modalité première d'exposition. Si vous souhaitez participer, vous êtes invités à accrocher une réalisation (dessin, peinture, collage, photomontage, photographie, poésie visuelle, conception numérique...) à deux dimensions à l'aide de pinces à linge pour une durée limitée à cette journée. Nul besoin d'être artiste. Cette initiative sollicite la créativité et rassemble les générations.



Taille des végétaux

A l'arrivée du printemps, nous vous rappelons que l'entretien de vos végétaux est une obligation. Les haies ne doivent pas dépasser sur le domaine public et vos arbres doivent respecter certaines hauteurs. N'hésitez pas à vous rapprocher de la Police Municipale si vous avez des questions : 04 79 25 75 99.

Cartes de résident

Si vous êtes en possession d'une carte de résident réalisée en 2019, pensez à passer en mairie avec votre justificatif de domicile et votre carte afin de la faire valider pour l'année 2020.

Si vous n'avez pas encore fait faire votre carte de résident et que vous habitez la commune de Valgelon-La Rochette, la démarche est la même que l'année dernière. Vous pouvez récupérer le formulaire en mairie ou sur le site internet de la commune. Quatre jours seront nécessaires à la réalisation des cartes. Vous pourrez alors bénéficier des tarifs préférentiels à la piscine.

Agenda de Mars

4

Projection ciné-bib

A la médiathèque. A 16h. Gratuit. Pour tous.

Projection du film d'animation «Pachamama».

Renseignements : 04 79 25 74 47 / mediatheque@la-rochette.com

5

Soirée MixFitness

Au Centre d'Animation. De 19h à 21h. En soutien à Clara.

Renseignements Mumufitness : 06 80 62 84 69 / mulemaire@live.fr

6

13^{ème} journée du championnat de Savoie de Futsal

Au Gymnase Centenaire. A partir de 20h30. Ouvert à tous.

Futsal Rochette Olympique reçoit US La Motte Servolez Futsal.

Renseignements : 07 71 01 89 31 / afro.futsal_73@yahoo.fr

7

Concours de belote

Au Centre d'Animation. Inscription à partir de 13h30.

Superbes lots. Toutes les parties seront récompensées.

Renseignements Aînés ruraux : 06 62 74 43 46.

7

Conférence «Les femmes de sciences»

A la Salle Polyvalente. A 20h30. 5€ / Gratuit - 12 ans. Ouvert à tous.

Renseignements FPT Astro : 06 82 27 88 18 / www.astro-crabe.fr

7



Randonnée pleine lune

Au Pontet. A partir de 18h30. Tarif 8€ repas compris.

2 parcours ludiques : 3 km et 5 km. Prévoir une lampe frontale.

Renseignements : 06 78 38 44 58 / bellesgrimpe.free.fr

9

Goûter du lundi

Au Centre d'Animation. De 16h15 à 17h30. Gratuit. Public : parents/enfants.

Venez confectionner des masques de carnaval avec vos enfants !

Renseignements : 04 79 65 68 42 / bienvivre@valgelon.com



11

Atelier numérique - Atelier poético-dadaïste

A la médiathèque. De 15h à 16h. Gratuit. Sur inscription à partir de 7 ans.

Venez créer votre badge poético dadaïste à partir d'une tablette.

Renseignements : 04 79 25 74 47 / mediatheque@la-rochette.com

13

Soirée années 80

Au Centre d'Animation. A partir de 18h30. Réservation avant le 13 mars.

Croziflette, salade et dessert. Dress code fluo. Adulte 20€ / - 12 ans 12€.

Renseignements : 06 14 64 54 50 / soudesecoles.larochette@gmail.com

13-14



Grande braderie de la médiathèque

A la médiathèque. Aux horaires d'ouverture.

Vente des livres et des CD déclassés au prix de 50 centimes.

