



Sommaire

Chéquier découverte	P. 3
Conseillers municipaux	P. 4
Services municipaux	P. 5
Infrastructures	P. 6
Equipements sportifs	P. 7
Equipements culturels et de loisirs	P. 8-10

Services à la population

Cantine - garderie	P. 36
Centre de Loisirs Intercommunal	P. 39
Centre Communal d'Action Sociale	P. 40
Centre Polyvalent d'Action Sociale	P. 40
Déchetterie	P. 44
Écoles	P. 35
Espace Jeunes	P. 39
France Services	P. 43
Habitat (permanences)	P. 41
Intercommunalité Coeur de Savoie	P. 44
Médiathèque	P. 42
Petite enfance	P. 37-38
Social	P. 40
Syndicat des Eaux	P. 44
Transport	P. 41

Activités artistiques et culturelles

Ateliers créatifs

Art' Danse «Créa'Mod»	P. 11
L'atelier des créateurs	P. 13

Astronomie Foyer pour Tous	P. 16
-----------------------------------	-------

Chant

Art et Son	P. 12
Les Baladins du Val Gelon	P. 13

Danse

Art'Danse	P. 11
Atelier de la danse	P. 12
Coyotes Dancers Savoyens	P. 13
Kosmopolite Danse	P. 15

Langues :

Les langues sans stress	P. 16
-------------------------	-------

Musique

Art et Son	P. 12
Ecole de musique	P. 14
Harmonie l'Union	P. 15

Peinture Foyer pour Tous	P. 16
---------------------------------	-------

Scrabble Scrabbl'Gelon	P. 14
-------------------------------	-------

Tarot Tarot club du canton	P. 16
-----------------------------------	-------

Théâtre Les Théâtins Savoyards	P. 14
---------------------------------------	-------

Tricot Doigts d'or	P. 16
---------------------------	-------

Associations : solidarité et vie locale

Aînés Ruraux	P. 17
AMAP	P. 17
Amicale des Sapeurs Pompiers	P. 17

Associations : solidarité et vie locale

A.R.C.A.D.E.	P. 17
Association 1, 2, 3 Go	P. 17
Association Des Arts Tikulés	P. 17
B.V.V.G.	P. 18
Chasse ACCA	P. 17
Comité de Jumelage	P. 18
Comité des Fêtes	P. 18
Les Edelweiss	P. 19
Les Mécaniques du Val Gelon	P. 20
FNATH	P. 19
Gardette Délicat	P. 19
Office du Tourisme	P. 19
Pêche	P. 20
Section des jeunes sapeurs pompiers	P. 19
Sou des Ecoles	P. 20
Touring Moto-Club du Gelon	P. 20
Union Commerciale et Artisanale Roch.	P. 20

Activités sportives

Arts martiaux et assimilés

Aïkido	P. 31
Américain boxing	P. 31
Judo O4V	P. 32
Karaté Club	P. 32
Shin Gi Tai Kempo	P. 33
Sophrologie Envie d'Etre	P. 31
Tai ji - Qi gong Tai ji	P. 33
Yoga Club Asana et Yoga Rochettois	P. 34

Badminton Foyer pour Tous	P. 26
----------------------------------	-------

Athlétisme C.A.P.R.G.	P. 24
------------------------------	-------

Boule - Pétanque

La Boule Rochettoise	P. 22
Pétanque Club Rochettois	P. 28

Course d'orientation C.O.C.S.	P. 25
--------------------------------------	-------

Escalade

Belles Grimpes en Belledonne	P. 22
B.V.V.G. section C.A.F.	P. 23
CAF La Rochette	P. 24

Football

Football Club Rochettois	P. 26
Association Futsal Rochette Olympique	P. 22

Gymnastique

A.D.A.P.A.R. (Gymnastique pour les retraités)	P. 21
Alliance Rochettoise Gymnastique	P. 21
Atelier de la danse	P. 12
Mumufitness	P. 27

Hand ball Hand Ball Rochettois	P. 27
---------------------------------------	-------

Natation - Plongée

Club Nautique Rochettois	P. 25
Club de plongée du Pays Rochettois	P. 25

Randonnée pédestre

B.V.V.G. section marche	P. 23
-------------------------	-------

Ski Club La Rochette	P. 29
-----------------------------	-------

Tennis/Tennis de table

Tennis Club Pontacharra-La Rochette	P. 30
Tennis de Table Ping-Rochettois	P. 28

Editorial du Maire

Notre ville peut s'enorgueillir de la présence de nombreuses associations sportives et culturelles que vous allez apprécier en parcourant ce guide.

La richesse de ce tissu associatif permet à chacun d'entre nous de trouver, soit un équilibre intellectuel, soit un épanouissement sportif, afin d'atténuer l'agitation de la vie professionnelle.

Elle offre à nos enfants un choix incomparable d'activités et leur fait découvrir des valeurs fondamentales comme le respect d'autrui.

Mais, pour que ces associations puissent accomplir leurs missions, le recours au bénévolat est indispensable : une association est la rencontre entre celui qui offre et celui qui demande.

J'ajouterai : « être bénévole c'est tout simplement être citoyen ».



Bonne lecture.
André DURAND

■ Comment lire ce guide

Cet ouvrage est un guide découverte qui vous permettra de mieux connaître vos associations, les services, ainsi que les équipements communaux dans lesquels leurs activités se déroulent.

■ A quoi sert le chéquier « découverte » de la commune ?

Celui-ci a pour but de permettre au plus grand nombre d'enfants de pratiquer une activité en dehors de l'école. Il permet d'aider à financer l'adhésion à une association rochettoise sportive et/ou culturelle.

■ Qui a droit au chéquier « découverte » ?

Tous les enfants nés entre 2010 et 2015 habitant la Commune ou dont les parents s'acquittent d'une taxe au profit de la Commune.

■ Où et quand ?

Dans une association de la commune (le nom des associations concernées se trouve sur chaque chèque)
Pendant l'année scolaire en cours.

■ A quoi ressemble le chéquier « découverte » ?

Il se présente sous forme de 8 bons de 10 €.

■ Comment ça fonctionne ?

L'enfant peut utiliser la somme (80 €) qui lui est allouée de la façon suivante :

- 80 € la première année quelle que soit l'activité,
- 80 € l'année suivante si l'enfant découvre une nouvelle activité,
- Et ainsi de suite à condition de ne pas pratiquer 2 fois la même activité durant les cinq ans.
- 50 € si l'enfant décide de continuer sur une même activité.

Il est également possible de se servir de ces bons comme des réductions sur plusieurs adhésions aux différentes associations. (Ex : un enfant pourra utiliser 50 € de bons sur une association et 30 € sur une autre).

Attention : le chèque découverte ne permet pas de rendre la monnaie, ni de financer des tenues vestimentaires.

■ Comment faire ?

Choisir une association et lui transmettre le nombre de chèques de 10 €.

Les associations adhérant aux chéquiers « découverte » sont signalées dans ce guide.

■ Où se procurer le chéquier « découverte » ?

La Mairie envoie le chéquier à votre domicile.

Si vous ne l'avez pas reçu vous devez vous présenter au service Sports Associations avec un justificatif de domicile et une pièce d'identité de l'enfant (carte d'identité, livret de famille...) au plus tard le 30/11/20.



Conseillers municipaux



LE MAIRE : M. André DURAND

Permanences :

lundi et jeudi de 9h30 à 12h30

LES MAIRES DELEGUES

Maire délégué de la Rochette (*permanence à la demande*)

Mme Gwénaëlle BIBOUD

Maire délégué d'Etable (*permanence à la demande*)

M. Joël RECORDON



LES ADJOINTS

1^{er} adjoint (*permanence à la demande*)

Mme Gwénaëlle BIBOUD : affaires générales, scolaires et périscolaires

2^{ème} adjoint (*permanence à la demande*)

M. Jean-Loup CREUX : finances - développement durable - cadre de vie - sureté/sécurité

3^{ème} adjoint (*permanence à la demande*)

Mme Nadège JAY : urbanisme

4^{ème} adjoint (*permanence le mardi de 10h à 12h*)

M. Jean PORTUGAL : travaux

5^{ème} adjoint (*permanence le vendredi matin*)

Mme Annie GONTARD : affaires sociales

6^{ème} adjoint (*permanence le vendredi de 14h à 17h30*)

M. Jean-Louis DOULS : associations - sport - animation - culture

Conseiller délégué (*permanence à la demande*)

M. Fabien GARCIA : emploi - commerce - communication

**Permanences du Maire, des Maires délégués et des adjoints
sur rendez-vous en Mairie au 04 79 25 50 32**

LES CONSEILLERS MUNICIPAUX

Mme Evelyne CORBET

M. Yves Mandray

M. Jean-Claude BENGRIBA

Mme Béatrice CREUX

Mme Solange DUFFOURD

M. Frédéric SANTIN-JANIN

Mme Hélène PLATEL

Mme Sandrine BERTHET

M. Virgile FIELBARD

M. Laurent BONNOT

Mme Stéphanie PICHARD

M. Anthony FACHINGER

Mme Delphine LAINÉ

Mme Magali BECHEREL

Mme Corinne BOYAT

M. Bernard VILLON

M. Joseph HALLER

M. Etienne CHALUMEAU

Mme Piera BARRAFRANCA

Mme Chrystel GUILLERÉ



MAIRIE

1 Place Albert Rey - La Rochette - 73110 Valgelon-La Rochette

Tél : 04 79 25 50 32 - Fax : 04 79 25 78 25

Mail : mairie@valgelon-la-rochette.com - Site : www.valgelon-la-rochette.com

Horaires d'ouverture :

Lundi au vendredi de 8h à 12h et de 14h à 17h

MAIRIE ANNEXE

406, Route du Pic de l'Huile - Étable - 73110 Valgelon-La Rochette

Tél : 04 79 25 74 45 / 06 78 40 01 05 - Fax : 04 79 36 85 91

Mail : mairieannexeetable@valgelon-la-rochette.com - Site : www.valgelon-la-rochette.com

Horaires d'ouverture :

Lundi de 8h à 12h et jeudi de 14h à 18h

France Services (anciennement MSAP) 04 79 65 36 02 (voir p.43)

Médiathèque Municipale 04 79 25 74 47 (voir p.42)

Police Municipale 04 79 25 75 99

Service Sports Associations 04 79 65 41 21 - 06 82 72 17 65

Service Communication 04 79 96 71 02

Service Scolaire et Périscolaire 04 79 65 41 25 / 04 79 25 74 07 (voir p.35)

Services Techniques 04 79 65 41 20 - 06 78 24 80 46

Infrastructures



RESIDENCE LES CURTINES

Rue des Chasseurs Alpins
Directrice : Claire DANG-ARNAUX
Tél : 04 79 65 77 77

RESIDENCE AUTONOMIE LES CHAMOIS

Rue des Chasseurs Alpins
Président : André DURAND, Maire
Tél : 04 79 25 18 67

LA MADELEINE

Place Mömlingen

Ce bâtiment est composé de salles de réunions et de bureaux utilisés par :

- l'Association Bien Vivre en Val Gelon
- la Ludothèque
- le Relais Assistantes Maternelles
- le CIAS Coeur de Savoie
- la salle des mariages.



