

# onCovoit'

Ligne de covoiturage  
Valgelon-La Rochette <-> Pontcharra

La solution économique et pratique  
pour vos trajets quotidiens !

Inscription sur  
[oncovoit.coeurdesavoie.fr](http://oncovoit.coeurdesavoie.fr)

Gagnez jusqu'à  
**20 € / mois**  
même sans  
passager ! \*



# Agenda de Novembre

5

## Projection du film documentaire « Les débatteurs »

A la salle polyvalente. A 19h30. Gratuit. Public adulte et adolescent.  
Dans le cadre du mois du film documentaire. Pass sanitaire obligatoire.  
Renseignements : 04 79 25 74 47 / mediatheque@valgelon-la-rochette.com

9-30

## Exposition Fables de La Fontaine

A la médiathèque. Aux horaires d'ouverture.  
Accessible à tous (adhérent et non adhérent). Gratuit. Pass sanitaire obligatoire.  
Renseignements : 04 79 25 74 47 / mediatheque@valgelon-la-rochette.com

12

## Championnat Futsal

Au gymnase centenaire. A partir de 20h. Pass sanitaire et masque obligatoires.  
Futsal Rochette Olympique (1) reçoit Futsal Lac Annecy (2). Ouvert à tous.  
Renseignements : 07 71 01 89 31 / afro.futsal\_73@yahoo.fr

12

## Projection du film « Le Clan des Marmottes »

A la salle polyvalente. A 18h et à 20h30. Ouvert à tous.  
Tarifs : 8€ / 5,5€ pour le 5-13 ans / Gratuit - 5 ans.  
Film de Véronique, Anne et Erik Lapiéd. Renseignements : www.lapiedfilm.com

13

## Atelier yoga « Viniyasa »

A la salle de répétition (à côté de la médiathèque). De 9h30 à 10h45.  
8€ pour les adhérents / 18€ pour les non-adhérents.  
Yoga rythmé et dynamique s'adressant aux personnes en bonne forme physique.  
Renseignements : 06 17 48 48 31 / yogaclubasana@gmail.com

16

## Conférence sur la communication au sein de la famille

A la salle polyvalente. De 20h à 21h30. Par Isabelle Calmels.  
Inscription obligatoire avant le 16/11. Pass sanitaire obligatoire. Gratuit.  
Renseignements : 04 79 65 68 42 / bienvivre@valgelon.com

16

## Comité lecture « Parlons-en ! »

A la médiathèque. De 18h30 à 20h.  
Réunion une fois par mois. Public adulte.  
Venez nous parler de vos « coups de coeur », des premiers romans, ...  
Renseignements : 04 79 25 74 47 / mediatheque@valgelon-la-rochette.com

17

## L'heure du conte

A la médiathèque. De 16h à 16h30. Gratuit. Pour les + 6 ans.  
Venez écouter Vanessa vous raconter des histoires.  
Renseignements : 04 79 25 74 47 / mediatheque@la-rochette.com

19

## Championnat Futsal

Au gymnase centenaire. A partir de 20h. Pass sanitaire et masque obligatoires.  
Futsal Rochette Olympique (2) reçoit Futsal Bourget United (1).. Ouvert à tous.  
Renseignements : 07 71 01 89 31 / afro.futsal\_73@yahoo.fr

19

## Projection du film documentaire « 68, Mon père et les Clous »

A la salle polyvalente. A 19h30. Gratuit. Public adulte et adolescent.  
Dans le cadre du mois du film documentaire.  
Renseignements : 04 79 25 74 47 / mediatheque@valgelon-la-rochette.com

20

## Stage de danse de salon

A la salle de danse de l'école élémentaire. De 9h30 à 12h30. Tarif : 20€.  
Renseignements et inscriptions : 06 16 41 45 48 / colettecholat@gmail.com

20

### Concours de pétanque « Challenge de la municipalité »

**Au boulodrome. A 14h. Triplette senior. Inscription 12€.**

Licence 2021 obligatoire. Indemnités mise + 30%. Pass sanitaire obligatoire.

Renseignements : 06 03 29 32 45 / michelpetit59@hotmail.fr

20

### Conférence « Le vent solaire »

**A la salle polyvalente. A 20h30. 5€ / Gratuit - 12 ans. Ouvert à tous.**

Par Pierre Henriquet. Pass sanitaire obligatoire.

Renseignements FPT Astro : 06 82 27 88 18 / www.astro-crabe.fr

21

### Marché de Noël des créateurs

**Au centre-ville. De 10h à 18h. Ouvert à tous.**

Nombreux artisans créateurs.

Renseignements : 06 12 63 29 00.

23

### Duo musical Sarah Murcia et Kamilya Jubran

**A la salle des fêtes de Chamousset. A 19h. Tout public. Gratuit.**

Réservation conseillée : [www.coeurdesavoie.fr/4269-reservation-spectacles.htm](http://www.coeurdesavoie.fr/4269-reservation-spectacles.htm)

Renseignements : 04 57 08 82 04 / [www.coeurdesavoie.fr](http://www.coeurdesavoie.fr)

24

### Atelier numérique - Coloriage animé

**A la médiathèque. De 15h à 17h. Gratuit. Sur inscription pour les + 5 ans.**

Venez colorier et animer les Fables de La Fontaine.