Renseignements : 04 79 25 74 47 / mediatheque@la-rochette.com

14

Stage de hip hop

A la Salle de danse de l'école élémentaire. De 10h à 12h. Pour adulte.

Tarif : 20€ la séance.

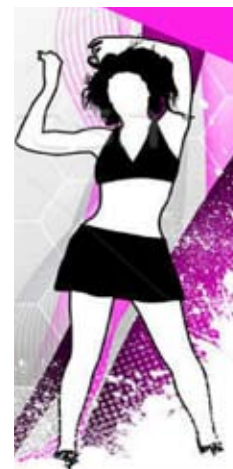
Renseignements et inscriptions : 06 87 95 62 11 / geoffroy@nextape.co

14

Atelier Qigong-Méditation

Au dojo de la Seytaz. A 15h30. 20€/séance.

Inscription obligatoire au 06 22 12 36 91 / wushu.chentaiji73savoie@gmail.com



14

Stage de danse écossaise

A la Salle de danse de l'école élémentaire. De 10h à 13h. Ouvert à tous.

Tarif : 20€ la séance / 15€ pour les moins de 15 ans.

Renseignements et inscriptions : anne.dejean@wanadoo.fr

14

Atelier yoga «Viniyasa»

Salle de répétition (à côté de la médiathèque). De 9h à 10h15.

Yoga rythmé et dynamique s'adressant aux personnes en bonne forme physique.

Renseignements : Yoga Club Asana 06 87 53 56 77 / yogaclubasana@gmail.com

15



Loto de l'Alliance Rochettoise Gymnastique

Au Centre d'Animation. A 14h. Ouverture des portes à 13h.

Nombreux lots à gagner. Buvette et petite restauration sur place.

Renseignements : 06 03 60 06 60 / secretariat_arg@yahoo.fr

17

Comité lecture «Parlons-en !»

De 18h30 à 20h. Médiathèque Fabrice Melquiot.

Réunion par la suite toutes les 3 semaines. Public adulte.

Venez nous parler de vos «coups de coeur», des premiers romans,...

Renseignements : 04 79 25 74 47 / mediatheque@valgelon-la-rochette.com

18

L'heure du conte

A la médiathèque. De 16h à 17h. Gratuit.

Venez écouter Sonia vous raconter des histoires.

Renseignements : 04 79 25 74 47 / mediatheque@la-rochette.com



19

Exposition de dessins

Salle de La Madeleine. De 14h à 16h. Ouvert à tous.

Exposition «Je pars à GRAPHE avec Arthur et les autres» de JM PLOQUET.

Renseignements : 04 79 65 68 42 / bienvivre@valgelon.com

21

Stage de djembé

Au Centre d'Animation ancien Dojo. Tarif : 20€ la séance. De 10h à 12h.

Renseignements et inscriptions : alinebaulat@yahoo.fr

21

Stage de danse africaine

Au Centre d'Animation ancien Dojo. Tarif : 20€ la séance.

Débutants de 13h à 15h / Confirmés de 15h30 à 17h30.

Renseignements et inscriptions : alinebaulat@yahoo.fr

21

Yoga en famille

A la Salle de danse de l'école primaire. De 9h30 à 10h30.

Pour parents et enfants de 3 à 11 ans. 5€ la séance (5€ l'adhésion).

Temps de partage et d'échange avec son enfant, un moment ludique et de détente.

Renseignements et inscriptions : Yoga Club Asana 06 16 92 64 02.

21

Yoga du rire

A la Salle de danse de l'école primaire. De 11h à 12h. Pour adulte.

Venez découvrir ce qu'est le Yoga du rire. 8€ la séance (5€ l'adhésion).

Rire nous rend joyeux et nous met de bonne humeur.

Renseignements et inscriptions : Yoga Club Asana 06 16 92 64 02.



21

Journée de championnat du Handball Rochettois

Au Gymnase de la Seytaz. Venez nombreux encourager les équipes.