LA POSTE

Place Albert Rey
Tél : 04 79 25 51 00

Ouverture :

Lundi au vendredi :
de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30
Samedi matin de 9h à 12h

TRESOR PUBLIC

Place Albert Rey
Tél : 04 79 25 52 60

Ouverture :

Lundi / mercredi / jeudi de 9h à 12h

BOULODROME

Rue Richard Schneeweis

Tél : 04 79 25 53 39

Il accueille deux associations :

la Boule Rochettoise et le Pétanque Club Rochettois

GYMNASE

Avenue du Centenaire

Situé derrière le Collège du Val Gelon, le gymnase accueille les associations ainsi que les établissements scolaires.

COMPLEXE SPORTIF

Rue du 11 Novembre

Dojo, gymnase et mur d'escalade.

PISCINE COMMUNALE

Ouverte de juin à septembre

Tél : 04 79 25 53 69

STADE DE FOOTBALL

Le stade est utilisé par le Football Club Rochettois (FCR).

TENNIS

3 courts de Tennis situés derrière la Place Mömlingen.

Equipements pour les jeunes

CITY STADES

Les espaces se situent

aux Curtines, à la Seytaz et au Moulinage.

AIRES DE JEUX

Jouxtant les city stades elles permettent aux plus petits de venir, avec leurs parents, grimper, glisser,...

ESPACE JEUNES

Situé en face de la Madeleine

à côté des terrains de tennis

SKATE PARC

Sur le site du Moulinage (3 modules)



Equipements culturels et de loisirs

BASE DE LOISIRS

Lac Saint Clair

La base de loisirs vous permet d'accéder à de nombreux équipements :

- un parcours santé dont les agrès sont implantés tout autour du lac,
- une aire de fitness de plein air avec sept machines,
- deux aires de jeux pour les enfants,
- une plaine de jeux aquatiques.



CENTRE D'ANIMATION

Cet équipement comprend :

- une grande salle de 410 m² au 1^{er} étage, réservée aux manifestations associatives et aux habitants de Valgelon-La Rochette pour des rencontres familiales et mariages (elle peut accueillir 300 personnes),
- une salle d'environ 100 m² au RC ainsi que des petites salles d'activité et des bureaux.



ECOLE DE MUSIQUE

Rue du 11 novembre (voir p. 14)

Tél : 04 79 65 30 62

Equipements culturels et de loisirs

MAISON DES CARMES

La maison des Carmes se compose :

- au sous-sol : salle d'exposition ou de nombreux artistes locaux exposent leurs œuvres.
- au rez-de-chaussée : l'Office de Tourisme
- au premier étage : salles pour les associations



MEDIATHEQUE

Allée des Grillons (voir p. 42-43)



MUSEE

Place Saint Jean

Tél : 04 79 25 75 61

Exposition d'objets anciens de l'histoire savoyarde.

Ouverture juillet / août :

Mercredi et samedi de 10h à 12h



SALLE DE GYM

Ecole Primaire

Cette salle de 100 m² accueille de nombreuses activités en dehors du temps scolaire.

SALLE DES FÊTES D'ÉTABLE

Cette salle de 60 m² est réservée aux manifestations associatives et aux habitants de Valgelon-La Rochette pour des rencontres familiales et mariages (elle peut accueillir 60 personnes).

SALLE POLYVALENTE

Située sous le gymnase, elle peut accueillir jusqu'à 240 spectateurs.

Cette salle est le lieu de débats, de spectacles, de projections de films ou encore de concerts.



Equipements culturels et de loisirs

SALLE DE RÉPÉTITION et STUDIO D'ENREGISTREMENT

Allée des Grillons - à côté de la médiathèque

Le studio d'enregistrement est l'endroit idéal pour l'enregistrement et la création sonore.

Vous y trouverez :

- une régie son,
- un studio d'enregistrement,
- un espace détente.

Les deux pièces d'enregistrement sont traitées acoustiquement.

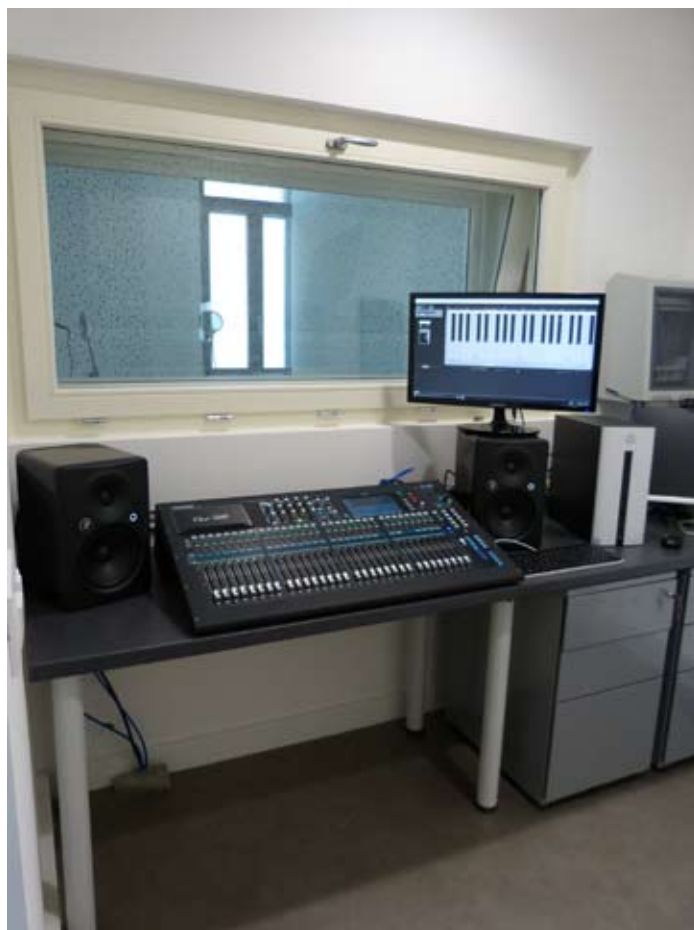
Le studio permet de travailler de multiples façons, que ce soit pour des enregistrements de petits groupes ou pour des enregistrements de groupes plus importants comme des chorales ou des orchestres d'harmonie.

Cet équipement peut être mis à disposition avec un technicien du son.

La salle de répétition attenante pourra également être mise à disposition, dans le cadre d'une location de studio dans les cas suivants :

- enregistrement de groupes (plus de 5 personnes),
- enregistrement en configuration de scène.

Pour les réservations et les tarifs, prendre contact avec la mairie.



Associations artistiques et culturelles

ART'DANSE

Présidente : Pascale PLATHIER

Tél : 06 88 31 92 68

Mail : artdanse73@gmail.com

Site internet : www.artdanse73.fr



Modern' Jazz

Contact : Nathalie Rappin Grelin

06 86 06 16 46

nathaliedanse@orange.fr

Horaires :

Lundi et vendredi : horaires selon les âges

Lieu : salle de danse de l'Ecole Elémentaire

Hip Hop (à partir de 9 ans)

Contact : Geoffroy Durochat 06 87 95 62 11

Geoffroy@nextape.com

Horaires : mercredi de 13h30 à 19h (selon l'âge)

Lieu : Salle de danse de l'Ecole Elémentaire

Stages adultes : les samedi 14/11, 16/01, 06/03 et le 22/05.

Djembé et Danse africaine (Ados/adultes)

Contact : Bob Djan 06 83 11 19 06

repercussion@hotmail.fr

Stages les samedis 03/10, 21/11, 05/12, 16/01, 06/03, 27/03, 08/05 et le 29/05.

Lieu : Salle 11 du centre d'animation



Danse écossaise (ouvert à tous)

Contact : Anne Dejean

anne.dejean@wanadoo.fr

Horaires : Stages les samedis 19/09, 10/10, 07/11, 05/12, 09/01, 30/01, 27/02, 27/03, 02/05 et le 05/06.

Lieu : salle de danse de l'Ecole Elémentaire

Danse de salon : Rock and roll, Salsa, Cha cha cha, Boléro, Valse viennoise, Samba

(adolescents/adultes)

Contact : Colette Cholat (06 16 41 45 48)

Horaires : stages organisés les samedis 21/11, 13/03 et 12/06 de 9h30 à 12h30

Lieu : salle de danse de l'Ecole Elémentaire

Danse de Cabaret : Charleston, French Cancan, Danses avec chaise, danse élégance...

(ados à partir de 17 ans et adultes)

Contact : Sofie Agnoux

06 22 25 58 64

agnouxsofie@gmail.com

Horaires : 4 stages au cours de l'année

Lieu : salle de danse de l'Ecole Elémentaire

Créa'Mod : création artistique / customisation de vêtements (adultes)

Horaires : jeudi de 14h à 17h

Lieu : communiqué au moment de l'inscription.



Associations artistiques et culturelles

ART ET SON

Président : Bernard AIELLO

Tél : 06 89 64 95 29 - 04 79 25 59 51

Mail : art-et-son@bbox.fr

Site internet : www.artetson.fr



Activités et horaires : Musique

Guitare : acoustique et électrique (jazz et musiques actuelles)

- Accordéon : diatonique / chromatique
- Piano / clavier : classique / moderne
- Batterie / percussions
- Découverte musicale avec éveil
- Chant : technique vocale / expression scénique/ensemble vocal
- Atelier groupe
- M.A.O. (musique assistée par ordinateur)

Lundi au vendredi de 17h à 21h

Mercredi de 13h à 21h

Samedi de 9h à 12h

Art et Son (20 rue de la Neuve)

Salle de répétition (Bât. La Médiathèque)



ATELIER DE LA DANSE

Présidente : Céline MORESTIN

Contact : Véronique BRECHET

Tél : 04 79 25 54 84

Mail : atelierdeladanse@yahoo.fr

Site :

<http://atelierdeladanse.wifeo.com>



Activités et horaires :

Danse classique

Danse moderne

Danse Modern' Jazz

Stretching et Entretien musculaire

Lundi au samedi

selon la discipline choisie,
l'âge et le niveau.

