

ANNUAIRE DES ASSOCIATIONS

2025 - 2026

Valgelon-La Rochette



ANNUAIRE DES

LISTE PAR ACTIVITÉ

Arts martiaux et assimilés

- CLUB D'AÏKIDO LA ROCHETTE
- JUDO OLYMPIQUE DES 4 VALLÉES
- KARATÉ CLUB DU VALGELON
- LA MONTAGNE EN MOUVEMENT
- LA PAUSE BIEN-ÊTRE
- LE YOGA ROCHETTOIS
- SHIN-GI-TAÏ KEMPO FRANCE
- YOGA CLUB ASANA

Culture & loisirs

- ADAPAR
- ENVIE D'ÊTRE
- FOYER POUR TOUS
- LES AMIS DE FOURBY
- LES BARIOZ
- LES THÉÂTINS SAVOYARDS
- SAUVEGARDE DU PATRIMOINE DU VAL GELON
- SCRABBL'GELON

Danse

- ART'DANSE
- ATELIER DE LA DANSE
- KOSMOPOLITE DANSE

Musique & chant

- ART ET SON
- ÉCOLE DE MUSIQUE
- HARMONIE L'UNION
- LES BALADINS DU VAL GELON

Solidarité & cadre de vie

- AAPPMA « LA TRUITE ARC EN CIEL »
- ACCA D'ÉTABLE
- ACCA LA SAINT-HUBERT DU VALGELON
- AMAP « LA CROISEE DES CHEMINS »

- ARCADE UNE TERRE POUR VIVRE
- BIEN VIVRE EN VAL GELON
- CLUB DES AÎNÉS RURAUX LA MADELEINE
- CLUB LES PORSCHE DE LA SAVOIE
- COMITÉ DE JUMELAGE DE LA ROCHETTE
- COMITÉ DES FÊTES DE VALGELON-LA ROCHETTE
- FNACA
- LES LUTINS DE LA CROISETTE ET DES GRILLONS
- LES MÉCANIQUES DU VAL GELON
- PATTOUNES SANS FAMILLE
- SOU DES ÉCOLES DE LA ROCHETTE
- UFAC

Sport

- ALLIANCE ROCHETTOISE GYMNASTIQUE
- AMERICAN BOXING CLUB 73
- ASSOCIATION FUTSAL ROCHETTE OLYMPIQUE
- ASSOCIATION MUMUFITNESS
- BELLES GRIMPES EN BELLEDONNE
- BELLES GRIMPES SKIALP CLUB ALPIN FRANCAIS DE LA ROCHETTE
- CLUB ATHLÉTIQUE PONTCHARRA LA ROCHETTE GRÉSIVAUDAN
- CLUB DE PLONGÉE DU PAYS ROCHETTOIS
- CLUB NAUTIQUE ROCHETTOIS
- COURSE D'ORIENTATION CŒUR DE SAVOIE
- FOOTBALL CLUB ROCHETTOIS
- HANDBALL ROCHETTOIS
- LA BOULE ROCHETTOISE
- LA MAISON DU VÉLO
- PÉTANQUE CLUB ROCHETTOIS
- PING ROCHETTOIS
- RAVAGE AIRSOFT
- SKI CLUB LA ROCHETTE
- TENNIS CLUB PONCHARRA LA ROCHETTE

ASSOCIATIONS

LES ASSOCIATIONS PAR ORDRE ALPHABÉTIQUE

■ Partenaire Chèque Associations

AAPMA

« LA TRUITE ARC EN CIEL »

- 👤 Patrick MORETTI
- ☎ 06 34 42 24 06
- ✉ monique.moretti@orange.fr
- 🌐 savoiepeche.com

Association Agréée pour la Pêche et la Protection du Milieu Aquatique - Surveillance et gestion du Gelon et de ses affluents, de la rive droite du Bréda, ainsi que du lac de Saint-Clair - Vente, contrôle des cartes et surveillance de l'environnement - Entretien des pontons et des poubelles du lac.

ACCA D'ÉTABLE

- 👤 René TISSOT-MAURE
- ☎ 06 72 93 44 45
- ✉ renetissot@orange.fr

Association Communale de Chasse Agréée.

ACCA LA SAINT-HUBERT DU VALGELON

- 👤 Lionel CATTANI
- ☎ 06 30 60 22 57
- ✉ cattani.lionel@orange.fr

Association Communale de Chasse Agréée.

