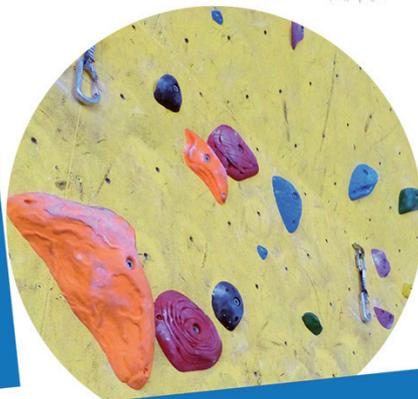




Valgelon-La Rochette



FORUM

des associations

5 SEPT. 2021



De 14h à 18h

Devant la médiathèque



Repli au Gymnase Centenaire en cas de pluie

Agenda de Septembre

4

Marché de producteurs locaux et d'artisans

Devant la médiathèque Fabrice Melquiot. De 9h à 13h.

Renseignements : 06 42 41 07 61 ou atelierdeladanse@yahoo.fr

9

Soirée Fitness

Au centre d'animation. De 19h à 21h. Gratuit. Pass sanitaire obligatoire.

Renseignements Mumufitness : 06 80 62 84 69 / mulemaire@live.fr

10

Atelier seniors : gymnastique douce

De 14h45 à 15h45, tous les vendredis jusqu' au 17 décembre.

Gratuit pour les + 60 ans adhérents (5€). Inscription obligatoire avant le 07/09.

Améliorez votre bien-être en maintenant vos capacités physiques, améliorez votre équilibre et reprenez confiance grâce à des exercices adaptés et sécurisés.

Renseignements BVVG : 04 79 65 68 42 / bienvivre@valgelon.com

11

La biodiversité en fête !

A Le Bourget en Huile de 13h30 à 18h. Gratuit. Ouvert à tous.

Au programme : des visites guidées du marais, une chasse au trésor dans le village, des stands, des démonstrations...

Renseignements Coeur de Savoie: www.coeurdesavoie.fr

12

Vide grenier « sport, loisirs et jeux »

Au stade. De 7h à 14h. Règles sanitaires en vigueur.

Renseignements Football Club : 06 78 05 96 11 / larochettefcr73@gmail.com

14

Atelier découverte scrapbooking

A la maison des Carmes. De 18h30 à 20h. Gratuit.

Renseignements et inscriptions : 06 72 55 64 29 / sylvianebaquet@aol.com

15

Atelier découverte scrapbooking

A la maison des Carmes. De 9h30 à 12h. Gratuit.

Renseignements et inscriptions : 06 72 55 64 29 / sylvianebaquet@aol.com

18

Atelier découverte scrapbooking

A la maison des Carmes. De 14h30 à 18h. Gratuit.

Renseignements et inscriptions : 06 72 55 64 29 / sylvianebaquet@aol.com

18

Atelier parents : «Mieux communiquer au sein de la famille»

A la salle Guy Romanet (La Madeleine). De 9h à 12h.

Cycle de 5 ateliers (18/09 - 02/10 - 16/10 - 20/11 - 11/12).

Inscription avant le 11 septembre. Non soumis au pass sanitaire.

Renseignements et inscriptions: 04 79 65 68 42 / bienvivre@valgelon.com

20

Atelier seniors : initiation à l'informatique

A la salle Guy Romanet (La Madeleine). De 14h à 16h.

Tous les lundis jusqu'au 18 octobre.

Gratuit pour les + 60 ans adhérents (5€). Inscription obligatoire avant le 13/09.

Vous souhaitez vous initier à l'informatique ? Vous disposez d'un ordinateur portable ? Alain vous guidera et vous accompagnera.

Renseignements BVVG : 04 79 65 68 42 / bienvivre@valgelon.com

21

Atelier seniors : découverte des arts du cirque

A la salle des fêtes de La Croix de La Rochette. De 14h30 à 16h.

Tous les mardis jusqu'au 14 décembre.

Gratuit pour les + 60 ans adhérents (5€). Inscription obligatoire avant le 14/09.

Des activités variées pour développer la confiance en soi, créer des liens et se faire plaisir !

Renseignements BVVG : 04 79 65 68 42 / bienvivre@valgelon.com

24

Atelier seniors : gymnastique cerebrale

A la salle Guy Romanet (La Madeleine). De 9h30 à 11h30, un vendredi sur deux.

Gratuit pour les + 60 ans adhérents (5€). Inscription obligatoire avant le 14/09.

Vous souhaitez entraîner et maintenir vos capacités cognitives (perception, attention, mémoire, langage, raisonnement) ? Cet atelier est pour vous !

Renseignements BVVG : 04 79 65 68 42 / bienvivre@valgelon.com

24

Concert-lecture Récit'Alpes

A la salle de répétition (à côté de la médiathèque). A 19h.

Dans le cadre du Projet CAC : Tié No. Avec Nicolas Perrillat et Nancy Rota.