Salle de danse

du Centre d'animation



Associations artistiques et culturelles

L'ATELIER DES CREATEURS

Présidente : Stellie DI NATALE

Tél : 06 12 63 29 00

Mail : latelierdescreateurs73@gmail.com

Facebook : <https://www.facebook.com/LAtelier-des-Cr%C3%A9ateurs-73-478921635894828/>

Activités et horaires : **Ateliers créatifs divers** : créations en pâte FIMO, scrapbooking, peinture sur galets, couture, produits cosmétiques

Jours et horaires variables. Activités prévues au mois. Salle des Carmes.



LES BALADINS DU VAL GELON

Contact : Camille HIGUERO

Tél : 06 62 37 09 81

Mail : ca.baladins@gmail.com

Site internet : www.new.baladinsduvalgelon.fr

Activités et horaires : **Chant choral** avec mise en scène de la variété française
Jeudi de 20h à 22h Salle Polyvalente

Répétitions ouvertes gratuites : jeudi 10 et jeudi 17 septembre



COYOTES DANCERS SAVOISIENS

Présidente : Christine TRAMEAUX

Tél : 06 64 92 52 70

Mail : christ.croes@gmail.com

Site : coyote-dancers.over-blog.fr

Activités et horaires :

Danses Country et Irlandaise

Début des cours : les 11 et 12 septembre

Mercredi : Salle de danse de l'Elémentaire La Neuve

- cours débutant/novice de 18h30 à 19h45
- cours intermédiaire/confirmé de 20h à 21h30

2 cours d'essai gratuits

Tarifs et cotisations sur le site internet



Associations artistiques et culturelles

ECOLE DE MUSIQUE

Président : Daniel CAPITAN

Contact : Gilles GHEZZI

Tél : 04 79 65 30 62 **Mail :** emhu@free.fr

Lieu : Ecole de Musique, 5 rue du 11 Novembre
Différents parcours: initiation, spécialisé, personnalisé.
Prêt et location d'instruments

Tarifs : identiques sur tout le territoire Coeur de Savoie

Activités et horaires :

Parcours découverte :

mercredi et soirs à partir de 17h

Eveil (5/6 ans) : lundi

Pratique collective + formation musicale

(3 premières années):

mercredi après-midi, 1h30 entre 16h et 18h30

Formation musicale fin cycle 1 et cycle 2 :

soir à partir de 17h30

Flûte traversière : mardi et vendredi

Hautbois : mercredi ou vendredi

Clarinette : lundi

Saxophone : lundi

Trompette : lundi à jeudi

Cor : à définir

Trombone Tuba : lundi

Percussion - batterie : mardi

Piano : mercredi

Violon - alto : jeudi

Guitare acoustique et électrique : mardi

Guitare basse : mardi

Accordéon : jeudi

Chant-technique vocale : lundi

Choeur d'enfants : mercredi

Ensemble vocal (ados et adultes) : lundi

Musique de chambre : à définir

Orchestre Cadet : mercredi

Orchestre junior : mercredi

Groupe «musiques actuelles» : lundi

Orchestre d'accordéons : vacances scol. et samedi

Ensemble de cordes / Ensemble de percussions



THEATINS SAVOYARDS

Président : Serge TOURNUS

Tél : 04 79 65 68 92

Mail : blgucher@hotmail.fr

Activités et horaires :

Théâtre

Samedi ou dimanche
de 9h à 19h

Salle Polyvalente



SCRABBL'GELON

Présidente : Monique DELPHIN

Tél : 04 79 25 58 33

Mail : mondudel@wanadoo.fr

Activités et horaires :

Scrabble

Jeudi de 14h à 17h

Bât. des Carmes



Associations artistiques et culturelles

KOSMOPOLITE DANSE

Présidente : Marion BRUNIER

Tél : 06 51 57 76 61

Mail : kosmopolitedanse@gmail.com

Activités et horaires :
Danse à dominante créole

Maternelle (3-5 ans) / Primaire (6-10 ans)

Mercredi à partir de 16h30

Salle du haut du Centre d'Animation

Ados/Adultes - Jeudi à partir de 18h30

Salle Polyvalente



HARMONIE L'UNION

Co-présidents :

Jean-Marc DEBAUGE - Yohann GHEZZI

Contact : Gilles GHEZZI

Tél : 04 79 65 30 62

Mail : emhu@free.fr

Site : www.harmonie-larochette73.fr

Orchestre d'harmonie (50 musiciens)

Concerts :

Répertoire classique,

musiques originales,

musiques de films, variété-pop-rock-jazz...

Banda : musique festive de rue - cérémonies

Vendredi de 20h à 22h

Samedi de 17h30 à 20h

Ecole de Musique 5 rue du 11 novembre



Associations artistiques et culturelles

FOYER POUR TOUS

Président : Anthony FACHINGER

Activités et horaires :

Peinture à l'huile

Contact : Annie PAPPINI (04 79 25 72 04)

Horaires : jeudi de 14h à 17h

Lieu : Bât. des Carmes



Astronomie

Contact : Claude BAUER (06 82 27 88 18)

Horaires : vendredi à partir de 20h

Lieu : Bât. des Carmes

Mail : fptastro.crabe@laposte.net

Site : www.astro-crabe.fr



Doigts d'or

Contact : Josette TISSOT (04 79 65 68 29)

Horaires : lundi, mercredi et vendredi
de 14h à 17h30

Lieu : Bât. des Carmes

TAROT CLUB du canton de La Rochette



Président : Alexandre CHOWANSKI

Contact : M. Charrier (04 79 25 61 29)

Tél : 04 79 69 77 70 (Président)

Mail : tarot-club.larochette@sfr.fr

Activités et horaires : tarot

du débutant au confirmé,
en loisirs ou compétition à quatre joueurs.

Jeudi à 20h

Bât. des Carmes

LES LANGUES SANS STRESS



Présidente : Valérie NEYRET-VACHEY

Tél : 06 98 01 18 09

Mail : les.langues.sans.stress@gmail.com

Site : <http://www.leslanguessansstress.fr>

Activités et horaires :

selon le planning défini en septembre



Cours ludiques et mise en pratique pour enfants et adultes :

- Atelier lâcher-prise : améliorer sa relation à l'autre, prendre confiance en soi, prévenir et gérer son stress,
- Atelier automassage et relaxation au quotidien,
- Ateliers de conversation et jeux en français, anglais, allemand, espagnol, italien, thaï et bilingue anglais + LV2

Accompagnement bienveillant DYS, analphabètes, illettrés, malvoyants, malentendants.

Pratique individuelle à petit groupe (1 à 8 personnes)

Lieu : Salle de cours et salle zen

29 rue Maurice Rey - La Rochette

73110 Valgelon-La Rochette

Associations : solidarité et vie locale

ACCA

Président :

Lionel CATTANI

Tél :

04 79 69 37 66

06 30 60 22 57

Mail : cattani.lionel@orange.fr

Activité : chasse



A.R.C.A.D.E. Une Terre Pour Vivre

Président : François-Xavier LE CORRE

Contact : Valérie GEHIN

(Déléguée Générale à la Coopération Décentralisée)

Tél : 04 79 65 38 20

Mail : arcade-vivre@orange.fr

Site internet : www.arcade-vivre.asso.fr

Blog : www.arcadeactu.canalblog.com

Facebook : www.facebook/arcademali

Projet de coopération décentralisée de Valgelon-La Rochette :

Appui au développement dans les communes de :

Dembella, Benkadi, Blendio et Tella au Mali.

Sensibilisation et éducation au développement en France.

Horaires :

Lundi au jeudi de 9h à 12h30 et de 14h à 18h

Lieu :

4, Place Albert Rey - Bât. administratif - 1^{er} étage



AMICALE des Sapeurs Pompiers de La Rochette

Président : Alexandre BOURDEAU

Tél : 07 83 72 68 68

AMAP

Association pour le maintien
de l'agriculture paysanne

«La Croisée des chemins»

Présidente : Amélie MAIRE

Tél : 07 62 16 24 62

Mail : ameliemaire@laposte.net

Groupement de consom'acteurs favorisant
l'agriculture de proximité
et respectueux de l'environnement.

ASSOCIATION 1, 2, 3 GO

Présidente : Eric MASSON

Tél : 06 87 68 23 33

Mail : eric.masson@orange.com

Activités : Favoriser l'accès aux loisirs en prônant le lien social, la mixité, les solidarités et la famille.

ASSOCIATION DES ARTS TIKULÉS

Présidente : Alex COPIN

Tél : 07 82 86 27 87

Mail : administration@arts-tikules.com

Site : http://www.arts-tikules.com

Activités : Création de spectacles de marionnettes et théâtre d'ombres tout public;
ateliers d'initiation et accompagnement sur des projet.



Associations : solidarité et vie locale

BIEN VIVRE EN VAL GELON

Président : René COLLOMB

Contact : Céline MEZIN

Tél : 04 79 65 68 42

Mail : bienvivre@valgelon.com

Site internet : www.bienvivre.valgelon.com

Horaires : Lundi au vendredi de 8h30 à 12h

Lieu : La Madeleine - Place Mömlingen

Adhésion : 10€ Foyer – 5€ adulte – 2€ enfant seul

Vous pouvez suivre toute notre actualité sur notre page Facebook :

www.facebook.com/leonie.gelon



ANIMATION ET LIEN SOCIAL

Contact : Valérie LE CORRE : bvvg-dev1@valgelon.com

- **Culture pour tous** : Ateliers et spectacles proposés notamment dans le cadre du projet annuel du comité d'actions culturelles du Val Gelon.
- **Activités pour les familles** : sorties en bus, goûters du lundi, conférences parentalité
- **Activités pour les seniors** : ateliers informatique, sorties, conférences
- Mais aussi : club photo pour échanger et progresser ensemble ; formations premiers secours

ENVIRONNEMENT

Contact : Elodie PATROIX : bvvg-dev2@valgelon.com

- **Jardin partagé** : Ce jardin collectif est un lieu d'échanges et de partage ouvert à tous ceux et celles qui souhaitent pouvoir jardiner dans la convivialité et le respect de l'environnement.
- **Coup de main aux amphibiens** : Chaque année, de février à avril nous aidons les amphibiens, dont certaines espèces sont protégées, à franchir les axes de communications autour du Lac St Clair. Nous récoltons des données scientifiques afin de suivre au mieux l'évolution des espèces sur notre territoire. Si vous souhaitez participer à l'opération contactez-nous.
- **Echo'Durable** : 3 octobre 2020 «Active ta nature». Evènement ludique sur le thème de notre relation avec la nature



COMITE DES FETES

Président : Hervé BENEDETTI

Tél : 06 85 43 97 09

Mail : hervebenedetti@sfr.fr

Activités : Animations de la ville

(estivales, fête du Lac et autres manifestations).