ADAPAR

- 👤 Pierrette DI MASULLO
- ☎ 06 11 09 37 16
- ✉ adapar-cds@orange.fr
- 🌐 adapar.fr

Activités physiques adaptées aux personnes de 50 ans et + (à la retraite ou non).

ALLIANCE ROCHETTOISE GYMNASTIQUE ■

- 👤 Élodie MAYEUR
 - ☎ 06 03 60 06 60
 - ✉ secretariat_arg@yahoo.fr
 - 🌐 Alliance Rochettoise
- Gymnastique

Gymnastique artistique (sol, saut, poutre, barres, anneaux, arçons) pour filles et garçons. Gym petite enfance.

AMAP « LA CROISÉE DES CHEMINS »

- 👤 Sandrine BERTHET
- ☎ 06 07 17 39 26
- ✉ berthetsandrine@orange.fr

Propose des produits agricoles locaux, de saison et souvent biologiques, issus de circuits courts (légumes, fruits, pain, produits laitiers, viande, poisson, farine locale...). Permet le maintien de l'activité des paysans locaux, avec des revenus garantis.

AMERICAN BOXING CLUB 73 ■

- 👤 Ludovic GALIFOT
- ☎ 06 84 22 00 79
- ✉ americanboxingclub73@gmail.com
- 🌐 americanboxingclub73.com

Boxe américaine full contact adultes et enfants.

ARCADE UNE TERRE POUR VIVRE

- 👤 François-Xavier LE CORRE
- ☎ 07 82 82 14 19
- ✉ arcade@arcade-vivre.fr
- 🌐 arcade-vivre.fr
- 🌐 Arcade Une Terre pour Vivre

ONG régionale au service de la coopération décentralisée.

ART ET SON

- 👤 Bernard AIELLO
- ☎ 06 89 64 95 29
- ✉ art-et-son@bbox.fr
- 🌐 artetson.fr

Cours et stages de musique

ART'DANSE

- Angeline GROJEAN-MARMORAT
- 06 82 94 42 79
- artdanse73@gmail.com
- artdanse73.fr
- Art Danse La rochette

Pratique de la danse sous toutes ses formes (danse africaine, hip-hop, Modern'jazz) - Atelier de couture / création textile.

ASSOCIATION FUTSAL ROCHETTE OLYMPIQUE

- Cédric YSARD
- 07 71 01 89 31
- afro.futsal_73@yahoo.fr
- Association Futsal Rochette Olympique

Initiation à la pratique du futsal à partir de 9 ans. Une équipe sénior de championnat de district (départemental) et une équipe sénior en R2 (niveau régional).

ASSOCIATION MUMUFITNESS

- Denis BLANC
 - 06 71 11 99 68
 - assomumufitness@gmail.com
 - Association MumuFitness
- Cours de fitness, hiit training, zumba, marche nordique, course à pied et stretching. Pour adultes et séniors.

ATELIER DE LA DANSE

- Alexandre LABORDE
- 06 42 41 07 61
- atelierdeladanse@yahoo.fr
- atelierdeladanse.wifeo.com

Enseignement du Ballet, Modern, Modern'jazz. Stretching et entretien musculaire. Enfants à partir de 4 ans et adultes.

BELLES GRIMPES EN BELLEDONNE

- Jeanne BOUGNOL
- 06 95 95 24 26
- bougnol.et.cie@orange.fr
- bellesgrimpes.free.fr
- Belles Grimpes en Belledonne

Découverte des sports de montagne, en intégrant les règles de sécurité (Randonnée pédestre et à ski, escalade, VTT, alpinisme). Ecole d'escalade pour les enfants.

BELLES GRIMPES SKIALP

- Jeremy BECHEREL
- 06 78 39 44 58
- bechereljeremy@yahoo.fr
- bellesgrimpeesskiap.fr
- Belles Grimpes Skialp

Promouvoir, faire découvrir, partager notre passion du ski, alpinisme, trail, vélo.

BIEN VIVRE EN VAL GELON

- René COLLOMB
- 04 79 65 68 42
- bienvivre@valgelon.com
- bienvivre.valgelon.com
- Bien Vivre Val Gelon

Animations et lien social notamment pour les familles et les séniors - Sensibilisation à la protection de l'environnement et au développement durable - Sports de pleine nature : Rando Val Gelon, CAF Belledonne Nord, Déval'Gelon (VTT jeunes).

CLUB ALPIN FRANCAIS DE LA ROCHETTE

- Thierry BONNAL
- 06 20 12 37 62
- philippe_celine@yahoo.fr
- caf-la-rochette.fr

Escalade, randonnée pédestre, ski/surf de randonnée, raquettes à neige, canyoning, ...

