

## Programme des actions 1er janvier au 30 juin 2024



**Accompagnement et répit**  
Maladies neurodégénératives  
ou Perte d'autonomie

# Combe de Savoie

Dispositif financé par :

## Vous accompagnez un proche atteint de la maladie d'Alzheimer ou apparentée

### Formation des aidants

Formation gratuite de 14 heures, animée par une  
psychologue

Les vendredis 22 et 29 mars, 5 et 12 avril 2024

de 14h à 17h30

 Espace F. Mitterrand, Montmélian



### Café mémoire

Retrouvez notre psychologue et nos bénévoles  
autour d'un café pour échanger et partager votre  
expérience avec d'autres aidants.

Les mercredis 10 janvier, 14 février, 13 mars,  
24 avril, 15 mai et 12 juin 2024

de 14h30 à 16h30

 Le Lourmarin, Montmélian



### Permanence accueil - écoute

Des questions sur la maladie d'Alzheimer ou  
apparentée ? Besoin d'être orienté, écouté ? Nos  
bénévoles sont là pour vous aider à y voir plus clair.

Les mardis 16 janvier, 20 février, 19 mars, 16  
avril, 21 mai et 18 juin 2024

Sur RDV entre 14h30 et 15h30  
au 06 20 71 38 36

 Espace F. Mitterrand, Montmélian



### Entretien individuel

Pour un soutien psychologique et des conseils sur la  
prise en charge de votre proche malade.

3 heures gratuites par personne et par an

Sur RDV

 Par téléphone  
ou en personne



**La Plateforme savoyarde de soutien  
aux aidants - Grand Age**

a pour vocation de repérer et  
d'accompagner les proches aidants  
s'occupant d'une **personne âgée**

**atteinte d'une maladie**

**neurodégénérative** (plan PNMD) ou en  
perte d'autonomie.

**Renseignements et inscriptions  
auprès de la Plateforme**

**07 50 12 88 74**

Du lundi au vendredi  
9h-12h / 13h30-17h

**soutienauxaidants73@outlook.fr**

**Siège de France Alzheimer  
Savoie**

265, chemin du Frettey  
73230 Saint-Alban-Leyse

**04 58 14 14 57**

**Accueil de jour  
Maladie d'Alzheimer ou apparentée**

Du lundi après-midi au vendredi  
Mercredi : journée malades jeunes  
de 9h30 à 17h au siège de St Alban Leyse  
**+ d'infos au 04 58 14 14 57**

**Actions pour les aidants - Grand Age**

**Permanence accueil - écoute**

*Vous accompagnez un proche âgé en perte  
d'autonomie et vous avez besoin d'être orienté, écouté ?*

**Contactez notre coordinatrice au**

**07 50 12 88 74**



**Répît à domicile**

*Accompagnement à domicile de votre proche en  
perte d'autonomie pour vous permettre de  
prendre du temps pour vous*

*30h/an par foyer avec un reste à charge de 5€/h*

*Selon la disponibilité de nos professionnels*



**Des ateliers de Yoga sur chaise seront proposés en 2024 à La Rochette.  
Nous vous communiquerons les dates dès que possible.**