

Chemins des toiles

LE FILM DOCUMENTAIRE EN BIBLIOTHÈQUES

Vendredi 13 Novembre à 19h30

FORBACH SWING de Marie Dumora

Vendredi 27 Novembre à 19h30

LES SEMENCES DU FUTUR d'Honorine Perino

Séance en présence de la réalisatrice

SALLE POLYVALENTE

11 avenue du Centenaire 73110 VALGELON-LA ROCHETTE

Sur réservation - 04 79 25 74 47

NOVEMBRE 2020

CONSEIL
SAVOIE MONT BLANC
::



savoie-biblio.fr

Médiathèque
Fabrice Melquiot



Agenda de Novembre

6

Assemblée Générale du Pétanque Club

A la Salle Polyvalente. A 18h30.

Renseignements : 06 09 14 54 26 / patricebeasse@sfr.fr

6-7

Grande braderie de la médiathèque

A la médiathèque. Aux horaires d'ouverture.

Vente de livres déclassés au prix de 50 centimes.

Renseignements : 04 79 25 74 47 / mediatheque@valgelon-la-rochette.com

7

Théâtre : «L'ours» suivi de «Une demande en mariage»

A la Salle Polyvalente. A 20h. Entrée : 10€/Adulte 5€/14 ans.

Par la Cie Bruine Rouge. Pièces d'Anton Tchekhov. Avec le Comité des Fêtes.

Renseignements et réservations : 06 99 80 52 67.

7

Stage de danse écossaise

A la Salle de danse de l'école élémentaire. De 10h à 13h. Ouvert à tous.

Tarif : 20€ la séance / 15€ pour les moins de 15 ans.

Renseignements et inscriptions : 06 63 76 80 51 / anne.dejean@wanadoo.fr

13

Spectacle familial : «French Coin Coin Circus»

Salle des fêtes de La Chapelle Blanche. A 17h30. Conseillé pour les 2-8 ans.

Cirque fantaisiste pour vilains petits canards. Réservation obligatoire.

Renseignements : 04 79 65 68 42 / bienvivre@valgelon.com

Yoga en famille

A la Salle de danse de l'école primaire. De 9h30 à 10h30.

Pour parents et enfants de 3 à 11 ans. 5€ la séance (5€ l'adhésion).

Temps de partage et d'échange avec son enfant, un moment ludique et de détente.

Renseignements et inscriptions : Yoga Club Asana 06 17 48 48 31.

Yoga du rire

A la Salle de danse de l'école primaire. De 11h à 12h. Pour adulte.

Venez découvrir ce qu'est le Yoga du rire. 8€ la séance (5€ l'adhésion).

Rire nous rend joyeux et nous met de bonne humeur.

Renseignements et inscriptions : Yoga Club Asana 06 17 48 48 31.

14

4^{ème} journée D1 de Futsal

Au Gymnase Centenaire. A partir de 20h30. Ouvert à tous.

Futsal Rochette Olympique (2) reçoit Futsal Rochette Olympique (1).

Renseignements : 07 71 01 89 31 / afro.futsal_73@yahoo.fr

14

Match de Football Sénior Masculin

Au Stade. A partir de 20h. Ouvert à tous.

FCR reçoit St Rémy.

Renseignements : 06 43 34 08 27 / larochettefcr73@gmail.com

14

Stage de hip hop

A la Salle de danse de l'école élémentaire. De 10h à 12h. Pour adulte.

Tarif : 20€ la séance.

Renseignements et inscriptions : 06 87 95 62 11 / geoffroy@nextape.co

14

Forum Santé Nature - 4^{ème} édition

Au Centre d'Animation. A partir de 9h. Entrée : 2€.

Pour toute la famille. Organisé par l'association EnVie d'Être.

Conférences - Ateliers - Stands exposants - Restauration biologique.

Renseignements : 06 72 44 15 84 / enviedetreassociation@gmail.com

Comité lecture «Parlons-en !»

17

De 18h30 à 20h. Médiathèque Fabrice Melquiot.

Réunion par la suite toutes les 3 semaines. Public adulte.

Venez nous parler de vos «coups de cœur», des premiers romans,...

Renseignements : 04 79 25 74 47 / mediatheque@valgelon-la-rochette.com

Café des parents

19

La Madeleine. De 20h à 21h30. Gratuit. Réservation obligatoire avant le 16/11.

Venez participer à un temps de rencontre avec des professionnels de l'accompagnement des familles.

Renseignements : 04 79 65 68 42 / bienvivre@valgelon.com

5^{ème} journée D1 de Futsal

21

Au Gymnase Centenaire. A partir de 20h30. Ouvert à tous.