CLUB ATHLÉTIQUE PONTCHARRA LA ROCHETTE GRÉSIVAUDAN

- Jean François COQUAND
- 07 83 58 03 93
- caprg.contact@gmail.com
- athletisme-capr.fr
- Caprg Pontcharra Rochette Grésivaudan
- caprg.athle

Pratique de l'athlétisme sous toutes ses formes, en loisirs et compétition. Entraînements sur Valge-lon-La Rochette, Allevard et Pontcharra.

CLUB D'AÏKIDO LA ROCHETTE

- Éric JULLIARD
- 07 88 66 98 91
- aikidolarochette73@gmail.com
- aikidolarochette.wordpress.com

Cours d'aïkido (techniques à main nue, avec le sabre en bois, le bâton long et pratique du sabre japonais). Pour enfants et adultes.

CLUB DE PLONGÉE DU PAYS ROCHETTOIS

- MaSrc MÉNONI
- 06 59 75 87 10
- cprr73@gmail.com
- cprr.vpdive.com

Plongée loisir et découverte. Formation niveau 1 et accompagnement à la formation des niveaux supérieurs.

CLUB DES AÎNÉS RURAUX LA MADELEINE

- Christiane COMPAING
- 06 87 74 71 34
- clubdelamadeleine@outlook.fr

Activités séniors : jeux de cartes et de société, sorties restaurant, sorties découverte et séjours.

CLUB LES PORSCHE DE LA SAVOIE

- 👤 Thierry HOUSSIN
- ☎ 06 88 74 28 15
- ✉ porschedelasavoie@orange.fr
- 📍 Club les porsche de la savoie

Rassemblement de passionnés de la marque Porsche. Ballades, expositions de véhicules et évènements au profit d'organismes caritatifs.

CLUB NAUTIQUE ROCHETTOIS

- 👤 Marie VOOG
- ☎ 06 45 68 62 74
- ✉ marievoog@yahoo.fr
- 🌐 cnr.wifeo.com
- 📍 Club Nautique Rochettois

Cours collectifs pour enfants et adultes. Loisirs et compétition.

COMITÉ DE JUMELAGE DE LA ROCHETTE

- 👤 Daniel GELLON
- ☎ 06 88 78 41 87
- ✉ evelynecorbet@gmail.com

Jumelage avec Mömlingen en Bavière.

COMITÉ DES FÊTES DE VALGELON-LA ROCHETTE

- 👤 Evelyn CORBET
- ☎ 06 88 78 41 87
- ✉ evelynecorbet@gmail.com
- 📍 Les Animations du Comité des Fêtes

Organisation d'animations pour la ville (carnaval, Estivales, feu d'artifice et bal du 13 juillet, fête du lac, ...), en partenariat avec d'autres associations selon le cas.

COURSE D'ORIENTATION CŒUR DE SAVOIE

- 👤 Mickaël BLANCHARD
- ☎ 06 65 63 77 62
- ✉ 73cocs@gmail.com
- 🌐 cocs73.com
- 📍 COCS 73

Course d'orientation, compétition/loisirs sous toutes ses formes : à pied, en VTT, à ski ou en raid

ÉCOLE DE MUSIQUE

- 👤 Christine DEBAUGE
- ☎ 04 79 65 30 62
- ✉ gvite@valgelon-la-rochette.com
- 📍 Ecole de Musique de La Rochette

Éveil musical, enseignement de la musique, théorie et pratique instrumentale.

ENVIE D'ÊTRE

- 👤 Elina GENCOURT
- ☎ 06 01 18 08 04
- ✉ enviedetreassociation@gmail.com
- 🌐 pascalagueudre-sophrologie.fr
- 📍 Envie d'Être

Séances de sophrologie de groupe expérimentant les divers champs où la sophrologie peut s'appliquer.

FNACA

- 👤 Jean-Claude CADOUX
- ☎ 06 09 93 11 61
- ✉ jean-claude194073@hotmail.fr

FOOTBALL CLUB ROCHETTOIS

- 👤 Fanny JULLIAND
- ☎ 06 43 34 08 27
- ✉ larochettefcr73@gmail.com
- 📍 Football Club La Rochette

Pratique du football amateur : section foot éveil - section école de foot et préformation - section sénior - section féminine : jeune et sénior - section vétéran en foot loisirs - section FitFoot

FOYER POUR TOUS

- 👤 Anthony FACHINGER
- ☎ 06 71 39 08 64
- ✉ claude.bauer473@gmail.com
- 🌐 astro-crabe.fr

Peinture à l'huile - Doigts d'or tricot - Astronomie - Badminton.

