

GUIDE DÉCOUVERTE

2022-2023

Sport

Art & Culture

Solidarité

Vie locale





Chères Valgelonnaises, Chers Valgelonnais,

Le guide des associations et des services va vous permettre de découvrir, ou de redécouvrir, votre lieu de vie sous un angle différent, car si notre commune se doit d’apporter des services de qualité à ses habitants, elle se doit également de soutenir du mieux possible les initiatives de son tissu associatif.

A ce titre, l’ensemble des membres du Conseil municipal s’associe à moi pour adresser nos chaleureux remerciements aux membres et bénévoles des associations qui donnent de leur temps, de leur créativité et de leur bonne humeur au profit de leurs associations et des habitants de notre territoire.

Rouage essentiel et indispensable pour la vitalité de notre commune, nos plus de 70 associations agissent quotidiennement pour la qualité de notre cadre de vie, faciliter les rencontres, réunir autour de projets communs et créer un grand nombre d’évènements.

Pour celles et ceux qui souhaitent s’investir, nous vous encourageons vivement à rejoindre celles-ci afin de donner de votre temps ou partager vos talents. Vous trouverez dans ce guide les coordonnées et des informations sur les activités que chacune propose.

Enfin, nous tenions à souhaiter la bienvenue aux nouveaux arrivants sur la commune en vous précisant que les services à la population sont à votre disposition pour faciliter votre installation, vous orienter dans vos démarches et vous informer, afin de favoriser votre intégration.

Bienvenue ! Bonne lecture !

David ATES, Maire de Valgelon-La Rochette

Le chéquier découverte devient le chéquier association

Afin de permettre à nos enfants, de la grande section au CM2 de pratiquer une ou plusieurs activités extra-scolaires, la Mairie met à leur disposition le CHEQUIER ASSOCIATIONS d’une valeur de 80 €.

L’enfant peut utiliser ce dernier auprès d’une ou plusieurs associations de son choix (les associations participantes sont signalées dans le guide).

Le chéquier est envoyé à votre domicile.

En cas de non réception des chèques, merci de vous rendre à La Mairie muni d’un justificatif de domicile et d’une pièce d’identité au nom de l’enfant (carte d’identité, livret de famille…) avant le 31 octobre 2022.



Services à la population

p 7-17

Équipements

p 18-21

Associations artistiques et culturelles

p 22-26

Associations solidarité et vie locale

p 27-30

Associations sportives

p 31-43

Sommaire

Services à la population

10	Cantine - Garderie
13	Centre de Loisirs Intercommunal
15	Centre Communal d'Action Sociale
15	Centre Polyvalent d'Action sociale
17	Communauté de Communes Coeur de Savoie
17	Déchetterie
9	Écoles
13	Espace Jeunes - Centre de Loisirs
14	France Services
16	Habitat
6	Mairie - Services municipaux
8	Médiathèque
11	Petite Enfance
15	Social
17	Syndicat des Eaux
16	Transport / Justice

Associations artistiques et culturelles

22	Ateliers créatif
26	Astronomie
22 / 23	Chant
22 / 23 / 25	Danse
26	Langue
22 / 24 / 25	Musique
26	Peinture
24	Scrabble
26	Tarot
24	Théâtre
26	Tricot

Associations : solidarité et vie locale

27	Aînés Ruraux
27	AMAP
27	Amicale des Sapeurs Pompiers
27	A.R.C.A.D.
28	B.V.V.G
27	Chasse ACCA
29	Comité des Fêtes
29	Comité de Jumelage
28	Compagnie Des Arts Tikulés
29	Les Edelweiss
29	Les Mécaniques du Val Gelon
29	Les Porsche De La Savoie
28	MAM Chapi Chapo
29	Gardette Délicat
30	Office du Tourisme
30	Pêche
30	Section des jeunes sapeurs pompiers
30	Sou des Écoles
30	U.C.A.R

Associations sportives

40 / 41 / 42 / 43 Arts martiaux et assimilés	
39	Badminton
32	Athétisme
37	Boule - Pétanque
35	Course d'orientation
32 / 33 / 34	Escalade
31 / 35	Football
31 / 38	Gymnastique
36	Hand Ball
34	Natation - Plongée
33	Randonnée pédestre
38	Ski
39 / 37	Tennis - Tennis de table

Le conseil municipal

LE MAIRE : M. David ATES

LES MAIRES DELÉGUÉS

Maire délégué de La Rochette : M. Jacky DONJON Finances et Transports
Maire délégué d'Etable : M. Jacky GACHET Urbanisme, Agriculture et Tourisme

LES ADJOINTS ET CONSEILLERS DÉLÉGUÉS

- 1^{ère} adjointe** Mme. Nathalie REBATEL :
Affaires sociales

2^{ème} adjoint M. Pierre VERNEY :
Travaux, Développement durable et Sûreté/sécurité

3^{ème} adjointe Mme. Emmanuelle ATES :
Associations, Affaires scolaires et périscolaires

4^{ème} adjoint M. Olivier GUILLAUME :
Emploi, Commerce et Entreprises
- Conseillère déléguée** Mme. Morgane ALVES DIAS :
Cadre de vie

Conseiller délégué M. Jean-Marc DEBAUGE :
Animation culturelle, sportive et Communication externe

Conseillère déléguée Mme. Mathilde GAZZA :
Santé

Conseiller délégué M. Christophe DUTHEIL :
Communication interne et Ressources Humaines

Conseillère déléguée Mme. Carine PIBOULEU :
Citoyenneté et Conseil municipal jeunes

Conseiller délégué M. Lionel FUENTES :
Territoires Zéro Chômeur de Longue Durée

LES CONSEILLERS MUNICIPAUX

- La majorité**

Elodie VANACKERE
Véronique CORTES ROUX-LATOUR
Sarah COMMUNAL
Céline BORDIER
Florence YSARD JACOB
Lionel FUENTES
Gilles GLAREY
Guillaume FOUCHER
Christophe SCHOERLIN
Véronique LEPRUN
Marcel TRANCHANT
- La minorité**

Delphine LAINÉ
Fabien GARCIA
Annie GONTARD
Jean-Claude BENGRIBA
Virgile FIELBARD
Patrick CHARLES
- Permanences du Maire, des Maires délégués, des adjoints et des conseillers délégués sur rendez-vous en Mairie au 04 79 25 50 32**

Services à la population

MAIRIE

1 Place Albert Rey - La Rochette - 73110 Valgelon-La Rochette
Tél : 04 79 25 50 32
Mail : mairie@valgelon-la-rochette.com
Site : www.valgelon-la-rochette.com
Horaires d'ouverture : Lundi au vendredi de 8h à 12h et de 14h à 17h

MAIRIE ANNEXE

406, Route du Pic de l'Huile - Étable - 73110 Valgelon-La Rochette
Tél : 04 79 25 74 45 / 06 78 40 01 05
Mail : mairieannexeetable@valgelon-la-rochette.com
Site : www.valgelon-la-rochette.com
Horaires d'ouverture : Lundi de 8h à 12h et jeudi de 14h à 18h

SERVICES MUNICIPAUX

- Service Urbanisme** 04 79 25 76 41
(permanence architecture conseil sur rendez-vous)
- Médiathèque Municipale** 04 79 25 74 47
- Police Municipale** 04 79 25 75 99
- Service Scolaire et Périscolaire** 04 79 65 41 25 / 04 79 25 74 07
- Piscine Municipale** 04 79 25 53 69
- École de musique** 04 79 25 74 41
- CCAS** 04 79 25 18 67



Services à la population ... Médiathèque

MÉDIATHÈQUE

Allée des Grillons

Tél : 04 79 25 74 47

Mail : mediatheque@valgelon-la-rochette.com

Site : mediatheque.la-rochette.com

Facebook : Médiathèque Fabrice Melquiot

Horaires d'ouverture au public :

Mardi et jeudi de 16h à 18h

Mercredi de 10h à 13h et de 15h à 19h

Vendredi de 10h à 12h et de 15h à 19h

Samedi de 10h à 13h

La médiathèque est un service public de la ville de Valgelon-La Rochette.
Son accès et la consultation sur place sont ouverts à tous et gratuits.



SE REPÉRER

Au rez-de-chaussée

Accueil : inscriptions, renseignements et prêt des documents

Kiosque presse adulte

Un espace public numérique
commun avec France services

Un automate de prêt

À l'étage

Jeunesse : livres, BD, revues

Adultes : livres, BD, livres audio

Image et son : CD, DVD
avec possibilité d'écoute sur place
2 postes de consultation Internet

VENIR REVENIR

Animations (heure du conte, pause musicale, atelier numérique, comité de lecture ...)

Événements (conteur, exposition, rencontre avec un auteur, concert ...)