COMITE DE JUMELAGE

Président : Daniel GELLON

Tél : 06 95 05 10 17

Mail : jumelage.larochette.momlingen@gmail.com

Activités : Jumelage avec Mömlingen (Bavière)

Associations : solidarité et vie locale

LES EDELWEISS

Président : Joël RECORDON

Tél : 06 64 11 21 98

Mail : joel.recordon@orange.fr

Activités : Organisation de manifestations dans le but de financer des sorties au profit des habitants et surtout des enfants au moment des fêtes de fin d'année.



FNATH

Fédération Nationale des Accidentés du travail et des Handicapés

Présidente : Anne Marie COMMUNAL **Tél :** 04 79 65 68 87

Horaires : permanence 3^{ème} vendredi du mois de 8h15 à 9h30

Lieu : centre d'Animation - Rue du 11 Novembre

La fédération propose :

- Un engagement résolu auprès de toutes les victimes,
- Un soutien juridique et social de qualité, pour accueillir, accompagner et défendre les accidentés de la vie, pour faire connaître leurs droits et obtenir réparation de leurs préjudices,
- Un meilleur accompagnement vers l'autonomie, pour guider les adhérents vers une vraie réinsertion sociale et professionnelle, pour briser l'isolement des accidentés de la vie et de leur famille,
- Une priorité à la prévention des risques, pour prévenir les accidents de toute nature et éduquer aux risques.

GARDETTE DELICAT

Association de quartier

Président : Marcel RIVOLLET

Tél : 04 79 25 57 63

SECTION DES JEUNES SAPEURS POMPIERS du Val Gelon

Président : Vincent LANEZ

Tél : 04 79 25 53 95

Mail : jsppicdufrene@sdis73.fr

**Association ayant
pour but de former
des jeunes aux
techniques
des Sapeurs-
Pompier.**



OFFICE DE TOURISME Coeur de Savoie - La Rochette

Lieu : Rue des Carmes

Président : Joseph MORELLI

Tél : 04 79 25 53 12

Mail : tourisme@coeurdesavoie.fr

Sites internet : www.tourisme.coeurdesavoie.fr

www.vignobles.coeurdesavoie.fr : pour l'oenotourisme

www.vollibre.coeurdesavoie.fr : pour le vol libre

Compte Facebook : page «Office de Tourisme Coeur de Savoie»

Informations touristiques et locales, agenda des manifestations.

Vente : produits du terroir, permis de pêche lac et rivière, excursions journée en autocar et autres prestations de services.

SNCF : vente de billets, cartes commerciales, ...

Horaires :

Lundi au vendredi de 8h30 à 12h

Mardi, mercredi, vendredi de 15h à 17h30



Associations : solidarité et vie locale

LES MECANIKES DU VAL GELON

Président : Fabien GARCIA

Tél : 06 07 73 77 57

Mail : fgafabiengarcia@yahoo.fr

Activités : Rassemblement de véhicules de sports, de prestiges et de voitures de collection



PECHE APPMA La truite arc en ciel

Président : Patrick MORETTI

Tél : 06 34 42 24 06

Mail : monique.moretti@orange.fr

Site internet : www.savoiepeche.com



Activités :

Pêche en rivière : Gelon, Bréda,

Joudron, Serraz : selon arrêté préfectoral

Vente des cartes de pêche : Office de Tourisme

Lac Saint Clair

Contact : Serge CLEMENT

Tél : 06 31 03 16 44

Mail : sclement.73@free.fr

Activités :

Pêche en lac :

Lac St clair du 1er avril au 31 décembre

Concours de pêche : Jeudi et vendredi de l'ascension

Vente des cartes de pêche : Office de Tourisme, Bar le Cardinal, Librairie 1001 Pages, Le P'tit Coin Fleuri

UCAR

Union Commerciale et Artisanale

Rochettoise

Présidente : Evelyne FAY

Tél : 04 79 25 53 71 / 06 85 41 08 79

Mail : unioncommercialerochettoise@gmail.com

Facebook : Ucar LA Rochette



Activités :

Calendrier des animations :

Janvier : vœux des commerçants / Avril : chasse aux oeufs / Juillet : brocante / Septembre : foire commerciale / Décembre : tombola de Noël

Association de 34 commerçants et artisans souhaitant dynamiser le commerce local.

SOU DES ECOLES

Présidente : Manuelle LE VELLY

Tél : 06 31 94 92 80

Mail : soudesecoles.larochette@gmail.com



Activités :

Organisation ou participation à des manifestations : marché de Noël, loto...

afin de contribuer au financement des activités

de l'école Elémentaire de la Rochette : sorties ski, classes découvertes, animations culturelles...

SOU DES ECOLES Les Lutins de la Croisette

Présidente : Magalie BOITEL

Tél : 06 32 80 06 12

Mail : leslutinsdelacroisette@yahoo.fr

Activités :

Organisation ou participation à des manifestations

afin de contribuer au financement des activités de l'école maternelle Croisette.

TOURING MOTO-CLUB DU GELON

Président : Laurent DELORS.

Tél : 06 29 12 91 56

Mail : tmcgelon@gmail.com

Site internet : <https://tmcgelon.wixsite.com/site>



Activités :

Rassemblement de motards roulant sur tous types de motos de toutes marques de cylindrées supérieures à 300 cm³.

Organisation de sorties et balades motos entre ses membres.

L'association doit permettre de promouvoir, d'organiser et de gérer toute action de sensibilisation et de perfectionnement améliorant la sécurité routière.

A.D.A.P.A.R.

Association pour le Développement des Activités Physiques à l'Age de la Retraite

Gymnastique adaptée pour un public senior

Contact : Franceline MANQUAT MANOZ

Tél : 04 79 25 72 28

Mail : adapar.cds@wanadoo.fr

Site internet : adapar.fr

Horaires : lundi de 9h à 10h et de 10h à 11h

Lieu : Dojo complexe sportif la Seytaz

ALLIANCE ROCHETTOISE GYMNASTIQUE

Président : Denis BIET

Contact : Elodie MAYEUR (responsable administratif)

Tél : 07 69 86 06 17

Mail : secretariat_arg@yahoo.fr

Facebook : Alliance Rochettoise Gymnastique

Site internet : arg.clubeo.com

Feuilles d'inscription téléchargeables et toutes les informations nécessaires sur le site.

Activités et horaires :

Gym compétition : féminine GAF avec Fabien

A partir de 8 ans.

Réservé aux filles ayant déjà fait de la gymnastique. Participation aux compétitions individuelles et en équipe selon niveau. Groupes en fonction des niveaux en début de saison.

- **Groupe 1 :** Mardi de 17h30 à 18h45 et/ou Jeudi de 17h30 et 19h30 au Gymnase Centenaire
- **Groupe 2 :** Mardi de 18h45 à 20h et Jeudi de 17h30 et 19h30 au Gymnase Centenaire

Gym artistique : masculin GAM avec Christine

- **Groupe 6/8 ans (2014/2013/2012) :** Mardi et vendredi de 17h15 à 18h30 / Gymnase Centenaire
- **Groupe 9 ans et + (2011 et avant) :** Mardi et vendredi de 18h30 à 20h / Gymnase Centenaire
- **Sur convocation :** Samedi de 17h à 19h / Gymnase Centenaire

Gym Loisir Féminine avec Laure et Elodie sans compétition

Idéal pour débutantes.

- **Groupe 7/9 ans (2013/2012/2011) :** Mardi de 17h30 à 18h30 / Gymnase Centenaire
- **Groupe 10 ans et + (2010 et avant) :** Mardi de 18h30 à 19h30 / Gymnase Centenaire

Gym petite enfance

Enfants à partir de 15 mois avec Elodie

- **Tout pt'tit gym 15/24 mois (15 mois + 2018) :** mercredi de 10h à 10h45 / Castelet à Villard Sallet
- **Ludi' gym 3 ans (2017) :** mercredi de 10h50 à 11h35 / Castelet à Villard Sallet
- **Éveil' gym 4 ans (2016) :** vendredi de 17h30 à 18h15 / Gymnase Centenaire
- **Initia' gym 5 ans (2015) :** vendredi de 18h20 à 19h05 / Gymnase Centenaire



Associations sportives

ASSOCIATION FUTSAL ROCHETTE OLYMPIQUE

Président : Cédric YSARD

Tél : 07 71 01 89 31

Mail : afro.futsal_73@yahoo.fr

Activités et horaires :

Foot en salle

Lundi de 20h00 à 23h00 (entraînement)

Mercredi de 20h00 à 23h00 (entraînement)

Vendredi de 20h00 à 23h00 (entraînement)

Samedi de 20h00 à 23h00 (matchs officiels à domicile)

Gymnase du Centenaire



BELLES GRIMPES EN BELLEDONNE



Contact : Jeanne BOUGNOL

Tél : 06 95 95 24 26

Mail : bognol.et.cie@orange.fr

Site internet : bellesgrimpes.free.fr

Activités et horaires :

Escalade falaises et grandes voies, randonnée, alpinisme, ski de randonnée, cascade de glace.

Mur d'escalade

Adultes : lundi au samedi

(horaires à voir sur le site internet)

Ados : vendredi de 18h30 à 20h et de 20h à 21h30

Enfants : mercredi de 16h à 17h30 et de 17h30 à 19h

vendredi de 17h à 18h30

Complexe sportif La Seytaz



LA BOULE ROCHETTOISE

Président : Rémi CATTANEO

Tél : 06 78 99 41 39

Mail : mimiesaby73@hotmail.com

Activités et horaires : Boules

Boulodrome - Rue Richard Schneeweis



BIEN VIVRE EN VAL GELON Sport Pleine Nature

Président : René COLLOMB

Contact : Céline MEZIN

Tél : 04 79 65 68 42

Site internet : www.bienvivre.valgelon.com

Horaires : de 8h30 à 12h du lundi au vendredi



Dans le cadre de ses activités, BVVG souhaite favoriser la pratique des sports de montagne, organiser des événements sportifs et contribuer à la santé par une promotion d'une activité sportive pour tous.

CAF BELLEDONNE NORD

Les activités sont réservées aux licenciés FFCAM de l'année sportive en cours.

