



MINISTÈRE
DE LA SANTÉ, DES FAMILLES,
DE L'AUTONOMIE
ET DES PERSONNES HANDICAPÉES

*Liberté
Égalité
Fraternité*



ON NE PEUT PAS ENCORE
GUÉRIR LES MALADIES NEURODÉGÉNÉRATIVES
MAIS ON PEUT MIEUX
COMBATTRE LES IDÉES REÇUES.

REGARDONS
LES MALADIES
NEURODÉGÉNÉRATIVES
EN FACE

En France, près de 1,6 million de personnes sont atteintes d'une maladie neurodégénérative. Pourtant, ces maladies restent méconnues et les idées reçues impactent le quotidien des personnes malades et de leurs aidants. Face aux enjeux, se renseigner est essentiel pour déstigmatiser, préserver la dignité des personnes malades et pouvoir les accompagner au mieux, avec leurs aidants.

IDÉE REÇUE N°1

« Parkinson, c'est seulement un tremblement »

.....

Faux

.....

Le tremblement est un symptôme fréquent, mais il n'est pas systématique. La maladie peut aussi provoquer un ralentissement des mouvements, une rigidité musculaire, des troubles de l'équilibre, de la fatigue, des troubles du sommeil ou de l'humeur.

IDÉE REÇUE N°2

« Avec une Sclérose en plaques (SEP), on finit forcément en fauteuil roulant »

.....

Faux

.....

L'évolution est très variable d'une personne à l'autre.

Grâce aux progrès thérapeutiques, la majorité des personnes atteintes conservent leur autonomie de marche pendant de nombreuses années.



IDÉE REÇUE N°3

« Quand on vieillit,
on a forcément
Alzheimer »

.....

Faux

.....

La maladie d'Alzheimer est une
maladie neurodégénérative.

L'âge est un facteur de risque,
mais développer la maladie
n'est pas une conséquence
normale du vieillissement.

IDÉE REÇUE N°5

« Une maladie
neurodégénérative,
ça veut dire qu'on
perd forcément toute
son autonomie. »

.....

Faux

.....

Ces maladies sont diverses
et leurs manifestations comme
leur évolution varient
fortement d'une
personne à l'autre.

IDÉE REÇUE N°4

« Face à ce type
de maladies,
on ne
peut rien faire. »

.....

Faux

.....

Une prise en charge précoce permet
d'agir sur les symptômes, de prévenir
certaines complications et de
préserver l'autonomie. Tout au long
de la vie, certains facteurs peuvent
également contribuer à préserver la
santé cérébrale, comme la pratique
régulière d'une activité physique
adaptée, le maintien du lien social
et la stimulation cognitive.

DÉPASSONS
LES IDÉES REÇUES.
**REGARDONS
LES MALADIES
NEURODÉGÉNÉRATIVES
EN FACE POUR
CHANGER
LA VIE DES MALADES
ET DE LEURS
PROCHES.**

Les bons réflexes face aux maladies neurodégénératives



S'INFORMER AUPRÈS DE SOURCES FIABLES

Les maladies neurodégénératives sont nombreuses et ne se manifestent pas toutes de la même manière.

Privilégiez les informations délivrées par les professionnels de santé et les sites institutionnels.



ÊTRE ATTENTIF AUX SIGNES

Troubles de la mémoire, de l'humeur, difficultés à se déplacer, changements dans le langage, fatigue inhabituelle... Certains signes peuvent être discrets ou passer inaperçus.

En cas de doute, parlez-en à un proche et un professionnel de santé.



NE PAS ATTENDRE POUR EN PARLER

Un symptôme ne signifie pas forcément une maladie neurodégénérative.

Seul un professionnel de santé peut poser un diagnostic.

Le médecin traitant est votre premier interlocuteur.



Pour plus d'information,
rendez-vous sur **Solidarites.gouv.fr**