Agenda en ligne et sur place



Services à la population ... écoles

ÉCOLES MATERNELLES

Les Grillons

Lieu : 116 Allée des grillons

Directrice : Sandrine BERTHET

Tél : 04 79 25 53 67

ce.0731247j@ac-grenoble.fr

La Croisette

Lieu : Bd Antoine Rosset

Directrice : Carine SERIOT

Tél : 04 79 25 70 90

ce.0730332p@ac-grenoble.fr

LES HORAIRES

8h25 - 11h40

ouverture du portail à 8h15

13h30 - 16h15

ouverture du portail à 13h20

Pas d'école le mercredi

ÉCOLE ÉLÉMENTAIRE

La Neuve

Lieu : Rue de la Neuve

Directeur : Christian LACHIZE

Tél : 04 79 25 52 97

ce.0731279u@ac-grenoble.fr

Site internet : <http://laneuve.toutemonecole.fr>

LES HORAIRES

8h20 - 11h50

ouverture du portail à 8h10

13h50 - 16h20

ouverture du portail à 13h40

Pas d'école le mercredi

COLLÈGE DU VAL GELON

Lieu : Bd Antoine Rosset

Principal : Christine TROUILLOUD

Tél : 04 85 96 13 00

ce.0731114P@ac-grenoble.fr

Inscriptions : directement au Collège

Inscriptions

Ecoles maternelles

Ecole élémentaire

Adresse :

Service scolaire et périscolaire
Bât. administratif, 4 Place Albert Rey

Tél : 04 79 65 41 25 / 04 79 25 74 07

Site : www.valgelon-la-rochette.com
Page scolaire

CLIQUER SURFER

Le site Internet : mediatheque.valgelon-la-rochette.com

La page Facebook : pour rester informé de tout ce qui se passe à la médiathèque !

L'accès gratuit aux ressources numériques de la bibliothèque Départementale Savoie-Biblio : autoformation, presse en ligne, ebooks et films.

Éveil musical

- Etienne DREUILHE
- Pour les -3 ans
- Un mercredi matin sur 2
- Hors vacances scolaires
- De novembre 2022 à avril 2023
- Atelier enfant et parent/grand-parent

Services à la population ... *périscolaire*

SERVICE PERISCOLAIRE

Les accueils périscolaires

garderies,
cantine,
études surveillées,
ateliers périscolaires

sont des services facultatifs mis en place par la Commune, avec participation des familles aux frais de fonctionnement et de repas.

Les animateurs présents dans les différentes structures d'accueil ont un rôle éducatif important auprès des enfants et un rôle de soutien à l'apprentissage de la vie en collectivité.

Le développement des notions d'autonomie, de socialisation, de curiosité et de créativité est un des objectifs de ces accueils.

Réservations impératives

de l'ensemble des accueils périscolaires avant le jeudi 8h pour la semaine suivante.
études surveillées : 1 semaine avant chaque période de vacances.

Les réservations nécessitent l'inscription sur le portail famille, identifiants à demander auprès du service périscolaire.

Documentation :

Site : www.valgelon-la-rochette.com (page périscolaire)
Règlement / menus / allergènes / formulaires à télécharger : inscription/autorisation médicaments.

	ZONE A	ZONE B	ZONE C
	Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers	Aix-Marseille, Amiens, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Normandie, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Strasbourg	Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles
Préentré des enseignants	Mercredi 31 août 2022		
Rentrée scolaire des élèves	Reprise des cours : jeudi 1 ^{er} septembre 2022		
Vacances de la Toussaint	Fin des cours : samedi 22 octobre 2022 Reprise des cours : lundi 7 novembre 2022		
Vacances de Noël	Fin des cours : samedi 17 décembre 2022 Reprise des cours : mardi 3 janvier 2023		
Vacances d'hiver	Fin des cours : samedi 4 février 2023 Reprise des cours : lundi 20 février 2023	Fin des cours : samedi 11 février 2023 Reprise des cours : lundi 27 février 2023	Fin des cours : samedi 18 février 2023 Reprise des cours : lundi 6 mars 2023
Vacances de printemps	Fin des cours : samedi 8 avril 2023 Reprise des cours : lundi 24 avril 2023	Fin des cours : samedi 15 avril 2023 Reprise des cours : mardi 2 mai 2023	Fin des cours : samedi 22 avril 2023 Reprise des cours : mardi 9 mai 2023
Vacances d'été	Fin des cours : samedi 8 juillet 2023		

Le départ en vacances a lieu après la classe, la reprise des cours le matin des jours indiqués.
Les vacances débutant le samedi, pour les élèves qui n'ont pas cours ce jour-là, le départ a lieu le vendredi après les cours.
Les classes vaqueront le vendredi 19 mai 2023 et le samedi 20 mai 2023.



MENJS - juillet 2021

Services à la population ... *enfance*

Service de la Communauté de Coeur de Savoie

MULTI ACCUEIL

Accueil de jeunes enfants de 2 mois et demi à 4 ans
Les pré-inscriptions sont centralisées auprès du service petite enfance. Un dossier de pré-inscription, disponible sur le site de la Communauté de communes Coeur de Savoie, est à remplir et à transmettre à la coordinatrice petite enfance.
La coordinatrice assure une permanence par mois afin de :
rencontrer les familles
recenser leurs besoins en termes de garde
organiser l'accueil des jeunes enfants

Coordinatrice petite enfance : Claire VERGA
Tél : 06 76 89 58 00
Mail : petite-enfance@cc.coeurdesavoie.fr
Site internet : www.coeurdesavoie.fr/4007-etablissement-d-accueil-jeunes-enfants.htm

Multi accueil
« Pomme de Requette »
524 Rue des Colombes à La Rochette
Tél : 04 79 72 84 74
Mail : creche.larochette@cc.coeurdesavoie.fr

Multi accueil
« Pomme d'Api »
Derrière la Mairie de La Croix de La Rochette
Tél : 04 79 65 68 97
Mail : creche.pomdapi@cc.coeurdesavoie.fr



RELAIS ASSISTANTES MATERNELLES

Le Relais assistantes maternelles est un lieu d'informations et d'échanges pour les parents, futurs parents, assistantes maternelles agréées ou les personnes qui souhaitent le devenir.

Tél : 04 79 65 35 29
Mail : ram.larochette@cc.coeurdesavoie.fr
Site internet : www.coeurdesavoie.fr

Lieu :
Place Mömlingen
La Rochette - 73110 Valgelon-La Rochette

Horaires :
Lundi de 13h30 à 17h30
Mercredi de 8h à 12h
Vendredi de 8h à 12h

Sur rendez-vous en dehors des horaires de permanence.



Services à la population ... enfance



LUDOTHÈQUE

Tél : 04 79 25 74 54

Mail : ludotheque@cc.coeurdesavoie.fr

Lieu : La Madeleine- Place Mömlingen - La Rochette 73110 Valgelon-La Rochette

Site internet : www.ludothequecoeurdesavoie.fr

Espace culturel dédié au jeu, accessible à tous de 0 à 120 ans. Un lieu pour le jeu sur place, le prêt de jeux et des animations ludiques.

Pourquoi venir à la ludothèque ?

pour découvrir de nouveaux jeux et en emprunter : large choix de jeux pour adolescents et adultes (plus de 1600 jeux)

pour échanger, se rencontrer, partager de bons moments,
pour le plaisir des petits et des grands

Retrouvez toutes les informations de la ludothèque sur le site internet :

- actualités
- calendrier des temps forts, des animations
- règlement intérieur, tarifs et adhésion
- catalogue de jeux
- réservations



AUX 3 POMMES : LIEU D'ACCUEIL ENFANTS-PARENTS

Contact : Camille GUEYRAUD

Tél : 07 52 67 87 62

Mail : ram.chamoux@cc.coeurdesavoie.fr

Site internet : www.coeurdesavoie.fr/4009-lieux-d-accueil-enfants-parents.htm

Lieu : La Madeleine- Place Mömlingen - La Rochette - 73110 Valgelon-La Rochette

Accueil de jeunes enfants de 0 à 4 ans avec leurs parents et grands-parents les vendredis de 9h à 11h30 (sauf vacances scolaires). Accès libre et gratuit

- Un espaces jeux et jouets
- Des rencontres entre copains
- Des activités adaptées
- Un petit goûter

Et pour les parents : un moment privilégié avec votre enfant et un temps convivial entre parents !

Services à la population ... enfance jeunesse



CENTRE DE LOISIRS

Contact :

Directrice de l'accueil de Loisirs - Vénabelle BALME

Tél : 04 79 65 01 34

Mail : enfance.larochette@cc.coeurdesavoie.fr

Site internet : www.coeurdesavoie.fr «enfance jeunesse»

Lieu : Centre d'animation - Allée des Grillons

Public : de 3 à 11 ans

Renseignements et inscriptions :

• Vacances scolaires

Une plaquette d'informations générales est disponible toute l'année.

Un programme détaillé d'activités est diffusé avant chaque période de vacances scolaires.

Inscription prise uniquement sur place, aux dates indiquées.

Le Centre de Loisirs accueille les enfants pendant les vacances scolaires (sauf Noël).

Horaires :

Du lundi au vendredi de 8h à 18h (vacances scolaires)

• Activités du mercredi

Une plaquette d'informations générales est disponible toute l'année.

Un programme détaillé d'activités est mis en ligne sur le site internet de la Communauté de communes avant chaque période scolaire.

Conditions d'inscription à vérifier sur le règlement.