Sorties encadrées par des bénévoles fédéraux diplômés

Alpinisme, ski alpinisme, raquettes, randonnées, courses d'arêtes, escalade, formation sécurité....

Sorties suivant un calendrier défini à l'avance.

Contact : Jean-Paul Cuisinier 04 79 65 66 86

VTT adultes

Sorties régulières variant les pratiques (randonnée, all mountain, descente....), organisation d'événements, entretien des sentiers....

Contact : Philippe Bourret 06 06 58 96 19

Escalade

Escalade lors des créneaux libres du gymnase de la Seytaz.

Réservé aux licenciés FFCAM sous réserve de validation par le responsable

CAF Belledonne Nord.

Contact : Jean-Paul Cuisinier 04 79 65 66 86



GROUPE DE MARCHE RANDO VAL GELON

Les activités sont réservées aux licenciés FFRP de l'année sportive en cours.

Randonnées

Le groupe de marche propose des randonnées pédestres toute l'année et des randonnées raquettes selon conditions.

Mardi et jeudi à la journée selon un programme établi pour la saison.

Jeudi après-midi sans programme préétabli.

Formations

Possibilité de se former à l'orientation, lecture de carte, encadrement.

L'adhésion à BVVG est incluse dans le tarif de la licence et vous permet de participer aux autres activités proposées (voir p.18).



Associations sportives

CAF LA ROCHETTE

Présidente : Arielle GODIN

Tél : 06 63 10 52 21

Mail : caflarochette73110@gmail.com

Site internet : <https://caf-la-rochette.jimdo.com/>



Activités et horaires :

Escalade loisir et compétition pour tous les âges

Escalade lors des créneaux libres du gymnase de la Seytaz.

Réservé aux adhérents des clubs de la Rochette.

Sorties falaises encadrées ou entre membres du club. Stage d'escalade en falaise.

Cours d'escalade avec des professionnels pour les jeunes

Lundi de 17h à 18h (5/8 ans avec Céline) / 18h à 19h30 (9/17 ans* avec Céline) / 18h à 20h (compétition avec Thierry)

Mardi de 17h à 18h30 ou de 18h30 à 20h (9/17 ans* avec Céline) / 20h à 22h (Adultes avec Céline)

Mercredi de 14h à 15h ou de 15h à 16h (5/8 ans avec Céline)

Judi de 17h à 18h30 ou de 18h30 à 20h (9/18 ans* avec Céline)

17h à 18h (5/8 ans Thierry) / 18h à 20h (compétition avec Thierry)

Vendredi de 17h à 18h (5/8 ans avec Céline) / 18h à 19h30 (9/18 ans* avec Céline) / 19h30 à 21h30

* groupes de niveaux en fonction de l'âge et du niveau d'escalade de chaque grimpeur

Cours d'escalade avec des professionnels pour les adultes

Mardi de 20h à 22h

Cours d'escalade renforcé pour les adultes

Judi de 20h à 22h - 1^{er} et 3^{ème} trimestre

Organisation de compétitions locales

Contact : Céline PHILIPPE 06 20 12 37 62

Ski de randonnée

Sorties encadrées

Contact : Serge RIVEIL 06 25 05 23 65

Via Ferratta - Canyon - Rando raquettes - Randonnée pédestre - Alpinisme...



CLUB ATHLETIQUE PONTCHARRA-LA ROCHETTE GRESIVAUDAN

Président : Julien PICARD

Contact : Pierre ARNOULD

Tél : 06 31 93 23 62

Mail : caprg.contact@gmail.com

Site internet : www.athletisme-capr.fr



Activités et horaires : Pratique et découverte de l'athlétisme

Eveils athlétique et poussins (enfants nés entre 2014 et 2010)

Mercredi de 10h30 à 12h

Gymnase Seytaz



Associations sportives

CLUB DE PLONGEE DU PAYS ROCHETTOIS

Président : Marc MENONI

Contact : Hugues 06 74 35 95 67

Tél : 06 59 75 87 10 (Président)

Mail : cpr73@gmail.com

Site internet :

<http://clubplongee Pays Roche.wix.com/club-de-plongee->



Activités et horaires : Plongée

Mercredi de 18h30 à 19h30

Théorie en salle d'octobre à mai.

Entraînement physique : de juin à septembre à la piscine le mercredi.



CLUB NAUTIQUE ROCHETTOIS

Présidente : Emmanuelle ATES

Tél : 06 64 48 79 21

Mail : clubnr@gmail.com

Site internet : <http://cnr.wifeo.com>

Activités et horaires : Natation

Cours collectifs pour enfants et adultes / Débutants et confirmés / Loisirs et Compétition



COURSE D'ORIENTATION COEUR DE SAVOIE

Présidente : Charlotte BOUCHET

Tél : 06 82 42 07 48

06 30 85 64 34 (Baptiste FUCHS, entraîneur)

Mail : 73cocs@gmail.com

Site internet : www.cocs73.com

Page Facebook : <https://www.facebook.com/cocs73/>

Activités et horaires :

Course d'orientation (en compétition ou en loisir)
sous toutes ses formes : à pied, VTT, ski ou en raid. Age :
de 10 à 77 ans et +

Mardi de 18h30 à 20h - RV sur le parking de la Mairie.

Entraînements et compétitions ouvertes à tous le week-end
(en Savoie et dans toute la France)



Associations sportives

FOOTBALL CLUB ROCHETTOIS

Co-Présidents : Fanny JULLIAND et Carlos MARQUES FERREIRA

Contact : 06 43 34 08 27 (Fanny JULLIAND)

Mail : larochettefcr73@gmail.com

Site : www.fc-la-rochette.fr

Activités et horaires :

Football dès 5 ans.

Club labellisé «Ecole de Football» en 2017,
pour l'ensemble des catégories jeunes.

Une section vétéran en foot loisirs, une section féminine et une
section sénior.

Lundi de 17h30 à 19h / Mardi de 18h30 à 22h

Mercredi de 15h à 20h30 / Jeudi de 19h à 21h

Vendredi de 17h30 à 22h

Stade de Football

Section Foot éveil le mercredi de 10h30 à 11h30



FOYER POUR TOUS

Section «BADMINTON»

Responsable : Dominique CORNE

Mail : badfpt@gmail.com

Activités et horaires : Badminton

Mardi de 17h30 à 20h

Mercredi de 18h15 à 20h45

Jeudi de 19h30 à 21h30*

Complexe sportif de la Seytaz

*Gymnase du Centenaire



HANDBALL ROCHETTOIS

Président : Gaël JOUTY

Contact : Micael Grambin

Tél : 06 36 37 78 74

Mail : 5173025@ffhandball.net

Site internet : <http://hbrhandballrochettoi.free.fr/>



Activités et horaires : Handball de 4 ans à adulte

Eveil hand (2015 à 2017) Samedi de 9h30 à 10h30

Mini hand (2013-2014) Samedi de 10h30 à 12h

U9 Mixte (2012) Mercredi de 15h15 à 16h45

U11 Mixte (2011-2010) Mercredi de 16h45 à 18h15

U13 Féminin (2009-2008) Jeudi de 17h30 à 19h

U13 Masculin (2009-2008) Jeudi de 17h30 à 19h

U15 Masculin (2007-2006) Jeudi de 19h à 20h30

U18 Féminin (2006 à 2003)

Mardi de 18h30 à 20h et vendredi de 19h à 20h30

U18 Masculin (2005 à 2003)

Mardi de 20h à 21h30 et vendredi de 20h30 à 22h

Seniors (+ 18 ans)

Lundi de 20h à 22h et mercredi de 20h45 à 22h15

Loisirs (+ 18 ans) Jeudi de 20h30 à 22h30



Complexe sportif de la Seytaz

MUMUFITNESS

Président : Denis BLANC

Tél : 06 71 11 99 68

06 80 62 84 69 (Murielle : animatrice)

Mail : denis.blanc@live.fr ou mulemaire@live.fr

Page facebook :

<https://www.facebook.com/mumufitness/>



Activités et horaires :

Zumba pour les enfants zumba pour enfants :

Mercredi 16h30-17h15 = 7-10 ans

Mercredi 17h30-18h15 = 4-6 ans

Vendredi 17h30-18h15 = 11-12 ans

à la Salle 11 du centre d'animation

Marche nordique

Jeudi de 9h à 10h «sénior et débutants»

Mercredi de 9h à 11h «niveau intermédiaire»

Samedi de 9h à 12h «groupe sportif»

Remise en forme pour adultes

Lundi à la Salle 11 du Centre d'Animation
de 9h30 à 10h30 : Zumba / FitZen

Lundi au Gymnase de La Seytaz
de 12h30 à 13h15 : Mix Fitness

Mardi à la Salle des fêtes de Villard-Léger
de 18h30 à 19h15 : Cardio FAC

Mercredi à Villard-Léger
de 18h45 à 19h30 : FitZen
de 19h30 à 20h15 : Métafit ou
Circuit Training

Jeudi Salle du haut du Centre d'Animation
de 19h à 19h45 : Total Body
de 19h45 à 20h30 : Step ou Zumba
Jeudi au Gymnase de La Seytaz
de 12h30 à 13h15 : Mix Fitness

Vendredi et samedi à la carte
Agenda Doodle

PETANQUE CLUB ROCHETTOIS

Présidente : Patrice BEASSE

Contact : 06 09 14 54 26

Mail: patricebeasse@sfr.fr

Site internet : <http://club.quomodo.com/petanque-club-rochettois/accueil>

Activités et horaires : Pétanque

Entraînement jeunes :

Samedi de 10h à 12h

Entraînements seniors et vétérans :

Pour plus de renseignements, consultez notre site internet rubrique «Ecole de Pétanque» et «Messages importants».

Tous les licenciés et sociétaires du Club sont invités à s'entraîner au boulodrome, les mardis et jeudi de 13h30 à 20h (un jeudi/mois, d'octobre à avril, est réservé aux concours/repas programmés pour les plus de 55 ans.

Boulodrome - Rue Richard Schneeweis



PING ROCHETTOIS

Président : Jonathan Autonès

Tél : 06 23 25 02 48

Mail : jo.autones@gmail.com

Site : <http://ctt-arvillard-ping-rochettois.clubeo.com>

Page Facebook : www.facebook.com/ping.rochettois.3

Activités et horaires : Tennis de table

Entraînements enfant :

Lundi de 17h30 à 19h30 au Centre d'Animation

Mercredi de 14h à 16h30 à la Salle Polyvalente (Arvillard)

Entraînements adulte :

Lundi de 19h30 à 21h30 au Centre d'Animation

Vendredi de 19h à 21h à la Salle Polyvalente (Arvillard)



Associations sportives

SKI CLUB LA ROCHETTE

Président : Grégory PINÇON

Tél : 06 34 23 53 50

Mail : contact@skiclublarochette.com

Site internet : www.skiclublarochette.fr



Activités et horaires :

Ski alpin loisir, snowboard, freeride et ski compétition.

