

Ecoles de La Rochette

S 36 Du lundi 31/08 au vendredi 04/09/2020

LUNDI

MARDI

Salade de tomates vinaigrette
Emincé de poulet au jus
Coquillettes BIO
Yaourt de la région
Eclair au chocolat

SV: Filet
de colin au
four

JEUDI

Melon
Lentilles de la Région et Riz BIO
A l'indienne
St Paulin
Flan vanille

VENDREDI

Taboulé du Chef (Semoule BIO)
Filet de Colin à la crème
Haricots verts persillés
Petit moulé ails et fines herbes
Raisin de la Région

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.

Pour toute information merci de vous rapprocher du gérant.





Ecoles de La Rochette

S 37

Du lundi 07/09 au vendredi 11/09/2020

LUNDI



Carottes râpées vinaigrette à l'orange
Saucisse de la Région

Haricots lingot du nord à la sauce tomate

Yaourt aromatisé

Banane BIO

SV/SP:
Omelette



MARDI



Macédoine de légumes vinaigrette

Boulettes végétarienne sauce Provençale

Semoule BIO



Bournette du Vercors

Crème dessert au chocolat

JEUDI



Salade de pommes de terre

Marmite de Colin sauce Dieppoise

Epinards hachés BIO à la béchamel

Chantaillou



Compote de pommes de la Région

VENDREDI

Rosette



Sauté de boeuf de la Région sauce façon

Carottes vichy



Edam BIO

Fruit de saison

X SV/SP:
Terrine de
poisson

SV: Filet de
hoki au cumin

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.
Pour toute information merci de vous rapprocher du gérant.

Ecoles de La Rochette

S 38

Du lundi 14/09 au vendredi 18/09/2020

LUNDI



Betteraves BIO vinaigrette
Bolognaise de boeuf aux épices Italiennes
Macaronis
Emmental
Pêche de la Région

SV:
Bolognaise
au thon

MARDI

Concombres vinaigrette
Mignon de poulet sauce champignons
Haricots verts à l'ail
Yaourt aux fruits
Tarte aux pommes

SV: Filet de
hoki à la
crème
d'épinards

JEUDI



Salade verte BIO et croûtons
Quiche au fromage du Chef

Suisse sucré

Compote de pommes de la Région et pêche

VENDREDI



Salade de tomates de la Région
Poisson blanc meunière
Purée de pommes de terre
Masdaam BIO
Liègeois vanille

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.
Pour toute information merci de vous rapprocher du gérant.

Ecoles de La Rochette

S 39

Du lundi 21/09 au vendredi 25/09/2020

LUNDI



Taboulé (Semoule BIO)
Jambon LABEL ROUGE sauce Provençale
Petits pois
Brie
Raisin de la Région

SV/SP: Filet
de hoki au
curry



MARDI

Melon



Timbale milanaise (Allumettes de dinde,
champignons)
Coquillettes BIO
Fromage blanc

SV: Sauce au
thon



Confiture fruits rouge, fruits frais et Spéculos

JEUDI

Salade batavia vinaigrette
Beignets de calamars à la Romaine
Riz BIO et Ratatouille
Chantaouillou
Gâteau aux poires



VENDREDI

Crêpe au fromage
Gratin de lentilles BIO de la Région
Et Patate douce
Petit suisse fruité
Banane BIO



Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.
Pour toute information merci de vous rapprocher du gérant.

Ecoles de La Rochette

S 40

Du lundi 28/09 au vendredi 02/10/2020

LUNDI

Carottes râpées vinaigrette



Sauté de porc de la Région à l'ancienne

SV/SP: Colin à l'ancienne

Semoule BIO

Yaourt aromatisé

Fruit de saison

MARDI



Salade de pâtes tricolores

Steack haché au jus

SV: Omelette

Haricots beurre

Vache qui rit BIO

Banane BIO

JEUDI



Salade verte vinaigrette

Lasagnes de légumes

Yaourt BIO

Poire de la Région

VENDREDI

Salade de pommes de terre vinaigrette

Poisson pané 100%

Chou fleur sauce béchamel



Camembert BIO

Mousse chocolat au lait

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.
Pour toute information merci de vous rapprocher du gérant.



plus c'est
près
plus c'est
frais

Cuisinons la
pour préserver
la diversité
culinaire de
nos régions

Ecoles de La Rochette

S 41

Du lundi 05/10 au vendredi 9/10/2020

LUNDI



Tarte au fromage du Chef
Omelette nature
Brocolis persillés
Chantaillou
Pomme de la Région



MARDI

Tomate vinaigrette
Sauté de poulet sauce chasseur
Coquillettes BIO
Yaourt de la Région
Pêche au sirop

SV: Filet de poisson sauce chasseur



JEUDI



Betteraves vinaigrette
Hachis parmentier de Boeuf
Edam BIO

SV: Parmentier de poisson



Compote de pomme de la Région et fraises

VENDREDI



Céleri sauce fromage blanc
Rôti de porc de la Région sauce au thym
Petits pois BIO
Bûchette de lait mélangé
Ile flottante

SV/SP: Filet de hoki au four

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.
Pour toute information merci de vous rapprocher du gérant.