ESPACE JEUNES

Contact : Cyril LEGRAND

Tél : 06 30 94 58 93

Mail : jeunesse.larochette@cc.coeurdesavoie.fr

Site internet : www.coeurdesavoie.fr «enfance jeunesse»

Lieu : (vers les terrains de tennis) - Chemin Pré Veigé

Public :

Pour les jeunes de 11 à 17 ans, toute l'année, sous différentes formules :

- accueil libre et animations à l'Espace Jeunes Intercommunal ou dans d'autres locaux communaux du canton
- montage de projets avec les jeunes (loisirs, séjours, actions éco-citoyennes..)
- programmation d'activités de loisirs, sportives, culturelles selon les attentes des jeunes
- animations variées dans les communes du canton

Horaires :

Période scolaire : mercredi et samedi

Pendant les vacances scolaires : du lundi au vendredi

Des animations en soirée ou sorties à la journée sont également proposées ponctuellement toute l'année



Services à la population ... *France Services*



Service de la Communauté de Coeur de Savoie

FRANCE SERVICES Allée des Grillons - La Rochette

Point Information Sociale et Professionnelle

Tél : 04 79 65 36 02

Horaires :

Lundi de 14h à 17h

Mardi au vendredi

de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30

Contacts :

corinne.vallaise@cc.coeurdesavoie.fr

cindy.bianco@cc.coeurdesavoie.fr

fsvalgelonlarochette@cc.coeurdesavoie.fr

UFC que choisir

Informez, conseillez et défendez les consommateurs

1^{er} et 3^{ème} vendredi du mois

de 14h à 17h

Prendre RDV au 04 79 65 36 02



ADIL

Conseil Logement

3^{ème} mardi du mois

de 9h à 11h30

Prendre RDV au 04 79 69 90 2



Permanences

Mission Locale Jeunes

Orientation, emploi, formation, santé, logement ...

des jeunes de 16 à 25 ans

Mercredi de 9h à 12h et de 14h à 17h



Délégué des Droits

Faire respecter vos droits

3^{ème} jeudi du mois

Prendre RDV au 04 79 65 36 02



ASDER

Point info énergie décentralisée

4^{ème} mardi du mois de 9h à 13h excepté au mois d'Août.

Prendre RDV au 04 79 85 88 50



ESPACE PUBLIC NUMÉRIQUE

Espace commun : Médiathèque et France Services

Accès libre et gratuit : ordinateurs, photocopieuse, scanner, casque audio, connexion Wifi.

Ateliers, formations au numérique, utilisation du matériel en groupe ou individuellement.



Services à la population ... *social*

CCAS Centre Communal d'Action Sociale



Lieu : 6 rue des Chasseurs Alpains - La Rochette

73110 Valgelon-La Rochette

(locaux de la Résidence Autonomie)

Tél : 04 79 25 18 67

Mail : contact@ccaslarochette.fr

Horaires d'ouverture : de 9h à 12h30 et de 14h à 17h

SERVICE DE SOINS INFIRMIERS À DOMICILE (SSIAD)

Les services

Soins d'hygiène et surveillance de l'état général des bénéficiaires par des Aides Soignantes sur 14 communes du Val Gelon.

Bénéficiaires

Personnes âgées dépendantes, personnes en situation de handicap ou souffrant de pathologies chroniques.

RÉSIDENTIE AUTONOMIE LES CHAMOIS

Les services

45 studios composés d'une chambre indépendante, d'une cuisine équipée, d'une salle de bain et d'un balcon. 1 studio temporaire meublé.

Bénéficiaires

Les personnes autonomes, âgées de plus de 60 ans et les personnes en situation de handicap.

RÉSIDENTIE LES CURTINES

Rue des Chasseurs Alpains

Directeur : Eric-Alban GIROUX

Tél : 04 79 65 77 77

CIAS Coeur de Savoie Centre Intercommunal d'Action sociale



Siège social : Place Albert Serraz B.P. 420

73800 Montmélian

Tél : 04 79 84 36 28

Antenne : La Madeleine Rue Maurice Rey à Valgelon-La Rochette

Tél : 04 79 60 59 20

Antenne : Le Chamoyard - 359, Route de l'Arclusaz à Chamoux sur Gelon

Tél : 04 79 36 40 51

Service d'Aide à domicile

Permanences Valgelon-La Rochette : lundi matin, mercredi matin et vendredi.

Permanences Chamoux sur Gelon : du lundi au vendredi.

Portage de repas

Livraison à domicile par le CIAS de repas variés, complets et équilibrés pour les personnes de plus de 65 ans, ou en situation de handicap ou de difficulté temporaire.

CPAS Centre Polyvalent d'Action sociale

Lieu : 24 Avenue du Centenaire

Tél : 04 79 44 53 33

Horaires d'ouverture :

Lundi, mercredi et jeudi de 9h à 12h sur RDV et de 14h à 17h sans RDV

Vendredi de 9h à 12h sans RDV et de 14h à 17h sur RDV

Permanence

Caisse Primaire d'assurance maladie

Mercredi à Montmélian de 14h à 16h (semaine paire)

CPAS 282 Avenue de Savoie

Jeudi à Pontcharra de 14h à 16h (semaine paire)

Maison des Services 33 Rue de la Ganterie

CMP Centre Médico Psychologique

Lieu : Bâtiment administratif Place Albert Rey

Tél : 04 79 60 52 45 (pour enfant)

04 79 60 30 31 (pour adulte)

CLEF Comprendre Lire et Ecrire le Français

Tous les lundis de 14h à 17h

Renseignements et inscriptions

04 79 65 79 25 / 04 79 65 36 02

Services à la population ... *transport/habitat/justice*

TRANSPORT

CARS LIGNES REGULIERES



Valgelon-La Rochette / Pontcharra / Chambéry
Belle Savoie express Ligne C3
Fiche horaire : <https://vente-bellesavoieexpress.fr>

CARS SCOLAIRES



Inscription en ligne
www.auvergnerhonealpes.fr/254-savoie.htm
Tél : 04 79 75 99 05

Pour les écoles primaires et les collèges du secteur de Valgelon-La Rochette, ainsi que le lycée du Bréda. Pour les lycées de Pontcharra et de Chambéry, voir «Lignes régulières»

TRANSPORT A LA DEMANDE

le mercredi jour de marché
Tél : 04 79 75 99 02
Sur réservation le mardi avant midi auprès d'Irène



ONCOVOIT'



Tél : 04 81 69 50 18
Mail : oncovoit@coeurdesavoie.fr
La ligne de covoiturage dispose de 5 arrêts :
• La Croix de La Rochette PAE du Héron
• Valgelon – La Rochette Saint Maurice
• Valgelon – La Rochette – La Croisette
• Pontcharra – Lycée
• Pontcharra – Gare

HABITAT

Plateforme de rénovation énergétique

Plateforme de rénovation «J'éco rénove en Cœur de Savoie»
Informations sur la rénovation énergétique et sur les aides financières.
Tél : 06 35 07 67 57
Mail : renovation.habitat@cc.coeurdesavoie.fr



JUSTICE

CONCILIATEUR DE JUSTICE

Pour régler à l'amiable les litiges de la vie courante.

Sur R.V. auprès de la mairie :
04 79 25 50 32
1^{er} mercredi de chaque mois de 14h à 17h
Rue Maurice Rey - La Madeleine



Services à la population ... *divers*

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES Cœur de Savoie

Lieu : Place Albert Serraz - 73800 Montmélian
Tél : 04 79 84 36 27
Site : www.coeurdesavoie.fr
Mail : secretariat@cc.coeurdesavoie.fr
Antenne Valgelon-La Rochette : Rue Maurice Rey - La Madeleine

DÉCHETTERIE

Lieu : Villard-Sallet
Tél : 04 57 08 81 98
Mail : decheteries@sibreca.fr
Horaires d'ouverture :
Lundi au samedi 14h - 17h45
Lundi, vendredi et samedi 8h - 11h45
Accessible avec une carte d'accès.

LA POSTE

Lieu : Place Albert Rey
Tél : 04 79 25 51 00
Horaires d'ouverture :
Lundi au vendredi 9h - 12h et 13h30 - 16h30
Samedi matin 9h - 12h

SYNDICAT DES EAUX

Lieu : 10 rue des Bleuets
Tél : 04 79 25 74 41
Tél d'astreinte (en dehors des horaires d'ouverture) : 06 74 39 93 33
Horaires d'ouverture :
Lundi, mardi et jeudi de 8h à 12h et de 13h30 à 16h30
Vendredi de 8h à 12h
Fermeture le mercredi toute la journée et le vendredi après-midi.

TRÉSOR PUBLIC

Lieu : Pl. Albert Serraz, 73800 Montmélian
Tél : 04 79 84 06 86
Mail : t073021@dgfip.finances.gouv.fr
Horaires d'ouverture :
Lundi au mardi de 08h30 - 11h45 et 13h30 - 16h00
Jeudi 08h30 - 11h45 et 13h30 - 16h00
Vendredi 08h30 - 11h45

GENDARMERIE : 17

Rue de la Grangette

CENTRE DE SECOURS : 18

Boulevard Antoine Rosset

Équipements sportifs

GYMNASE DU CENTENAIRE

11 Avenue du Centenaire

GYMNASE DE LA SEYTAZ

6 Rue du 11 Novembre 1918

CITY STADES

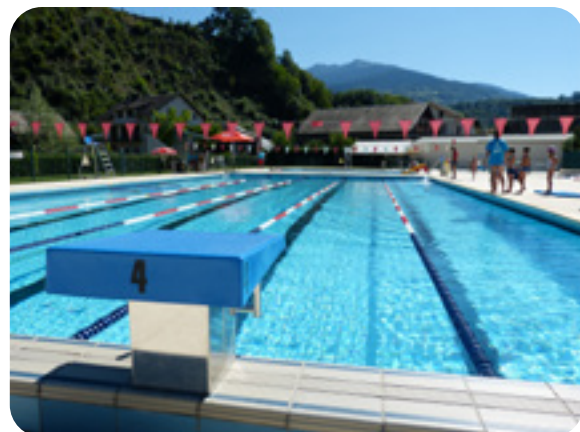
Les espaces se situent
aux Curtines, à la Seytaz et au Moulinage.