Lieu : Station du Collet d'Allevard (transport par bus pour le loisir au départ de Valgelon-La Rochette, de Bourgneuf et de Coise). Location de matériel pour la saison ou à la journée.

Section Loisir

Ouvert dès 6 ans pour préparer le passage des étoiles.

Horaires : 10 sorties les samedis après-midi de 12h15 à 18h + une grande sortie dans une grande station et/ou stage d'encadrement réalisé par des moniteurs fédéraux.



Section Freeride jeune

Ouvert dès le niveau étoile d'or.

Horaires : 10 sorties les samedis après-midi de 12h15 à 18h.

Encadrement réalisé par guide de haute montagne + moniteurs fédéraux.



Section Freeride adulte

5 sorties programmées au cours de l'hiver encadrées par un guide de haute montagne.

Section Pré Club

Ouvert dès 4 ans (après évaluation par les entraîneurs).

Horaires : entraînements les samedis et stages pendant les vacances d'hiver et février

Section Compétition jeune

Ouverte dès 6 ans (après évaluations des entraîneurs).

Horaires : entraînements à la 1/2 journée les mercredis et samedis + stages à l'automne (week-end) et vacances de Noël et février.



Section Compétition adulte

Entraînements proposés à la 1/2 journée.

Associations sportives

TENNIS CLUB Pontcharra-La Rochette

Président : Alain VOLMAT (06 02 28 60 67)

Contact : Françoise GLORIEUX (06 82 99 13 16)

Mail : pontcharralarochette@fft.fr

Site internet : www.club.fft.fr/pontcharralarochette

Facebook : www.facebook.com/tcpontcharralarochette/



Activités et horaires :

Enseignement Loisir et compétition à partir de 5 ans.

Mini Tennis (5 à 7 ans) 1h

Mardi à Pontcharra

Vendredi à Valgelon-La Rochette

Ecole de tennis (7 à 13 ans) 1h30

Mercredi matin à Pontcharra

Mercredi après-midi à Valgelon-La Rochette

Jeudi soir à Pontcharra

Samedi matin à Valgelon-La Rochette

Club Ado (13 à 18 ans) 1h30

Lundi soir à Valgelon-La Rochette

Mercredi soir à Valgelon-La Rochette

Vendredi soir à Pontcharra

Samedi de 12h à 13h30 à Valgelon-La Rochette

Adultes Loisirs 1h30

Jeudi soir à Pontcharra

Adultes Compétition 1h30

Mardi soir à Pontcharra



AIKIDO

Président : Laurent FACHINGER

Tél : 06 72 91 30 32

Mail : aikidolarochette73@gmail.com

Site internet : <http://larochette.sakuraaikikai.com>

Activités et horaires : Aïkido

Mardi de 18h à 22h

Jeudi de 18h30 à 22h

Dojo Complexe sportif de la Seytaz



AMERICAN BOXING CLUB 73 LA ROCHETTE

Président : Ludovic GALIFOT

Tél : 06 84 22 00 79

Contact : 06 27 88 01 85 (Jérôme PRADELLE)

Mail : americanboxingclub73@gmail.com

Site internet :

<https://americanboxingclub73.com>

Activités et horaires :

Boxe américaine (full contact)

Lundi de 18h30 à 20h30 (adultes)

Mercredi de 17h à 18h (enfants : school fighting)

Mercredi de 18h30 à 20h30 (adultes)

Vendredi de 18h30 à 20h (confirmés)

Dojo Complexe sportif de la Seytaz



ENVIE D'ETRE



Contact : Pascale GUEUDRE

Tél : 06 72 44 15 84

Mail : enviedetreassociation@gmail.com

Facebook : www.facebook.com/EnVie-d%C3%AAtre-503127213469015/

Site internet : <https://pascaleguede-sophrologie.fr/index.php/lassociation/>

Activités et horaires : Sophrologie

Séances de groupe d'une heure

Lundi à 18h30 - Mardi à 10h à la Salle 11 du Centre d'Animation

Mardi à 20h à la Salle de danse de l'Ecole Élémentaire La Neuve



Arts martiaux et assimilés

JUDO O4V

Présidente : Martine DEYMONNAZ
Contact : Emmanuelle CHEMINOT
Tél : 06 85 02 60 46
Mail : manue.cheminot@wanadoo.fr
Facebook : judo olympique de 4 vallée jo4v

Activités et horaires : Judo

Entraîneur :
Emmanuelle CHEMINOT 4^{ème} Dan
professeur diplômé d'état DEJEPS

Dojo Complexe sportif de la Seytaz
Mercredi de 13h45 à 14h35 : Pré-judo 5-6 ans (2015 et 2016)
Mercredi de 14h35 et 15h35 : Poussinets et poussins (2014/2013/2012)
Mercredi de 15h35 à 16h35 : Benjamins minimes (2011 et avant)

2^{ème} cours possible le lundi de 17h15 à 21h Dojo de Bourgneuf pour les enfants et adultes



KARATE CLUB DU VAL GELON

Président : Christian OMER
Tél : 06 81 58 32 61
Mail : karateclubvalgelon@hotmail.com
Site : <https://karate-club-val-gelon.com>

Activités et horaires :

Karaté

Club affilié Fédération Française de Karaté style shotokan

Entraîneur :
Fabrice TIPHINEAUD
Diplôme d'Instructeur Fédéral (DIF)
Ceinture noire 4^{ème} Dan



Mardi de 19h à 20h (enfants et ados) Dojo Castelet Villard Sallet
Mardi de 20h à 21h (adultes) Dojo Castelet Villard Sallet
Jeudi de 18h30 à 20h30 (adultes et adolescents) Dojo Castelet Villard Sallet
Vendredi de 17h à 17h45 (enfants débutants) Dojo Complexe sportif la Seytaz
Vendredi de 17h45 à 18h45 (enfants et ados) Dojo Complexe sportif la Seytaz
Vendredi de 18h45 à 20h (ados et adultes) Dojo Complexe sportif la Seytaz
Samedi de 9h à 10h30 (ados et adultes) Dojo Complexe sportif la Seytaz
Samedi de 10h30 à 11h30 (adolescents et adultes) Dojo Complexe sportif la Seytaz
Samedi de 11h30 à 12h15 (baby karaté 5/7 ans) Dojo Complexe sportif la Seytaz

Self-défense : Bunkai

Vendredi de 20h à 21h (adolescents et adultes) Dojo Complexe sportif la Seytaz



SHIN GI TAI KEMPO

Président : Vito CARLUCCI

Tél : 06 61 98 02 11

Mail : carlucci.vito@hotmail.fr

Site internet :

<http://shin-gi-tai-kempo.e-monsite.com>

Activités et horaires :

Baby kempo (3 à 6 ans) : mercredi de 17h15 à 18h

Enfants : mercredi de 18h à 19h15

vendredi de 17h15 à 18h30

Adultes : mercredi / vendredi de 19h à 21h

Dojo Castelet à Villard Sallet



STAGE DE SELF-DEFENSE - 05/12/2018

TAIJI-QIGONG-MEDITATION

Association

«La Montagne en Mouvement»

Présidente : Isabelle REMOISSENET

Tél : 06 22 12 36 91

Mail : wushu.chentaiji73savoie@gmail.com

Site :

<http://chentaiji-savoie.sportsregions.fr>

Activités et horaires :

Qigong et méditation

Séance hebdomadaire le mercredi à 19h au Bourget en Huile

Ateliers 1 à 2 fois/mois à Valgelon-La Rochette le samedi après-midi au Dojo de la Seytaz.

Inscription par atelier obligatoire.

Nada Yoga, Yoga Sonore et Yoga Tibétain Neijang

Bain sonore aux bols et gongs de l'Himalaya

1 samedi après-midi par mois. Durée 2h30. Dojo de la Seytaz. Sur inscription.

Cycle MBSR, Réduction du Stress par la Pleine Conscience selon John Kabat-Zinn.

Programme sur 8 semaines.

Taiji Quan Cours débutants ados-adultes : Mardi à 19h au Centre d'animation

Cours avancés : Mardi à 20h au Centre d'Animation

Cours ancien : Mardi à 18h au Centre d'Animation / Samedi après-midi au Dojo de la Seytaz



Portes ouvertes :

Taiji Mardi 29 septembre à 18h45 à Valgelon-La Rochette

Qigong Mercredi 30 septembre à 18h30 au Bourget en Huile

1^{er} Atelier Qigong et méditation Samedi 17 octobre à Valgelon-La Rochette

1^{er} Atelier Yoga de l'Himalaya Samedi 31 octobre à Valgelon-La Rochette

Arts martiaux et assimilés

YOGA CLUB ASANA

Présidente : Michèle MATTUTINI

Tél : 06 17 48 48 31

Mail : yogaclubasana@gmail.com

Facebook : Yoga Club Asana La Rochette



Activités et horaires : Viniyoga

Enseignantes :

Béatrice Creux : 06 87 53 56 77 -

bea.creux@orange.fr

Nadine Zen : 06 16 92 64 02 -

nadinezen@live.com



Cours enfants à la salle polyvalente

- Pour les 6/10 ans : mercredi de 15h à 16h

- Pour les 3/6 ans : mercredi de 16h15 à 17h15

Cours adultes :

Lundi de 8h30 à 9h45 à la Salle de répétition (Bât. La Médiathèque)

Lundi de 10h à 11h15 à la Salle de répétition (Bât. La Médiathèque)

Mardi de 18h30 à 19h45 à la Salle de danse de l'Ecole Elémentaire La Neuve

Mercredi de 19h30 à 20h45 à la Salle de répétition (Bât. La Médiathèque)

Jeudi de 18h30 à 19h45 à la Salle de danse de l'Ecole Elémentaire La Neuve

YOGA ROCHETTOIS

Présidente : Denise BUCH

Tél : 04 79 62 40 07

Mail : leyogarochois@gmail.com

Site : <http://leyogarochois.wix.com/yogarochois>

Activités et horaires :

Yoga Iyengar

Enseignante : Laure MYERS

Lundi de 15h à 16h15 et de 16h30 à 17h45

Dojo Complexe Sportif de la Seytaz

Vendredi de 19h15 à 20h30

Salle de répétition (Bât. La Médiathèque)