Renseignements : 04 79 25 74 47 / mediatheque@valgelon-la-rochette.com

25

Atelier yoga «Viniyasa»

A la salle de répétition (à côté de la médiathèque). De 9h à 10h45.

8€ pour les adhérents / 18€ pour les non-adhérents.

Yoga rythmé et dynamique s'adressant aux personnes en bonne forme physique.

Renseignements : Yoga Club Asana 06 17 48 48 31 / yogaclubasana@gmail.com

25

Fête du jeu

Au centre d'animation. De 10h à 12h30 et de 14h à 18h. Gratuit.

Pour toute la famille. Organisée par la ludothèque.

Venez profiter d'une multitude d'animations autour du jeu.

Renseignements : 06 31 56 37 83 / ludotheque@cc.coeurdesavoie.fr

25

Théâtre : «L'ours» suivi de «Une demande en mariage»

A la salle polyvalente. A 20h30. Par la Cie Bruine Rouge. Tout public.

Entrée : 12€ pour les adultes / 7€ pour les mineurs, chômeurs, étudiants.

Par la Cie Bruine Rouge. Pièces d'Anton Tchekhov. Avec le Comité des Fêtes.

Renseignements et réservations : 06 10 76 00 28.

28

Ateliers de conversation en anglais

A la salle Guy Romanet (La Madeleine). Le mardi de 18h15 à 19h15.

10 séances du 28 septembre au 14 décembre.

Tarif : 75€ + adhésion à BVVG de 5€. Inscription obligatoire avant le 20/09.

Renseignements BVVG : 04 79 65 68 42 / bienvivre@valgelon.com

Du côté des associations

Atelier de la danse

Les permanences pour les renseignements et les inscriptions auront lieu au centre d'animation vendredi 3 septembre de 17h à 19h et samedi 4 septembre de 9h à 13h.

Les cours reprendront le lundi 6 septembre à la salle de danse du centre d'animation.

Pour nous joindre : 06 42 41 07 61 ou atelierdeladanse@yahoo.fr

Yoga Asana

Reprise des cours lundi 6 septembre à partir de 8h30 à la salle de répétition à côté de la médiathèque.

Pour nous joindre : 06 17 48 48 31 / yogaclubasana@gmail.com

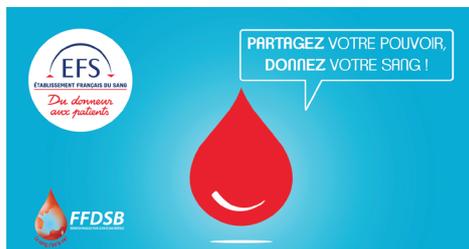
Actualités

Vaccinodrome

A partir du 1^{er} septembre, le vaccinodrome du gymnase de la Seytaz déménage dans la maison des Carmes, au dessus de l'Office de Tourisme.

Le centre de vaccination est ouvert tous les mercredis de 15h30 à 19h. Il est accessible à tous. Toutes les personnes intéressées sont invitées à se rapprocher de leur médecin traitant. Elles seront ensuite contactées par la Communauté de communes Cœur de Savoie pour être inscrites sur les différents créneaux de vaccination. Possibilité de prendre également rendez-vous sur doctolib. Toutes ces personnes pourront bénéficier d'une vaccination avec le vaccin Pfizer-BioNtech.

Possibilité de venir se faire vacciner sans rendez-vous, les mercredis à 19h30 sous réserve de doses disponibles.



Don de sang

**LA ROCHETTE
CENTRE D'ANIMATION**

**MARDI 14 SEPTEMBRE
15h30-19h**

Avec la participation de votre association pour le don de sang bénévole
Se munir d'une pièce d'identité et ne pas venir à jeun
Respecter les règles de distanciation sociale ainsi que les gestes barrières
Porter le masque fourni par l'EFS,
Prendre un stylo et votre gourde si possible à chaque don



dondesang.efs.sante.fr

0 800 109 900

Conseil municipal : le samedi 18 septembre à 10h au centre d'animation. Places limitées à 20 personnes pour le public. Port du masque et Pass sanitaire obligatoires.



Ramassage des végétaux : entre 8h et 18h ramassage de végétaux auprès de personnes âgées ne disposant pas de véhicule.

Prochain ramassage : le lundi 27 septembre.

Inscription obligatoire en mairie ou par téléphone au 04 75 25 50 32.

Ecole de musique

Inscriptions à distance pour l'école de musique de La Rochette.

Par téléphone au 04 79 65 30 62 ou par email à l'adresse emhu@free.fr.

Tarifs identiques sur tout le territoire Cœur de Savoie.

De 5 ans à 99 ans. Eveil musical / Parcours découverte / Pratiques collectives / Parcours «initiation» / Enseignement spécialisé / Parcours personnalisés. Prêt et location d'instruments.



Brochure réalisée par le service communication de la mairie de Valgelon-La Rochette.

Disponibilité : le 20 de chaque mois en mairie, médiathèque et divers commerces.

Pour passer une information : mjouve@valgelon-la-rochette.com

Dépôt des informations : le 5 du mois pour parution le 20.