Renseignements : 04 79 25 74 47 / [mediatheque@la-rochette.com](mailto:mediatheque@la-rochette.com)

24

### Exposition de l'A.R.C.A.D.E.

**Sur le marché. De 8h à 13h. Gratuit.**

Extrait de l'exposition « Haltes aux préjugés sur les migrations »

Renseignements : 04 79 65 38 20 / [arcade-vivre.asso.fr](http://arcade-vivre.asso.fr)

26

### Projection du film documentaire « After Work »

**A la salle polyvalente. A 19h30. Gratuit. Public adulte et adolescent.**

**En présence de la réalisatrice Julia Pinget.**

Dans le cadre du mois du film documentaire.

Renseignements : 04 79 25 74 47 / [mediatheque@valgelon-la-rochette.com](mailto:mediatheque@valgelon-la-rochette.com)

### Yoga parents-enfants

27

**A la salle 11 du centre d'animation. De 10h à 11h30.**

**Pour parents et enfants de 3 à 11 ans. 12€ la séance (10€ l'adhésion).**

Temps de partage et d'échange avec son enfant, un moment ludique et de détente.

Renseignements et inscriptions : La Pause Bien-être 06 16 92 64 02.

27

### Concert de l'Harmonie l'Union

**A l'église de La Rochette. A 17h. Avec le Big Band Jazz Devil de Montmélian.**

Tarif : 6€ sur réservation / 8€ sur place / Gratuit - 12 ans et les élèves mineurs de l'école de musique.

Réservation : 04 79 65 30 62 / [emhu@free.fr](mailto:emhu@free.fr)

# Du côté des associations

## Inscriptions Ski Club La Rochette

**Ouverture des inscriptions pour les sections Loisirs, Free Ride et Compétition.**

Informations disponibles sur : [www.skiclublarochette.fr](http://www.skiclublarochette.fr)

Renseignements : 06 34 23 53 50.

## Art' Danse

**Venez tester les cours de modern'jazz adulte, les lundis de 20h à 21h15.**

Ambiance sympa, musiques ludiques. Il reste aussi des places pour les cours enfants et ados.

Renseignements : Nathalie au 06 86 06 16 46.

# Actualités

**Commémoration du 11 novembre :** rassemblement à 10h15 devant le Monument aux Morts à Etable et à 11h place Albert Rey à La Rochette.

**Conseil municipal :** le samedi 20 novembre à 9h30 au centre d'animation. Places limitées à 20 personnes pour le public. Port du masque obligatoire.

**Don du sang :** le mercredi 24 novembre de 15h30 à 19h au centre d'animation.

Nous avons besoin de vous ! En 1h, sauvez 3 vies !

Votre don est indispensable pour 1 million de malades.

Consignes COVID-19 :

- présenter une pièce d'identité,
- respecter les règles de distanciation sociale ainsi que les gestes barrières,
- porter le masque fourni par l'EFS,
- prendre un stylo et votre gourde si possible à chaque don.



## Campagne annuelle de vidange

Vous habitez en Cœur de Savoie et vous avez un système d'assainissement individuel ? Une campagne de vidange par mois, de mars à décembre, est possible. Inscription avant le 25 du mois précédent via le formulaire d'inscription disponible sur le site internet : [www.valgelon-la-rochette.com](http://www.valgelon-la-rochette.com) dans l'onglet «Actualités».

Renseignements :

Communauté de communes Cœur de Savoie au 04 79 84 36 27.



**Collecte de la Banque Alimentaire :** les 26, 27 et 28 novembre. Dans le département de la Savoie, retrouvez les 1 200 bénévoles mobilisés au sein des 64 magasins collectés.

## Offre d'emploi

Le CIAS recrute des aides à domicile pour le canton de La Rochette et de Chamoux. Il s'agit d'accompagner et d'aider les personnes âgées et/ou handicapées dans la vie quotidienne.

Débutants acceptés / Véhicule indispensable.

Candidature à adresser :

- par mail à [nadia.favre-cias@cc.coeurdesavoie.fr](mailto:nadia.favre-cias@cc.coeurdesavoie.fr)
- par téléphone au 06 70 11 42 03.



## Budget participatif jeunes

Les dépôts de projets sont prolongés jusqu'à début décembre.

Renseignements : 07 76 02 13 51 / [information.jeunesse@cc.coeurdesavoie.fr](mailto:information.jeunesse@cc.coeurdesavoie.fr)



Brochure réalisée par le service communication de la mairie de Valgelon-La Rochette.

Disponibilité : le 20 de chaque mois en mairie, médiathèque et divers commerces.

Pour passer une information : [mjouve@valgelon-la-rochette.com](mailto:mjouve@valgelon-la-rochette.com)

Dépôt des informations : le 5 du mois pour parution le 20.