Hatha Yoga Salle de répétition (Bât. La Médiathèque)

Enseignant : François Tardivel

Mardi de 19h15 à 20h30

Jeudi de 15h à 16h15

Enseignante : Pascale CHAPUIS

Lundi de 17h30 à 18h45 et de 19h15 à 20h30

Vendredi de 8h30 à 9h45

Vendredi de 10h15 à 11h30

Yoga Nidra

Enseignante : Pascale CHAPUIS

Vendredi de 11 h 45 à 13 h (à partir d'octobre)

Salle de répétition (Bât. La Médiathèque)

Services à la population ... les écoles

ECOLE MATERNELLES

Les Grillons

Lieu : 116 Allée des grillons

Directrice : Sandrine BERTHET

Tél : 04 79 25 53 67

ce.0731247j@ac-grenoble.fr

La Croisette

Lieu : Bd Antoine Rosset

Directrice : Carine SERIOT

Tél : 04 79 25 70 90

ce.0730332p@ac-grenoble.fr



ECOLE ELEMENTAIRE

Lieu : Rue de la Neuve

Directrice : Christian LACHIZE

Tél : 04 79 25 52 97

ce.0731279u@ac-grenoble.fr

Site internet : <http://laneuve.toutemonecole.fr/>

COLLEGE

Lieu : Bd Antoine Rosset

Principal : Christine TROUILLOUD

Tél : 04 85 96 13 00

ce.0731114P@ac-grenoble.fr

Inscriptions directement au Collège

Ecoles maternelles

HORAIRES

8h25 - 11h40

ouverture du portail à 8h15

13h30 - 16h15

ouverture du portail à 13h20

Pas d'école le mercredi

Ecole élémentaire

HORAIRES

8h20 - 11h50

ouverture du portail à 8h10

13h50 - 16h20

ouverture du portail à 13h40

Pas d'école le mercredi

Inscriptions

Ecoles maternelles

Ecole élémentaire

Adresse :

Service scolaire et périscolaire
Bât. administratif / Place Albert Rey
(au rez-de-chaussée)

Coordinateur :

Lionel TELLIER
04 79 25 74 07
ltellier@valgelon-la-rochette.com

Direction vie scolaire et périscolaire

Rachel SAUREL
04 79 25 50 32
rsaurel@valgelon-la-rochette.com

Ouverture des bureaux :

lundi au vendredi :
8h30-12h/13h30-16h30
Sur RV en dehors de ces horaires

Documentation :

site www.valgelon-la-rochette.com
Page scolaire



Services à la population ... le péricolaire

SERVICE PERISCOLAIRE

Les accueils péricolaires

- garderies,
- cantine,
- études surveillées,
- ateliers péricolaires

sont des services facultatifs mis en place par la Commune, avec participation des familles aux frais de fonctionnement et de repas.

Les animateurs présents dans les différentes structures d'accueil ont un rôle éducatif important auprès des enfants et un rôle de soutien à l'apprentissage de la vie en collectivité.

Le développement des notions d'autonomie, de socialisation, de curiosité et de créativité est un des objectifs de ces accueils.

Réservations impératives

- de l'ensemble des accueils péricolaires avant le jeudi 8h pour la semaine suivante.
- études surveillées : 1 semaine avant chaque période de vacances.

Les réservations nécessitent l'inscription sur le portail famille, identifiants à demander auprès du service péricolaire.

Documentation :

Site : www.valgelon-la-rochette.com (page péricolaire)

Règlement / menus / allergènes / formulaires à

télécharger : inscription/autorisation médicaments.



Vacances scolaires 2020-2021

Vacances	Zone A	Zone B	Zone C
Rentrée scolaire 2020	Jour de reprise : mardi 1 septembre 2020		
Vacances de la Toussaint 2020	Fin des cours : samedi 17 octobre 2020 Jour de reprise : lundi 2 novembre 2020		
Vacances de Noël 2020	Fin des cours : samedi 19 décembre 2020 Jour de reprise : lundi 4 janvier 2021		
Vacances d'hiver 2021	Fin des cours : samedi 6 février 2021 Jour de reprise : lundi 22 février 2021	Fin des cours : samedi 20 février 2021 Jour de reprise : lundi 8 mars 2021	Fin des cours : samedi 13 février 2021 Jour de reprise : lundi 1 mars 2021
Vacances de printemps 2021	Fin des cours : samedi 10 avril 2021 Jour de reprise : lundi 26 avril 2021	Fin des cours : samedi 24 avril 2021 Jour de reprise : lundi 10 mai 2021	Fin des cours : samedi 17 avril 2021 Jour de reprise : lundi 3 mai 2021
Pont de l'Ascension 2021	Fin des cours : mercredi 12 mai 2021 Jour de reprise : lundi 17 mai 2021		
Grandes vacances 2021	Fin des cours : mardi 6 juillet 2021		

Contacts

Accueil et réservation :

04 79 65 41 25

resa-perisco@valgelon-la-rochette.com

Coordinateur :

Lionel TELLIER

04 79 25 74 07

ltellier@valgelon-la-rochette.com

Direction vie scolaire et péricolaire

Rachel SAUREL

04 79 25 50 32

rsaurel@valgelon-la-rochette.com

Ouverture des bureaux :

lundi au vendredi :

8h30-12h/13h30-16h30

Sur RDV en dehors de ces horaires

Adresse :

Service scolaire et péricolaire

Bât. administratif / Place Albert Rey

(au rez-de-chaussée)

Services à la population ... l'enfance

MULTI ACCUEIL

Accueil de jeunes enfants de 2 mois et demi à 4 ans

Les inscriptions sont centralisées auprès du service petite enfance.

La coordinatrice assure une permanence par mois afin de :

- rencontrer les familles,
- recenser leurs besoins en termes de garde,
- organiser l'accueil des jeunes enfants.

Coordinatrice petite enfance : Claire VERGA

Tél : 06 76 89 58 00

Mail : petiteenfance@cc.coeurdesavoie.fr



Multi accueil « Pomme de Reinette »

524 Rue des Colombes à La Rochette

Tél : 04 79 72 84 74

Multi accueil « Pomme d'Api »

Derrière la Mairie de La Croix de La Rochette

Tél : 04 79 65 68 97



AUX 3 POMMES : LIEU D'ACCUEIL ENFANTS-PARENTS

Accueil de jeunes enfants de 0 à 4 ans avec leurs parents et grands-parents les vendredis de 9h à 11h30 (sauf vacances scolaires). Accès libre et gratuit

- Un espace jeux et jouets.
- Des rencontres entre copains.
- Des activités adaptées.
- Un petit goûter.



Et pour les parents : un moment privilégié avec votre enfant et un temps convivial entre parents !

Contact : Nathalie FIELBARD

Tél : 07 52 67 87 62

Mail : ram.chamoux@cc.coeurdesavoie.fr

Lieu : La Madeleine- Place Mömlingen - La Rochette - 73110 Valgelon-La Rochette

Services à la population ... l'enfance

LUDOTHEQUE

Espace dédié aux jeux pour toute la famille.



Pourquoi venir à la ludothèque ?

- pour découvrir de nouveaux jeux et en emprunter : large choix de jeux pour adolescents et adultes (plus de 1600 jeux),
- pour échanger, se rencontrer, partager de bons moments,
- pour le plaisir des petits et des grands.



Tél : 04 79 25 74 54

Mail : ludotheque@cc.coeurdesavoie.fr

Lieu : La Madeleine- Place Mömlingen - La Rochette - 73110 Valgelon-La Rochette

Horaires d'ouverture :

Périodes scolaires :

Mardi de 10h à 11h30 (jeux sur place) et de 17h à 19h

Mercredi de 16h à 18h

Vendredi de 17h à 19h

Samedi de 9h30 à 12h

Vacances scolaires :

Mardi de 16h à 18h30

Mercredi de 9h30 à 12h et de 16h à 18h

Vendredi de 16h à 18h

Samedi : Fermé

Fermeture : 3 semaines au mois d'août et 1 semaine à Noël

RELAIS ASSISTANTES MATERNELLES

Le Relais assistantes maternelles est un lieu d'informations et d'échanges pour les parents, futurs parents, assistantes maternelles agréées ou les personnes qui souhaitent le devenir.

Contact : Valérie THOUVARD

Tél : 04 79 65 35 29

Mail : ram.larochette@cc.coeurdesavoie.fr

Site internet : www.coeurdesavoie.fr

Lieu :

La Madeleine - Place Mömlingen

La Rochette - 73110 Valgelon-La Rochette

Horaires :

Lundi de 13h30 à 17h30

Mercredi de 8h à 12h

Vendredi de 8h à 12h



Sur rendez-vous en dehors des horaires de permanence.



CENTRE DE LOISIRS

Contact :

Directrice de l'accueil de Loisirs - Vénéaëlle BALME

Tél 04 79 65 01 34 ou 06 45 46 24 52

Mail : enfance.larochette@cc.coeurdesavoie.fr

Site internet :

www.coeurdesavoie.fr «enfance jeunesse»

Lieu : Centre d'animation - Allée des Grillons

Public : de 3 à 11 ans



Renseignements et inscriptions :

Vacances scolaires :

Une plaquette d'informations générales est disponible toute l'année.

Un programme détaillé d'activités est diffusé avant chaque période de vacances scolaires.

Inscription prise uniquement sur place, aux dates indiquées.

Le Centre de Loisirs accueille les enfants pendant les vacances scolaires (sauf Noël).

Horaires :

Du lundi au vendredi de 8h à 18h (vacances scolaires)

Activités du mercredi :

Une plaquette d'informations générales est disponible toute l'année.

Un programme détaillé d'activités est mis en ligne sur le site internet de la Communauté de communes avant chaque période scolaire.

Conditions d'inscription à vérifier sur le règlement.

ESPACE JEUNES

Contact :

Responsable Service Jeunesse : Cyril LEGRAND

Tél : 07 76 04 62 37 / 06 30 94 58 93

Mail : jeunesse.larochette@cc.coeurdesavoie.fr

Site internet :

www.coeurdesavoie.fr «enfance jeunesse»

Lieu : (vers les terrains de tennis) - Chemin Pré Veigé

Public :

Pour les jeunes de 11 à 17 ans, toute l'année, sous différentes formules :

- accueil libre et animations à l'Espace Jeunes Intercommunal ou dans d'autres locaux communaux du canton,
- montage de projets avec les jeunes : loisirs, séjours, actions éco-citoyennes, ...,
- programmation d'activités de loisirs, sportives, culturelles selon les attentes des jeunes,
- animations variées dans les communes du canton.