SKATE PARC

Sur le site du Moulinage (3 modules)

AIRES DE JEUX

À proximité des city stades



STADE DE FOOTBALL

Départementale 925, La Croix de La Rochette

TENNIS

Derrière la Place Mömlingen.

PISCINE COMMUNALE

Ouverte de juin à septembre

Tél : 04 79 25 53 69

38 Rue de la Neuve

BOULODROME

Rue Richard Schneeweis



Équipements culturels et de loisirs

BASE DE LOISIRS

Lac Saint Clair

La base de loisirs vous permet d'accéder à de nombreux équipements :

un parcours santé dont les agrès sont implantés tout autour du lac

une aire de fitness de plein air avec sept machines

deux aires de jeux pour les enfants

une plaine de jeux aquatiques



CENTRE D'ANIMATION

Cet équipement comprend :

une grande salle de 410 m² au 1^{er} étage, réservée aux manifestations associatives et aux habitants de Valgelon-La Rochette pour des rencontres familiales et mariages (elle peut accueillir 300 personnes)

une salle d'environ 100 m² au RC ainsi que des petites salles d'activité et des bureaux



Équipements culturels et de loisirs

MUSÉE

Place Saint Jean
Tél : 04 79 25 75 61
Exposition d'objets anciens de l'histoire savoyarde.
Ouverture juillet / août : Mercredi et samedi de 10h à 12h



SALLE POLYVALENTE

Située sous le gymnase du Centenaire, elle peut accueillir jusqu'à 240 spectateurs.
Cette salle est le lieu de débats, de spectacles, de projections de films ou encore de concerts.



SALLE DES FÊTES D'ÉTABLE

Cette salle de 60 m² est réservée aux manifestations associatives et aux habitants de Valgelon-La Rochette pour des rencontres familiales et mariages (elle peut accueillir 60 personnes).

MÉDIATHÈQUE

Allée des Grillons



MAISON DES CARMES

La maison des Carmes se compose :
au sous-sol : salle d'exposition ou de nombreux artistes locaux exposent leurs œuvres
au premier étage : salles pour les associations



Équipements culturels et de loisirs

STUDIO D'ENREGISTREMENT ET SALLE DE RÉPÉTITION

Allée des Grillons - à côté de la médiathèque

Le studio d'enregistrement est l'endroit idéal pour l'enregistrement et la création sonore.

Vous y trouverez :
une régie son
un studio d'enregistrement
un espace détente

Les deux pièces d'enregistrement sont traitées acoustiquement.

Le studio permet de travailler de multiples façons, que ce soit pour des enregistrements de petits groupes ou pour des enregistrements de groupes plus importants comme des chorales ou des orchestres d'harmonie.

Cet équipement peut être mis à disposition avec un technicien du son.

La salle de répétition attenante pourra également être mise à disposition, dans le cadre d'une location de studio dans les cas suivants :

- enregistrement de groupes (plus de 5 personnes)
- enregistrement en configuration de scène

Pour les réservations et les tarifs, prendre contact avec la mairie.



ÉCOLE DE MUSIQUE

Rue du 11 novembre
Tél : 04 79 65 30 62



Associations artistiques et culturelles

ART'DANSE

Présidente : Angeline GROJEAN-MARMORAT
Tél : 06 82 94 42 79
Mail : artdanse73@gmail.com

Modern' Jazz

GS & CP : vendredi de 17h00 à 18h00
CE1 & CE2 : lundi de 17h30 à 18h30
CM1 & CM2 : vendredi de 18h00 à 19h00
ADO 1 (6è, 5è, 4è) : lundi de 18h30 à 19h45
ADO 2 (4è et +) : vendredi de 19h00 à 20h15
Adultes : lundi de 19h45 à 21h00

Hip Hop (Breakdance)

Groupe 1 (débutants) : De 14h00 à 15h00
Groupe 2 (intermédiaires) : De 15h00 à 16h15
Groupe 3 (confirmés) : De 16h15 à 17h30



Djembé et Danse africaine (Formule stage)

Samedi 08 Octobre 2022
Samedi 26 Novembre 2022
Samedi 28 Janvier 2023
Samedi 18 mars 2023
Samedi 13 mai 2023
10-12h danse africaine
13-15h djembé

Compagnie Djellia (Nouveauté)

Danse africaine : formule 3 heures
Dimanche 16 Octobre (matin)
Dimanche 20 novembre (matin)
Dimanche 11 décembre (matin)

Créa'Mod et Art Couture

Jeudi de 14h à 19h00



ART ET SON

Président : Bernard AIELLO
Tél : 06 89 64 95 29
Mail : art-et-son@bbox.fr
Site internet : www.artetson.fr



Lieu : Art et Son (20 rue de la Neuve)
Salle de répétition (Bât. La Médiathèque)

Horaire : Lundi au vendredi de 16h à 20h
Mercredi de 14h à 20h

Activités et horaires : Musique

Guitare : acoustique et électrique (jazz et musiques actuelles)

Accordéon : diatonique / chromatique

Piano / clavier : classique / moderne

Batterie / percussions

Découverte musicale avec éveil

Chant : technique vocale /

expression scénique/ensemble vocal

Atelier groupe

M.A.O. (musique assistée par ordinateur)

ASSOCIATION F.L.S.J

Président : Frank AMBLARD
Tél : 06 50 03 68 85
Mail : franck.amlard.fa@gmail.com
Lieu : Salle polyvalente
Horaire : Le mardi de 17h à 21h

Activité : Promouvoir la musique, chant

Groupe de musique rock, reprise et composition électrique/acoustique (chanson française et internationale)

Associations artistiques et culturelles

ATELIER DE LA DANSE

Présidente : Céline MORESTIN

Contact : Véronique BRECHET

Tél : 06 42 41 07 61

Mail : atelierdeladanse@yahoo.fr

Site : <http://atelierdeladanse.wifeo.com>

Lieu : Salle de danse du Centre d'animation

Activités et horaires :

Danse classique

Danse moderne

Danse Modern' Jazz

Stretching et Entretien musculaire

Lundi au samedi
selon la discipline choisie,
l'âge et le niveau.



LES BALADINS DU VAL GELON

Contact : Raphaël HUMBERT

Tél : 04 79 65 61 18

Mail : ca.baladins@gmail.com

Site internet : www.new.baladinsduvalgelon.fr

Activités et horaires : chant choral (répertoire : chanson française)
tous les jeudis de 20h00 à 22h00 à la salle polyvalente de La Rochette



COYOTES DANCERS SAVOISIENS

Présidente : Christine TRAMEAUX

Tél : 06 64 92 52 70

Mail : christ.croes@gmail.com

Site : coyote-dancers.over-blog.fr

Activités et horaires :

Danses Country

Début des cours : le 14 septembre 2022

Mercredi : Salle du bas du Centre d'Animation

cours débutant/novice de 19h - 20h15

cours intermédiaire/confirmé de 20h15 - 21h15

2 cours d'essai

Tarifs et cotisations sur le site internet



Associations artistiques et culturelles

ÉCOLE DE MUSIQUE



Président : Daniel CAPITAN
Contact : Ghislain VITE
Tél : 04 79 65 30 62
Mail : emhu@free.fr
Lieu : Ecole de Musique, 5 rue du 11 Novembre
Différents parcours: initiation, spécialisé, personnalisé.
Prêt et location d'instruments
Tarifs : identiques sur tout le territoire Coeur de Savoie

Activités et horaires :

Parcours découverte :
mercredi et soirs à partir de 17h

Eveil (5/6 ans) : jour à définir

Pratique collective + formation musicale
(3 premières années):
mercredi après-midi, 1h30 entre 16h et 18h30

Formation musicale fin cycle 1 et cycle 2 :
soir à partir de 17h30

Flûte traversière : mardi et vendredi
Hautbois : mercredi ou jeudi
Clarinette : vendredi
Saxophone : lundi
Trompette : jour à définir
Cor : jour à définir
Trombone Tuba : vendredi

Percussion - batterie : mardi
Piano : mercredi
Violon - alto : jeudi
Guitare acoustique et électrique : mardi
Guitare basse : mardi
Accordéon : jeudi
Chant-technique vocale : jour à définir
Choeur d'enfants : mercredi
Ensemble vocal (ados et adultes) : jour à définir
Musique de chambre : à définir
Orchestre Cadet : mercredi
Orchestre junior : mercredi
Groupe «musiques actuelles» : lundi
Orchestre d'accordéons : vacances scol. et samedi
Ensemble de cordes / Ensemble de percussions



THÉÂTINS SAVOYARDS

Président : Serge TOURNUS
Tél : 04 79 65 68 92
Mail : blgucher@hotmail.fr

Activités et horaires :

Théâtre
Samedi ou dimanche
de 9h à 19h
Salle Polyvalente



SCRABBL'GELON

Présidente : Monique DELPHIN
Tél : 04 79 25 58 33
Mail : monduel@wanadoo.fr

Activités et horaires :

Scrabble
Jeudi de 14h à 17h
Bât. des Carmes



Associations artistiques et culturelles

KOSMOPOLITE DANSE



Présidente : Marion BRUNIER
Tél : 06 51 57 76 61
Mail : kosmopolitedanse@gmail.com

Activités

Danses diverses telles que le ragga, Maloya, Orientale. La dominante de l'association reste le créole

Horaires :
les mercredis salle centre d'animation haut
- Maternelle 3-5 ans : 17h-17h45
- Primaires 6-10 ans : 18h-19h

les jeudis salle centre d'animation bas
- Ado/adultes 11 ans et plus : 19h-20h30



HARMONIE L'UNION

Co-présidents :
Jean-Marc DEBAUGE - Yohann GHEZZI
Contact : Ghislain VITE
Tél : 04 79 65 30 62
Mail : emhu@free.fr
Site : www.harmonie-larochette73.fr

Activités et horaires :

Orchestre d'harmonie (70 musiciens)
Concerts :
Répertoire classique, musiques originales,
musiques de films, variété-pop-rock-jazz...
Banda : musique festive de rue - cérémonies.