Futsal Rochette Olympique reçoit Gremio Futsal.

Renseignements : 07 71 01 89 31 / afro.futsal_73@yahoo.fr

Atelier yoga «Viniyasa»

21

A la Salle de répétition (à côté de la médiathèque). De 9h à 10h45.

Yoga rythmé et dynamique s'adressant aux personnes en bonne forme physique.

Renseignements : Yoga Club Asana 06 87 53 56 77 / yogaclubasana@gmail.com

Stage de danse de salon

21

A la Salle de danse de l'école élémentaire. De 9h30 à 12h30. Tarif : 20€.

Renseignements et inscriptions : 06 16 41 45 48 / colettecholat@gmail.com

Stage de djembé

21

Au Centre d'Animation ancien Dojo. Tarif : 20€ la séance. De 10h à 12h.

Renseignements et inscriptions : 06 59 28 21 70 / repercussion38000@gmail.com

Stage de danse africaine

21

Au Centre d'Animation ancien Dojo. Tarif : 20€ la séance.

Débutants de 13h à 15h / Confirmés de 15h30 à 17h30.

Renseignements et inscriptions : 06 59 28 21 70 / repercussion38000@gmail.com

Marché de Noël des créateurs

22

Au Centre d'Animation. De 10h à 18h. Ouvert à tous.

Nombreux artisans créateurs.

Renseignements L'atelier des créateurs : 06 12 63 29 00.

Match de Football Sénior Masculin

28

Au Stade. A partir de 20h. Ouvert à tous.

FCR reçoit St Michel.

Renseignements : 06 43 34 08 27 / larochettefcr73@gmail.com

Stage de yoga au son des bols tibétains

28

Salle de répétition (à côté de la médiathèque). De 9h à 12h30.

Animé par Nadine Zen. Stage ouvert à tous.

Renseignements : Yoga Club Asana 06 17 48 48 31 / yogaclubasana@gmail.com

Jeu sur place à la ludothèque

La ludothèque, située dans le bâtiment La Madeleine place Mömlingen, vous propose à nouveau de jouer sur place. Il est possible de venir sans être inscrit à la ludothèque mais il faut absolument réserver son créneau par internet pour pouvoir en bénéficier.

La ludothèque c'est aussi la possibilité d'emprunter des jeux. Il faut pour cela payer l'adhésion.

Le prêt et le retour de jeux se font sans rendez-vous aux horaires d'ouverture.

Renseignements : Ludothèque 04 79 25 74 54 / ludotheque@cc.coeurdesavoie.fr

Actualités

RAPPEL COVID-19

Le port du masque est obligatoire dans tous les commerces de Valgelon-La Rochette.

Conseil municipal : le jeudi 19 novembre à 20h au Centre d'Animation. Il se tiendra avec un nombre limité de 15 places pour le public. Port du masque obligatoire.



Campagne annuelle de vidange

Vous habitez en Cœur de Savoie et vous avez un système d'assainissement individuel ? Une campagne de vidange par mois, de mars à décembre, est possible. Inscription avant le 25 du mois précédent via le formulaire d'inscription disponible sur le site internet : www.valgelon-la-rochette.com dans l'onglet «Actualités».

Renseignements :

Communauté de communes Cœur de Savoie au 04 79 84 36 27.

Don du sang : le jeudi 26 novembre de 15h30 à 19h au Centre d'Animation.

Nous avons besoin de vous ! En 1h, sauvez 3 vies !

Votre don est indispensable pour 1 million de malades.

Consignes COVID-19 :

- présenter une pièce d'identité,
- respecter les règles de distanciation sociale ainsi que les gestes barrières,
- porter le masque fourni par l'EFS,
- prendre un stylo et votre gourde si possible à chaque don.



Permanences France Services

Mission Locale Jeunes

Orientation, emploi, formation, santé, logement ...

des jeunes de 16 à 25 ans

Mercredi de 9h à 12h et de 14h à 17h

UFC que choisir

Informé, conseiller et défendre les consommateurs

1^{er} et 3^{ème} vendredi du mois de 14h à 17h

Prendre RDV au 04 79 65 36 02

Délégué des Droits

Faire respecter vos droits

3^{ème} jeudi du mois

Prendre RDV au 04 79 65 36 02

ADIL

Conseil Logement

3^{ème} mardi du mois de 9h à 11h30

Prendre RDV au 04 79 69 90 20



Brochure réalisée par le service communication de la mairie de Valgelon-La Rochette.

Disponibilité : le 20 de chaque mois en mairie, médiathèque, office de Tourisme, et divers commerces. Pour passer une information : mjouve@valgelon-la-rochette.com

Dépôt des informations : le 5 du mois pour parution le 20.