



Plateforme savoyarde de
Soutien aux aidants
Grand âge

Programme de Combe de Savoie

De janvier à juillet 2025

Portée par



**FRANCE
ALZHEIMER**
& MALADIES APPARENTÉES
73 SAVOIE

La Plateforme savoyarde de Soutien aux Aidants Grand Âge de Savoie

Vous êtes à la recherche de :

- Conseils, orientation, écoute,
- De soutien psychologique,
- De temps de formation et d'information,
- D'actions de répit.

N'hésitez pas à nous contacter, nous sommes là pour vous accueillir.

Vous souhaitez participer à une ou plusieurs des actions présentées ci-après ? L'ensemble des ateliers sont gratuits, pour plus de renseignements ou pour vous inscrire, contactez nous.



04 80 81 68 37

du lundi au vendredi 9h-12h/13h30-17h



soutienauxaidants73@outlook.fr

www.francealzheimer.org/savoie





Le répit à domicile

Vous souhaitez participer à une ou plusieurs activités, mais ne pouvez **pas laisser votre proche seul** à la maison ?

Nous vous proposons de bénéficier de **21 heures de répit** à domicile par an, par tranche d'intervention de 3 heures, avec un reste à charge de 5 euros moyen de l'heure.

Plus d'informations auprès de notre coordinatrice au :
04 80 81 68 37.

En partenariat avec



Pour tous les aidants d'une personne âgée

Écoute et orientation

Vous accompagnez un proche de plus de 60 ans, en perte d'autonomie et vous avez besoin d'informations sur les solutions qui existent pour les aidants ? Contactez-nous.

Entretien individuel – soutien psychologique

Vous pouvez bénéficier gratuitement de 5h de soutien psychologique auprès de notre psychologue.



Pour l'aidant ou pour le binôme aidant-aidé

Permanence accueil – écoute

Des questions sur la maladie d'Alzheimer ou une maladie apparentée ? Besoin d'être orienté, écouté ?

Nos bénévoles formés sont là pour vous aider à y voir plus clair.

Sur rendez-vous, contactez Fernande : 06 20 71 38 36.



**Pour l'aidant ou
pour le binôme aidant-aidé**

Pour les aidants d'une personne atteinte de la maladie d'alzheimer ou maladie apparentée

Formation des aidants Alzheimer

Nous vous proposons une formation de 14 heures animée par une psychologue et un bénévole formé ayant fait l'expérience d'aidant.

Cette formation vous permettra de :

- Mieux connaître les mécanismes de la maladie,
- Mieux adapter ses attitudes pour maintenir une relation d'échange,
- Mieux connaître les aides dont vous pouvez bénéficier,
- Mieux évaluer ses possibilités et ses limites.



Pour l'aidant



Espace François Mitterrand
2 rue Marius Baboulaz
à Montmélian



**Les vendredis
de 14h à 17h30**

21 et 28 mars

4 et 11 avril



Pour les aidants d'une personne atteinte de la maladie d'alzheimer ou maladie apparentée

Groupe de parole

Rejoignez les groupes de parole animés par notre psychologue. Ils sont un espace de soutien et d'écoute pour échanger sur les problématiques que vous traversez et rencontrer d'autres aidants vivant des situations similaires.



Pour l'aidant



Espace François Mitterrand
2 rue Marius Baboulaz
à Montmélian



**Les mardis
de 18h à 20h**

14 janvier 8 avril
11 février 13 mai
11 mars 10 juin

Groupe de parole "Personnes malades jeunes"

Ce groupe spécifique est dédié aux personnes qui accompagnent un proche ayant reçu un diagnostic de Maladie d'Alzheimer ou maladie apparentée avant 65 ans.



Pour l'aidant



France Alzheimer Savoie
265, chemin du Frettey
Saint-Alban-Leysse



**Mercredi 8 janvier
14h30 à 16h30**

Pour les aidants d'une personne atteinte de la maladie d'alzheimer ou maladie apparentée

Café mémoire®

Venez partager un moment convivial autour d'un café avec d'autres aidants, ainsi qu'une psychologue et un bénévole.



**Pour l'aidant ou
pour le binôme aidant-aidé**



Restaurant Le Lourmarin
40 avenue Paul Louis Merlin
à Montmélian



**Les mercredis
de 14h30 à 16h30**

15 janvier 16 avril

12 février 14 mai

12 mars 18 juin





Plateforme savoyarde de **Soutien aux aidants** Grand âge



04 80 81 68 37

du lundi au vendredi

9h-12h/13h30-17h



soutienauxaidants73@outlook.fr

www.francealzheimer.org/savoie



France Alzheimer Savoie

265, chemin du Frettey

Saint-Alban-Leysse

Dispositif financé par



Avec le soutien de



Crédits photos : Photilde, PFR Savoie et Canva pour la couverture

Remerciements à François, Isabelle, Florence, Odile, Joëlle, Simone et Patricia.