Vendredi de 20h à 22h - Samedi de 17h30 à 20h
Ecole de Musique 5 rue du 11 novembre



Associations artistiques et culturelles

LES LANGUES SANS STRESS

Présidente : Valérie NEYRET-VACHEY
Tél : 06 98 01 18 09
Mail : les.langues.sans.stress@gmail.com
Site : <http://www.leslanguessansstress.fr>
Lieu : 29 rue Maurice Rey - La Rochette
Activités et horaires :
selon le planning défini en septembre

Cours ludiques et mise en pratique pour enfants et adultes
- FRANCAIS SANS COMPLEXE, jeux autour des fautes les plus répandues pour ados et adultes qui souhaitent s'améliorer à l'écrit sans prise de tête
- AUTOHYPNOSE pour se relaxer vite et bien et mieux tout apprendre, atelier pour tous

- VOYAGE-WEEKEND atelier de rafraîchissement des bases essentielles en anglais et initiation rapide d'une 2e langue au choix, **pour tous dès 11 ans** : anglais/espagnol, anglais/allemand, anglais/italien, anglais/français et anglais/thaï parfait pour les futurs voyageurs de tout âge et les collégiens qui veulent mettre en pratique leurs nouvelles connaissances à l'oral



FOYER POUR TOUS

Président : Anthony FACHINGER
Activités et horaires :

Peinture à l'huile
Contact : Annie PAPPINI
Tél : 04 79 25 72 04
Horaires : jeudi de 14h à 17h
Lieu : Bât. des Carmes

Doigts d'or tricot
Contact : Josette TISSOT
Tél : 04 79 65 68 29
Horaires : lundi, mercredi et vendredi de 14h à 17h30
Lieu : Bât. des Carmes

Astronomie
Contact : Claude BAUER
Tél : 06 82 27 88 18
Horaires : vendredi à partir de 20h
Lieu : Bât. des Carmes
Mail : fptastro.crabe@laposte.net
Site : www.astro-crabe.fr

TAROT CLUB du canton de La Rochette

Président : Alexandre CHOWANSKI
Tél : 04 79 69 77 70
Contact : M. Charrier (04 79 25 61 29)
Mail : tarot-club.larochette@sfr.fr

Activités et horaires : tarot
Du débutant au confirmé, en loisirs ou compétition à quatre joueurs.
Jeudi à 20h
Lieu : Bât. des Carmes



Associations : solidarité et vie locale

ACCA La Rochette

Président :
Lionel CATTANI
Tél :
04 79 69 37 66
06 30 60 22 57
Mail : cattani.lionel@orange.fr
Activité : chasse



ACCA du Pic de l'Huile d'Étable

Président :
René TISSOT
Tél :
04 79 65 68 29
06 72 93 44 45
Mail : renetissot@orange.fr
Activité : chasse



AMICALE des Sapeurs Pompiers de La Rochette

Président : Alexandre BOURDEAU
Tél : 06 83 98 10 07



AINÉS RURAUX

Présidente : Christiane COMPAING
Tél : 06 87 74 71 34
Horaires : mardi de 13h30 à 18h
Lieu : bât. des Carmes



A.R.C.A.D.E. Une Terre Pour Vivre

Président : François-Xavier LE CORRE
Contact : Valérie GEHIN (Directrice)
Tél : 04 79 65 38 20
Mail : arcade-vivre@orange.fr
Site internet : www.arcade-vivre.asso.fr
Blog : www.arcadeactu.canalblog.com
Facebook : www.facebook.com/arcademali
Twitter : <https://twitter.com/ArcadeMali>
Horaires : Mardi au vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 18h
Lieu : 4, Place Albert Rey - Bât. administratif - 1^{er} étage

Projet de coopération décentralisée de Valgelon-La Rochette :
Appui au développement dans les communes de : Dembella, Benkadi, Blendio et Tella au Mali.
Sensibilisation et éducation à la Citoyenneté et à la Solidarité Internationale (ECSI) en France.



AMAP Association pour le maintien de l'agriculture paysanne

«La Croisée des chemins»

Responsable : Sandrine Berthet
Tél : 04 79 84 56 73
Mail : berthetsandrine@orange.fr
Lieu : à côté de l'espace jeunes place momlingen



Groupe aidant les agriculteurs bio à vendre leur production locale en direct sans passer par un intermédiaire. **Tous les Jeudi 18h - 19h30 distribution produits bio.**

Associations : solidarité et vie locale

COMPAGNIE DES ARTS TIKULÉS

Présidente : Alex COPIN

Tél : 07 82 86 27 87

Mail : administration@arts-tikules.com

Site : <http://www.arts-tikules.com>

Activités : Création de spectacles de marionnettes et théâtre d'ombres tout public; ateliers d'initiation et accompagnement sur des projet.



BIEN VIVRE EN VAL GELON

Président : René COLLOMB

Contact : Céline MEZIN

Tél : 04 79 65 68 42

Mail : bienvivre@valgelon.com

Site internet : www.bienvivre.valgelon.com

Horaires : Lundi au vendredi de 8h30 à 12h

Lieu : La Madeleine - Place Mömlingen

Facebook : www.facebook.com/leonie.gelon



Mais aussi : club photo pour échanger et progresser ensemble ; ateliers de conversation en anglais.

ENVIRONNEMENT

Contact : Magali TOUITOU : bvvg-dev2@valgelon.com

Jardin partagé : Ce jardin collectif est un lieu d'échanges et de partage ouvert à tous ceux et celles qui souhaitent pouvoir jardiner dans la convivialité et le respect de l'environnement.

Coup de main aux amphibiens : Chaque année, de février à avril nous aidons les amphibiens (espèces sont protégées), à franchir les axes de communications autour du Lac St Clair. Un protocole spécifique est mis en place pour cette campagne. Si vous souhaitez participer à l'opération contactez-nous.

Sensibilisation à l'environnement : interventions pédagogiques sur différentes thématiques environnementales (jardinage écologique, santé et alimentation, sorties nature, énergie, écomobilité, pollution, climat).

MAM CHAPI CHAPO

Maison d'Assistants Maternelles



Tél : 06 10 88 20 59

Mail : chapi_chapo@sfr.fr

Lieu : 18 bis avenue du centenaire

Activité et Horaire :

Maison d'Assistants Maternelles en Savoie gérée par trois auxiliaire de puériculture.

«Autonomie, bienveillance, activités et partage sont nos maîtres mots.»

- Accueil d'enfant de 2 mois à 7 ans

- Du lundi au vendredi 6h30 - 19h30 (suivant les contrats

LES PORSCHE DE LA SAVOIE

Président : Thierry HOUSSIN

Tél : 06 88 74 28 15

Mail : Porschedelasavoie@orange.fr

Facebook : Les Porsche de la Savoie



Activité : Rassemblement de passionnés de la marque porsche qui se regroupent une fois par mois pour des ballades dans la région et autres départements.

Exposition des véhicules lors de manifestations et Adeptes des baptêmes à bord des véhicules aux profits essentiellement pour des organismes caritatifs (enfants malades, lutte contre le cancer...).

Associations : solidarité et vie locale

COMITÉ DES FÊTES

Président : Hervé BENEDETTI

Tél : 06 85 43 97 09

Mail : hervebenedetti@sfr.fr ou

cdf73110@gmail.com

Page Facebook :

<http://www.facebook.com/comitedesfetes73110>

Activités : Animations de la ville :

animations festives (spectacles, carnaval, bals, fête du lac, feux d'artifice, ...)



LES MÉCANIQUES DU VAL GELON

Président : Fabien GARCIA

Tél : 06 07 73 77 57

Facebook : www.facebook.com/groups/1348149905273405

Activités : Rassemblement de véhicules de sports, de prestiges et de voitures de collection



FNATH Fédération Nationale des Accidentés du travail et des Handicapés

Présidente : Anne Marie COMMUNAL **Tél :** 04 79 65 68 87

Horaires : permanence 3^{ème} vendredi du mois de 8h15 à 9h30

Lieu : France Services - Allée des Grillons - La Rochette

La fédération propose :

Un engagement résolu auprès de toutes les victimes

Un soutien juridique et social de qualité, pour accueillir, accompagner et défendre les accidentés de la vie, pour faire connaître leurs droits et obtenir réparation de leurs préjudices

Un meilleur accompagnement vers l'autonomie, pour guider les adhérents vers une vraie réinsertion sociale et professionnelle, pour briser l'isolement des accidentés de la vie et de leur famille

Une priorité à la prévention des risques, pour prévenir les accidents de toute nature et éduquer aux risques



LES EDELWEISS

Président : Joël RECORDON

Tél : 06 64 11 21 98

Mail : joel.recordon@orange.fr

Activités : Organisation de manifestations dans le but de financer des sorties au profit des habitants et surtout des enfants au moment des fêtes de fin d'année.