Horaires :

- Période scolaire : mercredi et samedi
- Pendant les vacances scolaires : du lundi au vendredi
- Des animations en soirée ou sorties à la journée sont également proposées ponctuellement toute l'année.



Services à la population ... le social

CCAS

Centre Communal d'Action Sociale

Lieu :

6 rue des Chasseurs Alpins - La Rochette
73110 Valgelon-La Rochette
(locaux de la Résidence Autonomie)

Tél : 04 79 25 18 67

Mail : francoise.seigle-ferrand@ccaslarochette.fr

Horaires d'ouverture :

de 9h à 12h30 et de 14h à 18h



RESIDENCE AUTONOMIE LES CHAMOIS

Les services

45 studios de 30 m² composés d'une chambre indépendante, d'une cuisine équipée, d'une salle de bain et d'un balcon.

Bénéficiaires

Personnes autonomes, âgées de plus de 60 ans.

SERVICE DE SOINS INFIRMIERS À DOMICILE (SSIAD)

Les services

Soins d'hygiène et surveillance de l'état général des bénéficiaires par des Aides Soignantes sur 14 communes du Val Gelon.

Bénéficiaires

Personnes âgées dépendantes, personnes en situation de handicap ou souffrant de pathologies chroniques.

CIAS Coeur de Savoie

Centre Intercommunal d'Action sociale

Siège social :

Place Albert Serraz
B.P. 420
73800 Montmélian
Tél : 04 79 84 36 28



Antenne : La Madeleine Rue Maurice Rey à
Valgelon-La Rochette

Tél : 04 79 60 59 20

Antenne : Le Chamoyard - 359, Route de l'Arclusaz à
Chamoux sur Gelon

Tél : 04 79 36 40 51

Service d'Aide à domicile

Permanences Valgelon-La Rochette : lundi matin, mercredi matin et vendredi.

Permanences Chamoux sur Gelon : du lundi au vendredi.

Portage de repas

Livraison à domicile par le CIAS de repas variés, complets et équilibrés pour les personnes de plus de 65 ans, ou en situation de handicap ou de difficulté temporaire.

CPAS

Centre Polyvalent d'Action sociale

Lieu : 24 Avenue du Centenaire

Tél : 04 79 44 53 33

Horaires d'ouverture :

Lundi, mercredi et jeudi de 9h à 12h sur RDV
et de 14h à 17h sans RDV

Vendredi de 9h à 12h sans RDV

et de 14h à 17h sur RDV

Permanence

Caisse Primaire d'assurance maladie

Mercredi à Montmélian de 14h à 16h (semaine paire)

CPAS 282 Avenue de Savoie

Jeudi à Pontcharra de 14h à 16h (semaine paire)

Maison des Services 33 Rue de la Ganterie

CMP

Centre Médico Psychologique

Lieu : Bâtiment administratif Place Albert Rey

Tél : 04 79 60 52 45 (pour enfant)

04 79 60 30 31 (pour adulte)

Services à la population : *habitat/transport/justice*

TRANSPORT

CARS LIGNES REGULIERES

Valgelon-La Rochette / Pontcharra / Chambéry
Belle Savoie express Ligne C3
Fiche horaire : <https://vente-bellesavoieexpress.fr/>

TRANSPORT A LA DEMANDE

le mercredi jour de marché

Tél : 04 79 75 99 02
Sur réservation le mardi avant midi
auprès d'Irène



CARS SCOLAIRES

Inscription en ligne
www.auvergnerhonealpes.fr/254-savoie.htm
Tél : 04 79 75 99 05

Pour les écoles primaires et les collèges du secteur de Valgelon-La Rochette, ainsi que le lycée du Bréda. Pour les lycées de Pontcharra et de Chambéry, voir «Lignes régulières»

BUREAU SNCF

Office de Tourisme
Rue des Carmes
Tél : 04 79 25 53 12



Horaires d'ouverture :

Lundi au vendredi de 8h30 à 12h
Mardi / mercredi / vendredi de 15h à 17h30

PERMANENCES



 **ASDER** (sur R.V.) :
Point info énergie décentralisée

asder
partageons l'énergie

Sur R.V. : 04 79 85 88 50 (Asder)
le 4^{ème} mardi du mois de 9h à 13h excepté au mois d'Août
Rue Maurice Rey - La Madeleine

 **Plateforme de rénovation énergétique**
Plateforme de rénovation «J'éco rénove en Cœur de Savoie»

J'éco rénove
en Cœur de Savoie

Informations sur la rénovation énergétique et sur les aides financières.
06 35 07 67 57
renovation.habitat@cc.coeurdesavoie.fr

 **CONCILIATEUR DE JUSTICE**

Pour régler à l'amiable les litiges de la vie courante.



Sur R.V. auprès de la mairie :
04 79 25 50 32
1^{er} mercredi et 1^{er} jeudi de chaque mois
de 14h à 17h
Rue Maurice Rey - La Madeleine

 **CLEF**

Comprendre Lire et Ecrire le Français

Tous les lundis de 14h à 17h
Renseignements et inscriptions
04 79 65 79 25 / 04 79 65 36 02

Services à la population ... Médiathèque

MEDIATHEQUE

Allée des Grillons

Tél : 04 79 25 74 47

Mail : mediatheque@valgelon-la-rochette.com

Site : mediatheque.la-rochette.com



Retrouvez-nous sur notre page facebook

Médiathèque Fabrice Melquiot



Horaires d'ouverture au public :

Mardi et jeudi de 16h à 18h

Mercredi de 10h à 13h et de 15h à 19h

Vendredi de 10h à 12h et de 15h à 19h

Samedi de 10h à 13h

La médiathèque est un service public de la ville de Valgelon-La Rochette.

Son accès et la consultation sur place sont ouverts à tous et gratuits.



S'INSCRIRE

Présenter

- 1 justificatif de domicile - de 3 mois.
- 1 autorisation parentale (- de 18 ans)
- 1 justificatif pour le tarif réduit.

Tarifs

- Gratuité : - de 18 ans
- 12 € : adulte
- 20 € : famille
- 5 € : tarif réduit (retraités, demandeurs d'emploi, étudiants de - 26 ans)

Emprunts

La carte est individuelle et personnelle.

Elle est nécessaire pour l'emprunt des documents durant 3 semaines :

6 livres, 4 revues, 6 CD, 2 DVD

Une boîte retour en libre accès.

SE REPERER

Au rez-de-chaussée

Accueil : inscriptions, renseignements et prêt des documents

Kiosque presse adulte

Dernier numéro à consulter sur place.

1 EPN (Espace Public Numérique) commun avec la MSAP

1 automate de prêt.

A l'étage

Jeunesse : livres, BD-mangas, revues

Adultes : livres, BD-mangas, livres audios

Image et son : CD, DVD avec postes d'écoute et vidéo

2 postes de consultation Internet

CLIQUEUR SURFER

Demander vos identifiants

Sur le site :

« mediatheque.la-rochette.com »

Gérer son compte à distance.

Ressources numériques :

« Savoie-biblio.fr »

Autoformation, presse en ligne et films «savoie-ciné-biblio».

VENIR REVENIR

Animations (heure du conte, pause musicale, atelier numérique, comité de lecture ...).

Evénements (conteur, exposition, rencontre avec un auteur, ...).

Agenda mensuel à disposition.

Services à la population ... *France Services*



Espace Public Numérique

Espace commun : Médiathèque et MSAP

Accès libre et gratuit : ordinateurs, photocopieuse, scanner, casque audio, connexion Wifi.

Ateliers, formations au numérique, utilisation du matériel en groupe ou individuellement.

FRANCE SERVICES (ancienne MSAP)

Allée des Grillons - La Rochette

Point Information Sociale et Professionnelle

Horaires :

Lundi de 14h à 17h

Mardi au vendredi

de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30

Contacts :

corinne.vallaise@cc.coeurdesavoie.fr

cindy.bianco@cc.coeurdesavoie.fr

franceservices.valgelonlarochette@cc.coeurdesavoie.fr

Tél : 04 79 65 36 02 / 04 79 65 79 25

Permanences

Mission Locale Jeunes



Orientation, emploi, formation, santé, logement ...
des jeunes de 16 à 25 ans
Mercredi de 9h à 12h et de 14h à 17h



UFC que choisir

Informez, conseillez et défendez les
consommateurs

1^{er} et 3^{ème} vendredi du mois
de 14h à 17h

Prendre RDV au 04 79 65 36 02

ADIL

Conseil Logement

3^{ème} mardi du mois

de 9h à 11h30

Prendre RDV au 04 79 69 90 20



Délégué des Droits

Faire respecter vos droits

3^{ème} jeudi du mois

Prendre RDV au 04 79 65 36 02

COMMUNAUTE DE COMMUNES Coeur de Savoie

Place Albert Serraz - 73800 Montmélian

Tél : 04 79 84 36 27 - Fax : 04 79 84 36 28

www.coeurdesavoie.fr

Mail : secretariat@cc.coeurdesavoie.fr



Antenne Valgelon-La Rochette :

Rue Maurice Rey - La Madeleine

DECHETTERIE

Lieu : Villard-Sallet

Horaires d'ouverture :

lundi, vendredi et samedi de 8h à 12h et de 14h à 18h30

mardi, mercredi et jeudi de 14h à 18h30

Accessible avec une carte d'accès.

Renseignements : decheteries@cc.coeurdesavoie.fr ou 04 57 08 81 98



SYNDICAT INTERCOMMUNAL D'ADDUCTION D'EAU

Lieu : 10 rue des Bleuets

Tél : 04 79 25 74 41

Tél d'astreinte (en dehors des horaires d'ouverture) : 06 74 39 93 33

Horaires d'ouverture :

Lundi, mardi et jeudi de 8h à 12h et de 13h30 à 16h30

Vendredi de 8h à 12h

Fermeture le mercredi toute la journée et le vendredi après-midi.



TRESOR PUBLIC

Lieu : Place Albert Rey

Tél : 04 79 25 52 60

Horaires d'ouverture :

Lundi, mercredi et jeudi de 8h à 12h



GENDARMERIE : 17

Rue de la Grangette

CENTRE DE SECOURS : 18

Boulevard Antoine Rosset



Réalisation : Service communication

Mairie de Valgelon-La Rochette - 2 Place Albert Rey - La Rochette - 73110 VALGELON-LA ROCHETTE

04 79 25 50 32

mjouve@valgelon-la-rochette.com

Site internet : www.valgelon-la-rochette.com

Crédits photos : Associations, Mairie.