HANDBALL ROCHETTOIS

- 👤 Gaël JOUTY
- ☎ 06 36 37 78 74
- ✉ 5173025@ffhandball.net
- 🌐 hbrhandballrochettoi.free.fr
- 📍 Handball Rochettois
- 📍 hb_rochettoi

Pratique du handball en loisirs et compétition. Enfants et adultes.

HARMONIE L'UNION

- 👤 Jean-Marc DEBAUGE
- ☎ 04 79 65 30 62
- ✉ gvite@valgelon-la-rochette.com
- 🌐 harmonie-larochette73.fr
- 📍 Harmonie l'Union La Rochette

Pratique de la musique en orchestre d'harmonie. Concerts et défilés.

JUDO OLYMPIQUE DES 4 VALLÉES

- 👤 Martine DEYMONNAZ
- ☎ 06 31 57 52 40
- ✉ manue.cheminot@wanadoo.fr

Cours et pratique du judo à partir de 5 ans.

KARATÉ CLUB DU VALGELON

- 👤 Christophe OLIVIER
- ☎ 06 79 93 43 33
- ✉ christophe@karate-club-val-gelon.com
- 🌐 karate-club-val-gelon.com

Club affilié à la Fédération Française de Karaté. Karaté style shotokan. Baby, enfants, ado/adultes et compétiteurs.

KOSMOPOLITE DANSE

- 👤 Marion BRUNIER
- ☎ 06 51 57 76 61
- ✉ kosmopolitedanse@gmail.com
- 🌐 Kosmopolite Danse

Danses diverses telles que le ragga, le maloya et la danse orientale avec une dominante créole.

LA BOULE ROCHETTOISE

- 👤 Rémi CATTANÉO
- ☎ 06 78 99 41 39
- ✉ mimiesaby73@hotmail.com

Boule lyonnaise. Enfants et adultes.

LA MAISON DU VÉLO

- 👤 Benjamin BOUCHOUT
- ☎ 06 63 10 92 32
- ✉ accueil.mv2@gmail.com

Faciliter les pratiques du vélo sur le territoire en proposant des cours, sorties, atelier entretien mécanique des vélos.

LA MONTAGNE EN MOUVEMENT

- 👤 Isabelle REMOISSENET
- ☎ 06 22 12 36 91
- ✉ wushu.chentaiji73savoie@gmail.com
- 🌐 chentaiji-savoie.sportsregions.fr

Cours de Taijiquan (art martial interne et art énergétique de santé) et de Qigong (art du souffle et de l'énergie). Ateliers de Taiji-Qigong-Méditation. Yoga tibétain-Nada Yoga (yoga du son).

LA PAUSE BIEN-ÊTRE

- 👤 Nadine ZEN
- ☎ 06 16 92 64 02
- ✉ lapausebienetre73@gmail.com
- 🌐 Pause Bien Etre

Yoga et relaxation sonore - yoga Nidra - qi gong, méditation et sophrologie. Adultes et enfants

LE YOGA ROCHETTOIS

- 👤 Élisabeth GRARD
- ☎ 06 76 84 65 97
- ✉ denisebuch@orange.fr
- 🌐 leyogarochettois.wixsite.com/yogarochettois
- 🌐 Le Yoga Rochettois

Développer l'amplitude respiratoire, assouplir et fortifier les muscles et les articulations avec douceur.

LES AMIS DE FOURBY

- 👤 Roland MAGDINIER
- ☎ 06 64 63 00 99
- ✉ roland.magdinier@oobien.com

Valorisation de l'histoire de l'activité industrielle du carton dans le Val Gelon.

LES BARIOZ

- 👤 Damien BADON
- ☎ 06 59 63 94 65
- ✉ badondamien@orange.fr

Promouvoir l'histoire de la savoie et son patrimoine.

LES BALADINS DU VAL GELON

- 👤 Raphaël HUMBERT
- ☎ 07 60 59 56 16
- ✉ ca.baladins@gmail.com
- 🌐 new.baladinsduvalgelon.fr
- 🌐 Les Baladins du Val Gelon

Chorale à 4 voix, avec chorégraphie et mise en scène. Répertoire de la chanson française d'hier et d'aujourd'hui.