Associations : solidarité et vie locale

OFFICE DE TOURISME Coeur de Savoie

Lieu : Rue des Carmes
Président : Jean-François DUC
Tél : 04 79 25 53 12
Mail : tourisme@coeurdesavoie.fr
Sites internet : www.tourisme.coeurdesavoie.fr
Facebook : Tourisme Coeur de Savoie



Information touristique : Agenda des manifestations; idées de balades et de sorties
Accompagnement des prestataires touristiques : Billetterie, promotion de vos activités, définition du projet
Organisation d'animations : Fascinant week-end, Apéros vignes, Goûters à la Ferme,...

PÊCHE APPMA La truite arc en ciel

Président : Patrick MORETTI
Tél : 06 34 42 24 06
Mail : monique.moretti@orange.fr
Site internet : www.savoiepeche.com



Lac Saint Clair

Contact : Serge CLEMENT
Tél : 06 31 03 16 44
Mail : sclement.73@free.fr
Activités :
Pêche en lac :
Lac St clair du 1er avril au 31 décembre
Concours de pêche : Jeudi et vendredi de l'ascension
Vente des cartes de pêche : Bar le Cardinal, Librairie 1001 Pages, Super U et Gamm Vert à Détrier

SOU DES ÉCOLES Les Lutins de la Croisette

Présidente : Magalie BOITEL
Tél : 06 32 80 06 12
Mail : leslutinsdelacroisette@yahoo.fr



Activités :
Organisation ou participation à des manifestations afin de contribuer au financement des activités de l'école maternelle Croisette.

SOU DES ÉCOLES

Présidente : Manuelle LE VELLY
Tél : 06 31 94 92 80
Mail : soudesecoles.larochette@gmail.com



Activités :
Organisation ou participation à des manifestations : marché de Noël, loto... afin de contribuer au financement des activités de l'école Élémentaire de la Rochette : sorties ski, classes découvertes, animations culturelles...

SÉCTION DES JEUNES SAPEURS POMPIERS du Val Gelon

Président : Vincent LANEZ
Tél : 04 79 25 53 95
Mail : jsppicdufrene@sdis73.fr



Association ayant pour but de former des jeunes aux techniques des Sapeurs-Pompiers.

UCAR

Union Commerciale et Artisanale Rochettoise

Mail : unioncommercialerochettoise@gmail.com
Facebook : Ucar LA Rochette



Association de 34 commerçants et artisans souhaitant dynamiser le commerce local.

Associations sportives

A.D.A.P.A.R. Association pour le Développement des Activités Physiques à l'Age de la Retraite

Contact : Franceline MANQUAT MANOZ
Tél : 04 79 25 72 28
Mail : adapar.cds@wanadoo.fr
Site internet : adapar.fr

Horaires : lundi de 9h à 10h et de 10h à 11h
Lieu : Dojo complexe sportif la Seytaz
Gymnastique adaptée pour un public senior



ALLIANCE ROCHETTOISE GYMNASTIQUE

Contact : Elodie MAYEUR (responsable administratif)
Tél : 07 69 86 06 17 (par SMS de préférence)
Mail : secretariat_arg@yahoo.fr
Facebook : Alliance Rochettoise Gymnastique
Site internet : arg.clubeo.com
Feuilles d'inscription téléchargeables et toutes les informations nécessaires sur le site.

Activités et horaires :

Gym Loisir mixte avec Christine sans compétition
Idéal pour débutants.

Groupe 6 ans (2015) :
Mardi de 17h30 à 18h15 / Gymnase Centenaire
Groupe 7/9 ans (2014/2013/2012) :
Jeudi de 17h30 à 18h30 / Gymnase Centenaire



Gym Loisir Féminine avec Laure et Elodie sans compétition
Idéal pour débutantes.

Groupe 10/12 ans (2011/2010/2009) :
Jeudi de 18h30 à 19h30 / Gymnase Centenaire

Gym petite enfance
Enfants à partir de 15 mois avec Elodie

Tout pt'tit gym 15/24 mois (15 mois + 2019) :
mercredi de 9h30 à 10h15 / Lieu à définir
Ludi' gym 3 ans (2018) :
mercredi de 10h20 à 11h05 / Lieu à définir
Éveil' gym 4 ans (2017) :
vendredi de 17h30 à 18h15 / Gymnase Centenaire
Initia' gym 5 ans (2016) :
vendredi de 18h15 à 19h / Gymnase Centenaire

ASSOCIATION FUTSAL ROCHETTE OLYMPIQUE

Président : Cédric YSARD
Tél : 07 71 01 89 31
Mail : afro.futsal_73@yahoo.fr
Lieu : Gymnase du Centenaire
Activités
Foot en salle



Horaires :
Lundi de 20h00 à 23h00 (entraînement)
Mercredi de 20h00 à 23h00 (entraînement)
Vendredi de 20h00 à 23h00 (entraînement ou matchs officiels à domicile)
Samedi de 20h00 à 23h00 (matchs officiels à domicile)



Associations sportives

BELLES GRIMPES EN BELLEDONNE



Contact : Jeanne BOUGNOL

Tél : 06 95 95 24 26

Site internet : bellesgrimpes.free.fr

Lieu : Gymnase de La Seytaz

Activités et horaires :

Escalade falaises et grandes voies, randonnée, alpinisme, ski de randonnée.

Mur d'escalade

Adultes : lundi au vendredi

(horaires à voir sur le site internet)

Ados : vendredi de 18h30 à 20h et de 20h à 21h30

Enfants : mercredi de 15h à 16h et de 16h30 à 19h

vendredi de 17h à 18h30

CLUB ATHLÉTIQUE PONTCHARRA-LA ROCHETTE GRESIVAUDAN

Président : Julien PICARD

Contact : Pierre ARNOULD

Tél : 06 31 93 23 62

Mail : caprg.athletisme@gmail.com

Site internet : www.athletisme-capr.fr

Lieu : Gymnase Seytaz

Activités et horaires : Pratique et découverte de l'athlétisme

Eveils athlétique et poussins (enfants nés entre 2015 et 2011)

Mercredi de 10h30 à 12h



Associations sportives

BIEN VIVRE EN VAL GELON Sport Pleine Nature

CAF BELLEDONNE NORD

Président : René COLLOMB

Tél : 04 79 65 68 42

Mail : bienvivre@valgelon.com

Site internet : www.bienvivre.valgelon.com

Horaires : de 8h15 à 11h45 du lundi au vendredi



Activités proposées : randonnées en montagne (à pied ou en raquettes), ski de randonnée, alpinisme, vélo de montagne, escalade en salle, formation sécurité..

Sorties principalement les week-ends

Renseignements activités : Catherine Alaphilippe

Mail : calaph@sfr.fr

Renseignements encadrement, sécurité, formation :

Jean-Paul Cuisinier

Tél : 04 79 65 66 86 - Mail : jp.cuisinier@sfr.fr

Vélo de montagne : Philippe Bourret

Tél : 06 06 58 96 19 – mail : philippebourret@orange.fr

Renseignements administratifs et inscriptions : Céline MEZIN

GROUPE DE MARCHE RANDO VAL GELON

Présidente : Noëlle MOSCA

Mail : randobvvg@gmail.com

Inscriptions : Céline MEZIN

Horaires : lundi au vendredi de 8h15 à 11h45

Tél : 04 79 65 68 42

Mail : bienvivre@valgelon.com



Randonnées pédestres ou en raquettes à la journée ou demi-journée.

Sorties le jeudi (environ 1000 m de dénivelé) ou le mardi (500 à 700 m de dénivelé) selon votre niveau.

Sorties «rando douce» le jeudi : environ 3h de marche sur 10 kms maxi et 300 m de dénivelé, rendez-vous place de l'église à la Rochette pour covoiturage.

Associations sportives

CAF LA ROCHETTE

Présidente : Thierry BONNAL

Tél : 06 84 37 63 51

Contact : Céline PHILIPPE 06 20 12 37 62

Mail : philippe_celine@yahoo.fr

Site internet : www.caf-la-rochette.fr

Page Facebook :

<https://www.facebook.com/groups/3453208708114700>

Activités et horaires :

Escalade, Randonnée pédestre, Ski/surf de randonnée, Raquette à neige, Alpinisme, Canyoning et autres sur demande

Cours 1h par semaine 5/8ans

Lundi : 17h à 18h

Mercredi : 14h à 15h ou 15h à 16h

Vendredi : 17h à 18h.

Cours 1h30 par semaine 9/17ans

Lundi : 18h à 19h30 pour les 9-12 ans

Mardi : 17h à 18h30 pour les 9-12 ans / 18h30 – 20h pour les 13-17 ans

Jeudi : 17h à 18h30 pour les 9-12 ans / 18h30 – 20h pour les 13-17 ans

Vendredi : 18h à 19h30

Le mur d'escalade est en accès libre pour nos adhérents, au gymnase de la Seytaz, à La Rochette les :

lundi : 20h – 22h30

mardi : 20h – 22h30

mercredi : 19h – 22h30

jeudi : 20h – 22h30

vendredi : 20h30 – 22h30

samedi : 10h- 12h30



CLUB DE PLONGÉE DU PAYS ROCHETTOIS

Président : Marc MENONI

Contact : Hugues 06 74 35 95 67

Tél : 06 59 75 87 10 (Président)

Mail : cppr73@gmail.com

Site internet :

<http://clubplongee Pays Roche.wix.com/club-de-plongee->



Activités et horaires : Plongée

Mercredi de 18h30 à 19h30

Théorie en salle d'octobre à mai.

