



**FAITES CHAMBRE
À PART AVEC
LES PUNAISES DE LIT**



FICHE D'IDENTITÉ

› SA DESCRIPTION

Type : Insecte parasite

Forme : Corps ovale et sans aile, ressemblant à un pépin de pomme

Couleur : Brune

Taille : De 5 à 7 mm à l'âge adulte

Durée de vie moyenne : de 6 à 24 mois

Régime alimentaire : Sang humain

Particularité (rassurante) : Ne transmet pas de maladie



Les punaises de lit
se propagent !

› SON MODE DE VIE

- ➔ Aime par-dessus tout les espaces sombres et les recoins
- ➔ Fuit la lumière et se déplace essentiellement la nuit
- ➔ Se déplace en rampant et en utilisant vos vêtements, valises et meubles
- ➔ Ne saute pas et ne vole pas

› SES CACHETTES PRÉFÉRÉES

- ➔ En priorité la chambre, matelas, sommiers, draps.
- ➔ Mais aussi : les murs et les recoins des habitations (Meubles, plinthes, fentes des planchers, tapis...).

À SAVOIR

La présence de punaises de lit n'est pas liée à un manque de propreté. N'importe qui peut voir son domicile en être infesté.



› SES PIQÛRES

➔ Elles ressemblent à des piqûres de moustiques et sont souvent regroupées en ligne, par 3 ou 4. Une intensification des piqûres montre une infestation.

Demander conseil à votre médecin ou à votre pharmacien.

➔ Elles provoquent des démangeaisons voire des allergies (urticaire).

➔ Les piqûres disparaissent naturellement sous 10 jours, sans soins particuliers.

› LES ÉVITER ?

Vous partez en week-end ou en vacances

Vous arrivez sur votre lieu de séjour :

➔ Vérifiez qu'il n'y a pas de punaises et de tâches brunes en inspectant les draps, matelas et sommier.

➔ Ne pas poser les valises sur le lit, et utiliser les porte-bagages

À votre retour

➔ Vérifiez vos bagages et vêtements avant de les ranger. Les bagages ne doivent pas être stockés vers l'espace de vie ; à privilégier l'entrée, cave et garage.

➔ Lavez vos vêtements et articles en tissu, même si vous ne les avez pas portés.



Achat d'occasions ou dons (meubles, vêtements, objets abandonnés...)

En cas d'achat de seconde main ou de récupération, vérifiez bien qu'il n'y a pas d'insectes ou de traces brunes.



COMMENT S'EN DÉBARASSER ?



Lavage à 60°

OU



Sèche-linge :

30 min au cycle le plus chaud

OU



Congélation :

minimum 72 h



Nettoyage à la vapeur à 120°C
(Recoins et tissus d'ameublement)



Aspirer punaises et œufs
et jeter le sac aspirateur immédiatement dans un sac plastique bien fermé



Jeter les objets trop infestés et les isoler
dans des sacs plastiques,
A jeter à la déchetterie.

Et contacter un professionnel de la désinsectisation.



CONTACTS

Locataires :

Contactez votre bailleur

Propriétaires :

Rendez-vous sur :
stop-punaises.gouv.fr 

Numéro vert :

0 806 706 806
(prix d'un appel local)

Plaquette élaborée par un groupe de travail départemental de Savoie :