LES LUTINS DE LA CROISSETTE ET DES GRILLONS

- 👤 Mathilde MATÉOS
- ☎ 06 27 56 79 58
- ✉ leslutinsdelacroisette@yahoo.fr

Organisation d'animations pour contribuer au financement d'activités pour les écoles maternelles.

LES MÉCANIQUES DU VAL GELON

- 👤 Fabien GARCIA
- ☎ 06 07 73 77 57
- ✉ fgafabiangarcia@yahoo.fr
- 🌐 Les Mécaniques du Val Gelon

Association d'automobiles de sport, de prestige et de collection. Création de rassemblements destinés à récolter des fonds pour des œuvres caritatives.

LES THÉÂTINS SAVOYARDS

- 👤 Serge TOURNUS
- ☎ 04 79 65 68 92
- ✉ blgucher@hotmail.fr

Théâtre.

PATTOUNES SANS FAMILLE

- 👤 Mélissa TOURNIER
- ☎ 06 35 44 55 01
- ✉ pattounessansfamille73@gmail.com

PÉTANQUE CLUB ROCHETTOIS

- 👤 Michel PETIT
 - ☎ 06 03 29 32 45
 - ✉ michelpetit59@hotmail.fr
 - 🌐 Club Pétanque Rochettois
- Pétanque enfants et adultes.

PING ROCHETTOIS

- 👤 Sylvain BÉOLET
- ☎ 06 89 07 31 52
- ✉ beolet.sylvain@bbox.fr

Pratique du tennis de table, en loisirs et compétition. Enfants et adultes.

RAVAGE AIRSOFT

- 👤 Sébastien MARTINET
- ☎ 06 71 82 79 65
- ✉ ravageairsoft73@gmail.com

Airsoft.

SAUVEGARDE DU PATRIMOINE DU VAL GELON

- 👤 Chrystelle MARCO
- ☎ 06 61 04 32 75
- ✉ sauvpatrimoinevg73@gmail.com
- 🌐 L'ami Du Patrimoine

SCRABBL'GELON

- 👤 Monique DELPHIN
- ☎ 06 77 77 33 97
- ✉ scrabbl.gelon73110@gmail.com

Pratique du scrabble en duplicate (chacun a son son jeu et joue sur les mêmes lettres et la même grille simultanément).

SHIN-GI-TAÏ KEMPO FRANCE

- 👤 Alain BURGOS
- ☎ 06 22 16 21 27
- ✉ alriburgos@yahoo.fr

Kempo et self-défense.

SKI CLUB LA ROCHETTE

- 👤 Florence MORON
 - ☎ 06 34 23 53 50
 - ✉ contact@skiclublarochette.com
 - 🌐 skiclublarochette.com
 - 🌐 Ski club La Rochette
- Initiation au ski alpin de loisirs, snowboard et free-ride. Groupe compétition. Nouvelle section de handiski. Station du Collet d'Allevard.

SOU DES ÉCOLES DE LA ROCHETTE

- 👤 Julien FRERE
- ☎ 06 08 89 62 05
- ✉ soudesecoles.larochette@gmail.com

Organisation d'animations pour contribuer au financement d'activités pour l'école primaire.

TENNIS CLUB PONTCHARRA LA ROCHETTE

- 👤 Valentin BERGER
- ☎ 06 79 01 31 34
- ✉ pontcharralarochette@fft.fr
- 🌐 Tennis Club Pontcharra - La Rochette

Cours de tennis pour enfants et adultes. Loisirs et compétition.

UFAC

- 👤 Jean-Claude BENGRIBA
- ☎ 06 70 12 11 00
- ✉ jcben13@yahoo.fr
- 🌐 union-federale.com

Sauvegarde du patrimoine moral et des intérêts matériels des anciens combattants et de toutes les victimes de guerre. Culte du souvenir et transmission du devoir de mémoire. Accompagner nos ressortissants dans les démarches de réparation et de reconnaissance de la nation.

YOGA CLUB ASANA

- 👤 Jean-Michel ASPAR
- ☎ 06 07 78 90 43
- ✉ yogaclubasana@gmail.com
- 🌐 Yoga Club Asana La Rochette

Cours hebdomadaires pour adultes de Viniyoga - Ateliers mensuels de Vinyasa et de Yoga Nidra.

MAIRIE
DE VALGELON-LA ROCHETTE

📍 1 Pl. Albert Rey, 73110 Valgelon-La
Rochette

☎ 04 79 25 50 32

✉ mairie@valgelon-la-rochette.com

🌐 valgelon-la-rochette.com

📘 Facebook Mairie de Valgelon

📋 PanneauPocket Valgelon-La Rochette