Entraînement physique : de juin à septembre à la piscine le mercredi.

CLUB NAUTIQUE ROCHETTOIS

Présidente : Marie VOOG

Tél : 06 45 68 63 74

Mail : marievoog@yahoo.fr

Site internet : <http://cnr.wifeo.com>



Activités et horaires : Natation

Cours collectifs pour enfants et adultes / Débutants et confirmés / Loisirs et Compétition

Associations sportives

FOOTBALL CLUB ROCHETTOIS

Présidente : Fanny JULLIAND

Contact : 06 43 34 08 27

Mail : larochettefcr73@gmail.com

Activités et horaires :

Football dès 4 ans avec une section foot éveil le mercredi de 10h30 à 11h30.

Une section vétéran en foot loisir, une section jeunes et sénior féminine et une section sénior masculin.

Une section école de foot et préformation (de 5 à 17 ans).

Entraînements au stade

Lundi de 17h30 à 21h

Mardi de 17h30 à 22h

Mercredi de 13h30 à 21h

Jeudi de 17h30 à 21h

Vendredi de 17h30 à 22h

Entraînement Spécifique Gardien mercredi et vendredi et futsal en janvier et février au gymnase du centenaire.



COURSE D'ORIENTATION COEUR DE SAVOIE

Présidente : Charlotte BOUCHET

Tél : 06 82 42 07 48 / 06 30 85 64 34

Mail : 73cocs@gmail.com

Site internet : www.cocs73.com

Page Facebook : <https://www.facebook.com/cocs73/>

Activités et horaires :

Course d'orientation (en compétition ou en loisir) sous toutes ses formes : à pied, VTT, ski ou en raid.

Age : de 10 à 77 ans et +

Mardi de 18h30 à 20h - RDV sur le parking de la Mairie.

Entraînements et compétitions ouverts à tous le week-end

(en Savoie et dans toute la France)



Associations sportives

HANDBALL ROCHETTOIS

Président : Gaël JOUTY
Contact : Micael Grambin
Tél : 06 36 37 78 74
Mail : 5173025@ffhandball.net
Site internet : <http://hbrhandballrochettoi.free.fr/>
Instagram : hb_rochettois
Facebook : HANDBALL ROCHETTOIS

Activités et horaires : Handball de 3 ans à adulte

Baby-Hand (2017 à 2019) : Mixte : Samedi 9h30 - 10h30
Mini-Hand (2015 - 2016) : Mixte : Samedi 10h30 - 12h00
Moins de 11 ans (2012 à 2014) :
 Féminines : Mercredi 15h15 - 16h45
 Masculins 2014 : Mercredi 15h15 - 16h45
 Masculins 2012-2013 : Mercredi 16h45 - 18h15
Moins de 13 ans (2010 - 2011) :
 Féminines : Jeudi 17h30 - 19h00
 Masculins : Vendredi 17h30 - 19h00

Moins de 15 ans (2008 - 2009) :
 Masculins : Jeudi 19h00 - 20h30
 Féminines : Lundi 18h30 - 20h00 ou mardi 20h - 21h30
Moins de 18 ans Masculins (2005 à 2007) :
 Mardi 20h30 - 22h00 (Centenaire)
 Vendredi 20h30 - 22h00
Séniors Masculins (2004 et moins)
 Lundi 20h00 - 22h00
 Mercredi 20h45 - 22h15
Féminines (2007) : Pas de compétition : possibilité de rejoindre un collectif (M15 ou Sénior) sur les entraînements uniquement.
Séniors Féminines (2006 et moins) : Vendredi 19h00 - 20h30

Pour les 2004 et moins, possibilité pour le créneaux Loisir, voir le jour de l'inscription



LA PAUSE BIEN-ÊTRE

Présidente : Nadine ZEN
Contact : 06 16 92 64 02
Mail : lapausebienetre73@gmail.com

Activités et horaires : Yoga adultes et enfants
 Formules d'abonnement à la carte ou par cycle

Ateliers bien-être tout au long de l'année

Mardi : 17h00-18h00 Yoga Enfants salle de danse La Neuve

Mercredi : 20h15-21h15 (Nouveauté)
 semaine paire : Yoga et relaxation sonore ou Yoga Nidra
 semaine impaire : Qi Gong et méditation avec Carole Bresse

Jeudi : 9h00 -10h00 Yoga Salle de répétition (bâtiment médiathèque)



Associations sportives

PETANQUE CLUB ROCHETTOIS

Président d'honneur : Patrice BEASSE
Président du club : Michel PETIT
Contact : 06 03 29 32 45
Mail : michelpetit59@hotmail.fr
Site internet : <http://club.quomodo.com/petanque-club-rochettois> accueil



Activités et horaires : Pétanque

Entraînement jeunes (école) :
 Samedi de 10h à 12h - hors vacances scolaires

Entraînements seniors et vétérans :
 Tous les licenciés et sociétaires du Club sont invités à s'entraîner au boulodrome, les mardis, mercredis et vendredis de 13h30 à 21h (un jeudi/mois, d'octobre à avril, est réservé aux concours/repas programmés pour les plus de 55 ans.)

Adresse : Boulodrome - Rue Richard Schneeweis

Pour plus de renseignements, consultez notre site internet rubrique «Ecole de Pétanque» et «Messages importants».

PING ROCHETTOIS

Président : Sylvain BEOLET
Tél : 06 89 07 31 52
Mail : beolet.sylvain@bbox.fr
Page Facebook : www.facebook.com/ping.rochettois.3

Activités et horaires : Tennis de table

lundi soir 18h00 - 19h30 entraînement enfants
 lundi soir 19h30 - 21h30 entraînement adultes
 Mercredi soir 19h30 - 21h30 entraînement équipes

Au Centre d'Animation



LA BOULE ROCHETTOISE

Président : Rémi CATTANEO
Tél : 06 78 99 41 39
Mail : mimiesaby73@hotmail.com
Activités et horaires : Boules

- Ado 1 (9-11-13) : à partir de 17h45 à 19h15 tous les jeudis
 - Ado 2 (15-18) : horaires à définir selon inscriptions
 - Adultes féminines : tous les lundis de 18h à 20h
 - Vétérans (+60), seniors (+18) tous les lundis et jeudis à partir de 14h et les mercredis à 18h.



Associations sportives

SKI CLUB LA ROCHETTE

Président : Grégory PINÇON
Tél : 06 34 23 53 50
Mail : contact@skiclublarochette.com
Site internet : www.skiclublarochette.fr

Activités et horaires :
Ski alpin loisir, snowboard, freeride et ski compétition.

Lieu : Station du Collet d'Allevard (transport par bus pour le loisir au départ de Valgelon-La Rochette, de Bourgneuf et de Coise). Location de matériel pour la saison ou à la journée.

Section Loisir
Ouvert dès 6 ans pour préparer le passage des étoiles.
Horaires : 10 sorties les samedis après-midi de 12h15 à 18h + une grande sortie dans une grande station et/ou stage d'encadrement réalisé par des moniteurs fédéraux.

Section Compétition adulte
Entraînements proposés à la 1/2 journée.



Section Freeride jeune
Ouvert dès le niveau étoile d'or.
Horaires : 10 sorties les samedis après-midi de 12h15 à 18h.
Encadrement réalisé par guide de haute montagne et moniteurs fédéraux.

Section Freeride adulte
5 sorties programmées au cours de l'hiver encadrées par un guide de haute montagne.

Section Pré Club
Ouvert dès 4 ans (après évaluation par les entraîneurs).
Horaires : entraînements les samedis et stages pendant les vacances d'hiver et février

Section Compétition jeune
Ouverte dès 6 ans (après évaluations des entraîneurs).
Horaires : entraînements à la 1/2 journée les mercredis et samedis + stages à l'automne (week-end) et vacances de Noël et février.

MUMUFITNESS

Président : Denis BLANC
Tél : 06 71 11 99 68
06 80 62 84 69 (Murielle : animatrice)
Mail : assomumufitness@gmail.com

Horaire :
Mardi : FitZen 17h30 - 18h15
Fac 18h15 - 19h
Zumba 19h - 19h45
MetaFit 19h45 - 20h30



Mercredi : MixFitness 18h - 19h
Zumba Kid 16h45 - 17h30 (4 à 8ans)

Jeudi : Zumba / Step 19h- 19h45
MixFitness 19h45 - 20h30

Vendredi et Samedi : FitPump / Bodyart / Marche Nordique

«On bouge à la pause déjeuner» : MixFitness 12h30 - 13h15



Associations sportives

TENNIS CLUB Pontcharra-La Rochette



Président : Thomas TARRADAS (06 46 41 21 34)
Mail : pontcharralarochette@fft.fr
Site internet : www.club.fft.fr/pontcharralarochette
Facebook :
www.facebook.com tcpontcharralarochette/

Activités et horaires :
Enseignement Loisir et compétition à partir de 5 ans.