HBR U18.1 vs HBC Rumilly à 14h / HBR U18.Féminin vs DRCA Rive Gauche à 16h

HBR U15 vs AC Seyssinet à 18h / HBR Séniors vs Val De Leysse à 20h.

Renseignements : 06 36 37 78 74 / http://hbrhandballrochettoi.free.fr

21



Concours de pétanque : challenge Paul et Gaby

Au boulodrome. A 14h. En doublette promotion.

Licence 2020 obligatoire. Inscription 8€. Indemnités mise + 30%.

Renseignements : 06 09 14 54 26 / patricebeasse@sfr.fr

23

Stage de modern'jazz

A la Salle de danse de l'école élémentaire. De 10h à 12h. Pour adulte.

Tarif : 20€ la séance.

Renseignements et inscriptions : 06 86 06 16 46 / nathaliedanse@orange.fr

24

Atelier mémoire pour les seniors

A la Madeleine. De 14h à 16h. Gratuit pour les adhérents (5€).

Sur réservation au plus tard le 20 mars. Places limitées.

Renseignements : 04 79 65 68 42 / bienvivre@valgelon.com

25

Atelier créatif pour la Grande Lessive

A la médiathèque. De 15h à 17h. Gratuit. Pour tous.

Venez créer sur le thème «un monde en kit» en vue de la Grande Lessive.

Renseignements : 04 79 25 74 47 / mediatheque@la-rochette.com

25

Intervention poétique des collégiens

Au Centre-ville. De 11h à 12h. Gratuit. Pour tous.

Venez écouter des poèmes déclamés par les collégiens pendant le marché.

Renseignements : 04 79 25 74 47 / mediatheque@la-rochette.com

26

Rencontre dédicace

A la médiathèque. De 16h à 18h. Gratuit. Pour tous.

Venez échanger avec Muriel ZÜRCHER.

Renseignements : 04 79 25 74 47 / mediatheque@la-rochette.com



27

Spectacle poétique

Rendez-vous à la médiathèque. A 18h30. Gratuit. Pour tous.

Spectacle déambulatoire par la Cie Déblok'manivelle.

Renseignements : 04 79 25 74 47 / mediatheque@la-rochette.com

27

15^{ème} journée du championnat de Savoie de Futsal

Au Gymnase Centenaire. A partir de 20h30. Ouvert à tous.

Futsal Rochette Olympique reçoit JS Chambéry Futsal.

Renseignements : 07 71 01 89 31 / afro.futsal_73@yahoo.fr

28

Atelier Nada Yoga de l'Himalaya

Au dojo de la Seytaz. A 15h30. 25€/séance.

Bain sonore avec bols tibétains. Inscription obligatoire.

Renseignements : 06 22 12 36 91 / wushu.chentajji73savoie@gmail.com

28



Yoga et périnée

A la Salle de répétition à côté de la médiathèque. De 9h à 12h30.

Renseignements et inscriptions : Yoga Club Asana 06 22 34 68 53.

Du côté des associations

Appel aux bénévoles

Depuis plus de 30 ans, le musée ouvre en juillet et en août avec des bénévoles.

D'une équipe il ne reste que deux octogénaires qui souhaiteraient être soulagés.

Si vous souhaitez faire partie de l'équipe, contactez-nous !

Renseignements : 04 79 65 61 87 / 06 65 75 96 53.

Ouverture de la pêche à la truite en rivière le 14 mars

Vente du permis de pêche rivière à l'Office de tourisme ou sur internet : www.cartedepeche.fr

Renseignements : 04 79 25 53 12.



Brochure réalisée par le service communication de la mairie de Valgelon-La Rochette.

Disponibilité : le 20 de chaque mois en mairie, médiathèque, office de Tourisme, et divers commerces. Pour passer une information : mjouve@valgelon-la-rochette.com

Dépôt des informations : le 5 du mois pour parution le 20.