Adultes Loisirs 1h30
Jeudi soir à Pontcharra

Mini Tennis (5 à 7 ans) 1h
Mardi à Pontcharra
Vendredi à Valgelon-La Rochette

Ecole de tennis (7 à 13 ans) 1h30
Mercredi matin à Pontcharra
Mercredi après-midi à Valgelon-La Rochette
Jeudi soir à Pontcharra
Samedi matin à Valgelon-La Rochette

Club Ado (13 à 18 ans) 1h30
Lundi soir à Valgelon-La Rochette
Mercredi soir à Valgelon-La Rochette
Vendredi soir à Pontcharra
Samedi de 12h à 13h30 à Valgelon-La Rochette

Adultes Compétition 1h30
Mardi soir à Pontcharra



FOYER POUR TOUS Section «BADMINTON»

Responsable : Dominique CORNE
Mail : badfpt@gmail.com
Lieu : Gymnase de la Seytaz
Activités et horaires : Badminton
Pour adultes et enfants de + 14 ans (en cours de saison)
Mardi de 17h30/18h à 20h
Mercredi de 18h15 à 20h45
Jeudi de 19h30 à 21h30 (Gymnase du Centenaire)



Arts martiaux et assimilés

AIKIDO-IAÏDO



Président : Eric JULLIARD
Tél : 07 88 66 98 91
Contact : 06 16 39 16 75 (Sarah CHEIKHAMEGUYAZ)
Mail : aikidolarochette73@gmail.com
Site internet : <https://aikidolarochette.wordpress.com>
Lieu : Dojo Complexe sportif de la Seytaz

Activités et horaires :
 Cours enfants Aïkido : Mardi de 18h30 à 19h30
 Cours adultes Aïkido et Iaïdo (sabre japonais):
 Mardi de 19h30 à 21h15
 Jeudi de 19h à 21h



AMERICAN BOXING CLUB 73 LA ROCHETTE



Président : Ludovic GALIFOT
Tél : 06 84 22 00 79
Contact : 06 27 88 01 85 (Jérôme PRADELLE)
Mail : americanboxingclub73@gmail.com
Site internet : <https://americanboxingclub73.com>

Activités et horaires :
Boxe américaine (full contact)
 Lundi de 18h30 à 20h30 (adultes)
 Mercredi de 17h à 18h (enfants : school fighting)
 Mercredi de 18h30 à 20h30 (adultes)
 Vendredi de 18h30 à 20h (confirmés)
 Dojo Complexe sportif de la Seytaz



ENVIE D'ÊTRE

Contact : Pascale GUEUDRE
Tél : 06 72 44 15 84
Mail : enviedetreassociation@gmail.com
Facebook : www.facebook.com/Enviedetreassociation
Site internet : <https://pascalegueudre-sophrologie.fr/index.php/lassociation/>

Activités et horaires : Sophrologie
 Séances de groupe d'une heure
 Lundi à 18h30 à la Salle 11 du Centre d'Animation
 Mardi à 20h à la Salle de danse de l'Ecole Élémentaire La Neuve



Arts martiaux et assimilés

JUDO O4V



Présidente : Martine DEYMONNAZ
Contact : Emmanuelle CHEMINOT
Tél : 06 85 02 60 46
Mail : manue.cheminot@wanadoo.fr
Facebook : judo olympique de 4 vallée jo4v
Horaire :
 Judo le mercredi gymnase de la Seytaz

14 h à 15h: Enfants nés de 2017 à 2013
 15 h à 16h: Enfants nés en 2012/ 2011/ 2010/ 2009/ 2008

Cours adultes à Bourneuf le lundi à partir du mois d'octobre.



KARATÉ CLUB DU VAL GELON



Président : Christophe OLIVIER
Tél : 06 79 93 43 33
Mail : christophe@karate-club-val-gelon.com
Site : <https://karate-club-val-gelon.com>

Activités et horaires :
Karaté
 Karaté style shotokan
 Club affilié à la Fédération Française de Karaté

Entraîneurs :
 - Fabrice TIPHINEAUD (DIF) ceinture noire 4ème Dan
 - Christophe OLIVIER (DAF) ceinture noire 2ème Dan
 - Christian OMER (DAF) ceinture noire 1er Dan
 - Florence MARANGONI (AFA) ceinture noire 2ème Dan
 - Pierre-Louis MARANGONI (AFA) ceinture noire 1er Dan

Baby karaté (moyenne section à CP inclus)
 - Samedi de 11h00 à 11h45 Dojo Complexe sportif la Seytaz

Karaté ados/adultes
 - Lundi de 18h45 à 20h30 Dojo Salle 11 du Centre d'Animation
 - Vendredi de 18h45 à 20h30 Dojo Complexe sportif la Seytaz
 - Samedi de 09h00 à 11h00 Dojo Complexe sportif la Seytaz

Karaté enfants (jusqu'en classe de 4ème incluse)
 - Lundi de 17h45 à 18h45 Dojo Salle 11 du Centre d'Animation
 - Vendredi de 17h45 à 18h45 Dojo Complexe sportif la Seytaz

Karaté compétiteurs
 - Mercredi de 18h45 à 20h30 Dojo Salle 11 du Centre d'Animation



Arts martiaux et assimilés

KEMPO SHIN-GI-TAI



Président : Vito CARLUCCI

Tél : 06 61 98 02 11

Mail : carlucci.vito@hotmail.fr

Activités et horaires :

Ados 1 : mardi et jeudi de 17h15 à 19h00
(deux cours d'essais gratuits)

Ados 2 (14ans) : mardi 19h00 à 20h45 cours kempo
jeudi 19h à 20h45 cours self-défense
(deux cours d'essais gratuits)



TAIJI-QIGONG-MEDITATION

Association

«La Montagne en Mouvement»

Présidente : Isabelle REMOISSENET

Tél : 06 22 12 36 91

Mail : wushu.chentaiji73savoie@gmail.com

Site : <http://chentaiji-savoie.sportsregions.fr>

Activités et horaires :

Taiji Quan Cours débutants ados-adultes (à partir de 14ans) : Mardi à 19h au Centre d'animation
Cours avancés/anciens : Mardi à 20h au Centre d'Animation
Cours ancien : Samedi après-midi au Dojo de la Seytaz

Portes ouvertes : Semaine du 13 au 17 septembre



Qigong et méditation

Séance le mercredi à 19h au Bourget en Huile
Ateliers 1 à 2 fois/mois à Valgelon-La Rochette
le samedi après-midi au Dojo de la Seytaz.
Inscription par atelier obligatoire. 1^{er} atelier le samedi 23 octobre.

Qigong de santé

Cours débutants le mardi à 18h au Centre d'Animation

Nada Yoga, Yoga Sonore et Yoga Tibétain Neijang

Bain sonore aux bols et gongs de l'Himalaya. 1 samedi après-midi par mois.
Durée 2h30. Dojo de la Seytaz. Sur inscription. 1^{er} atelier le samedi 6 novembre.

Cycle MBSR, Réduction du Stress par la Pleine Conscience selon John Kabat-Zinn.
Programme sur 8 semaines.

Arts martiaux et assimilés

YOGA CLUB ASANA

Présidente : Jean-Michel ASPAR

Tél : 06 07 78 90 43

Mail : yogaclubasana@gmail.com

Facebook : Yoga Club Asana La Rochette

Activités et Horaires :

Intervenantes : Béatrice CREUX et Aline AZNAG.

Des stages seront organisés le Samedi durant l'année

Thèmes : Découverte Yin Yoga, Yoga et Mudra, Masculin-Féminin, Yoga et Marche.



Cours adultes hebdomadaires de VINIYOGA :

Lundi de 9h30 - 10h45 à la Salle de répétition de Musique (Bât. La Médiathèque)
Mardi de 18h45 - 20h00 à la Salle de danse de l'Ecole Élémentaire La Neuve
Jeudi de 18h30 - 19h45 à la Salle de danse de l'Ecole Élémentaire La Neuve

Ateliers mensuels adultes

VINYASA avec Béatrice Creux :
Samedi de 9h30 - 10h45 à la Salle de répétition de Musique (Bât. La Médiathèque)
YOGA NIDRA avec Aline Aznag :
Mercredi de 19h30 - 20h45 à la Salle de répétition de Musique (Bât. La Médiathèque)

YOGA ROCHETTOIS

Présidente : Denise BUCH

Tél : 06 34 20 95 09

Mail : leyogarochettois@gmail.com

Site : <http://leyogarochettois.wix.com/yogarochettois>

Facebook : leyogarochettois

Activités et horaires :

Hatha yoga : Salle de musique

Pascale Chapuis

Lundi : 17h30 à 18h45

Vendredi : 8h30 à 9h45 et 10h15 à 11h30

François Tardivel :

Mardi : 17h30 à 18h45 et de 19h15 à 20h30

Yoga Iyengar :

Laure Myers

Mardi : 10h15 à 11h30 au dojo

Vendredi : 17h30 à 18h45 et 19h00 à 20h15 salle de musique

Yoga Thaïlandais : Salle de musique

Jean Marie Grollier

Jeudi salle : 15h à 16h15

Yoga hatha thaï qi gong : Salle de musique

Estelle De Bailliencourt

Lundi : 19h15 à 20h30



Le Yoga Rochettois



Mairie de Valgelon-La Rochette

04 79 25 50 32

2 Place Albert Rey - La Rochette -73110 VALGELON-LA ROCHETTE

Site internet : www.valgelon-la-rochette.com

Réalisation : Service communication

cjacob@valgelon-la-rochette.com

Crédits photos : Associations, Mairie